



BEAUTY DESIGN  
MATEUSZ  
WIECZOREK



## Szkolenie 3w1 – mezoterapia, stymulatory tkankowe, lipoliza – poziom basic (kurs dwudniowy)

Numer usługi 2024/08/04/164624/2250669

📍 Łomianki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 23.10.2024 do 24.10.2024

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

211,54 PLN brutto/h

211,54 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla osób nieposiadających jeszcze żadnego doświadczenia w pracy z igłą i kaniulą, rozpoczynających dopiero swoją przygodę z zabiegami z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą czuć się całkowicie pewnie, a nabyta wiedza i umiejętności pozwolą im postawić pierwsze kroki w branży beauty.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów mezoterapii, lipolizy i z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik(-czka) omawia zasady i techniki zabiegów mezoterapii, lipolizy oraz z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegów</li> <li>– definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– wylicza procedury zabiegowe</li> <li>– uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej</li> <li>– omawia spodziewany efekt zabiegu</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>– poprawnie przeprowadza zabieg mezoterapii, lipolizy lub z użyciem stymulatorów tkankowych</p> <p>– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta zgodnie z kodeksem etyki zawodowej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy</li> <li>– przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu</li> <li>– ocenia możliwość wykonania zabiegu</li> <li>– w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki zabiegowe</li> <li>– wykonuje rysunek wstępny w miejscach poddawanych zabiegowi</li> <li>– poprawnie przeprowadza zabieg iniekcji</li> <li>– monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>– ocenia efekty zabiegu</li> <li>– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący stanu zdrowia</li> <li>– pomaga wypełnić kartę informacyjną</li> <li>– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem</li> <li>– omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu	Wywiad swobodny
	– przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu kosmetyki i medycyny estetycznej	– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Dokument zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Po zakończeniu szkolenia każda osoba otrzyma zaświadczenie, potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### PROGRAM SZKOLENIA

#### Część teoretyczna

1. Omówienie preparatów do mezoterapii, stymulacji tkankowej i lipolizy (ponad 60 pozycji produktowych)
2. Efekty zabiegowe wynikające z użycia poszczególnych substancji
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
4. Obszary iniekcji

5. Techniki podania – praca igłą  
(depozyt, wektor liniowy wsteczny, wachlarz, punkt)
6. Procedura zabiegowa „step by step”
7. Efekty zabiegu
8. Powikłania i praca z ewentualnymi komplikacjami pozabiegowymi
9. Ważne informacje – aspekty prawne
10. Komunikacja z klientką  
(wzór świadomej zgody zabiegowej, karta pacjenta,  
zalecenia pozabiegowe, dokumentacja fotograficzna)

### **Część praktyczna**

Podczas szkolenia kładziemy szczególny nacisk na zdobycie przez kursantów(-ki) umiejętności praktycznych. Część praktyczna rozpoczyna się ćwiczeniem pokazowym, wykonywanym przez ratownika medycznego, ze szczegółową analizą każdego etapu procedury. Następnie uczestnicy(-czki) szkolenia, pod okiem szkoleniowca, samodzielnie wykonują następujące ćwiczenia:

#### **Mezoterapia**

- rysunek miejsc poddawanych zabiegowi
- rewitalizacja zmarszczek gładziny czoła
- rewitalizacja okolic oka (górną i dolną powieką)
- rewitalizacja doliny łez
- korekta bruzd nosowo-wargowych i marionetek
- korekta i rewitalizacja podbródka
- podnoszenie kącików ust
- korekta zmarszczek szyi i dekoltu oraz dłoni

#### **Stymulatory tkankowe**

- rysunek miejsc poddawanych zabiegowi
- rewitalizacja zmarszczek gładziny czoła
- rewitalizacja okolic oka (górną i dolną powieką)
- rewitalizacja i wypełnienie doliny łez
- procedura podniesienia ubytków tłuszczowych oraz naturalna wolumetria twarzy
- korekta linii żuchwy i owalu twarzy
- korekta bruzd nosowo-wargowych i marionetek
- korekta i rewitalizacja podbródka
- podnoszenie kącików ust
- korekta zmarszczek szyi i dekoltu oraz dłoni

#### **Stymulatory lipolityczne**

- rysunek miejsc poddawanych zabiegowi
- korekta nadmiaru tkanki tłuszczowej okolic twarzy i ciała

#### **Stymulatory trychologiczne**

- rysunek miejsc poddawanych zabiegowi
- rewitalizacja obszarów skóry głowy w terapii przeciw wypadaniu włosów

---

### **Informacje organizacyjne**

Szkolenie kończy się walidacją.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki egzaminu. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie egzaminu.

Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).

Przerwy wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym.  
Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.  
Szkolenie prowadzone w grupie 3-5 osób.

**\*\*\* Szkolenie prowadzone jest wyłącznie przez kadre posiadającą wykształcenie medyczne \*\*\***

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wykład trenerki na temat zabiegów mezoterapii, lipolizy i z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 15</b> Przerwa	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	13:00	13:15	00:15
<b>3 z 15</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	13:15	14:45	01:30
<b>4 z 15</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	14:45	15:15	00:30
<b>5 z 15</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	15:15	18:15	03:00
<b>6 z 15</b> Przerwa	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	18:15	18:30	00:15
<b>7 z 15</b> Omówienie efektów zabiegów	Katarzyna Wieczorek	23-10-2024	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 15</b> Wykład trenerki na temat zabiegów mezoterapii, lipolizy i z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych – sesja pytań i odpowiedzi	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>9 z 15</b> Przerwa	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	13:00	13:15	00:15
<b>10 z 15</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	13:15	14:45	01:30
<b>11 z 15</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	14:45	15:15	00:30
<b>12 z 15</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	15:15	18:15	03:00
<b>13 z 15</b> Przerwa	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	18:15	18:30	00:15
<b>14 z 15</b> Walidacja	-	24-10-2024	18:30	19:00	00:30
<b>15 z 15</b> Podsumowanie szkolenia	Katarzyna Wieczorek	24-10-2024	19:00	20:00	01:00

## Cennik

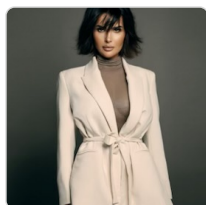
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Wieczorek

Właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic. Od ponad 20 lat związana z branżą beauty. Specjalizuje się w medycynie estetycznej i dermatologii. Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe (kosmetologiczne i medyczne). Od wielu lat prowadzi kursy i szkolenia, podczas których dzieli się z innymi swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Zawód, który wybrała wymaga ciągłego doskonalenia się, dlatego cały czas poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, kursach, kongresach, targach i wydarzeniach ogólnopolskich i międzynarodowych. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, czerpiąc z ich bogatego doświadczenia. Wszystko po to, aby oferować swoim klientom usługi najwyższej jakości i wyróżniać się ze swoją marką na tle innych podmiotów.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, specjalizujące się w innowacyjnych metodach łączonych – regeneracji i stymulacji skóry. Jej szkolenia są cenione przez kursantki za wysoki poziom merytoryczny, przystępny sposób przekazywania wiedzy i rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice podkreślają szczególne znaczenie jej autorskich technik pracy oraz fakt, że nabyte w trakcie kursów kwalifikacje pozwalają na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty”, przyznawanej przez magazyn „Businesswoman & Life”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Uczestnik/czka szkolenia otrzymuje:

- + skrypt
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek
- + pomoc dydaktyczną
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia
- + dostęp do hurtowni certyfikowanych preparatów oraz opiekę przedstawiciela handlowego danej marki (**rabaty cenowe niedostępne w regularnej ofercie hurtowni**)
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

## Informacje dodatkowe

Uczestników(-czki) szkolenia prosimy o przybycie na miejsce o godz. 9:50 w celu dopełnienia formalności rejestracyjnych.

Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w trybie indywidualnym po wcześniejszym ustaleniu terminu z osobą prowadzącą.

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

## Adres

ul. Kampinoska 8

05-092 Łomianki

woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wieczorek Aesthetic**

**E-mail** [beautylabstudiome@gmail.com](mailto:beautylabstudiome@gmail.com)

**Telefon** (+48) 662 115 222