



BEAUTY DESIGN  
MATEUSZ  
WIECZOREK



„First Lift” – HYDROKSYAPATYT –  
nowoczesny wypełniacz autorskiej techniki  
liftingu twarzy – szkolenie masterclass

Numer usługi 2024/08/04/164624/2250632

📍 Łomianki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.09.2024 do 24.09.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów medycyny estetycznej, w szczególności procedur zabiegowych z użyciem kaniuli. Dedykowane osobom chcącym podnieść swoje kwalifikacje oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem nowoczesnych, zaawansowanych technologicznie i certyfikowanych preparatów przeznaczonych do iniekcji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z użyciem hydroksyapatytu wapnia w celu korekcji zmarszczek i konturowania twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik(-czka) szkolenia charakteryzuje zabieg korekcji zmarszczek i konturowania twarzy z użyciem hydroksyapatytu wapnia</p> <p>– omawia zagadnienia związane z anatomią ludzkiego ciała</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wyjaśnia w jakich sytuacjach wykonuje się zabiegi z użyciem hydroksyapatytu wapnia</li> <li>– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu</li> <li>– definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– wylicza procedury zabiegowe</li> <li>– uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej</li> <li>– omawia spodziewany efekt zabiegu</li> <li>– charakteryzuje unaczynienie żyłne okolicy twarzy</li> <li>– omawia mechanizmy działania i pracy mięśni</li> <li>– prezentuje idealne proporcje poszczególnych części ciała</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>– poprawnie przeprowadza zabieg korekcji zmarszczek i konturowania twarzy z użyciem hydroksyapatytu wapnia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy</li> <li>– przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu</li> <li>– ocenia możliwość wykonania zabiegu</li> <li>– w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki zastosowania hydroksyapatytu wapnia</li> <li>– poprawnie przeprowadza zabieg</li> <li>– monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>– ocenia efekty zabiegu</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta zgodnie z kodeksem etyki zawodowej</p> <p>– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym</p>	<p>– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący stanu zdrowia</p> <p>– pomaga wypełnić kartę informacyjną</p> <p>– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem</p> <p>– omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetyka (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)</p> <p>– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu</p> <p>– przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu kosmetyki i medycyny estetycznej</p>	<p>– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Dokument zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Po zakończeniu szkolenia każda osoba otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi rozwojowej, potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Hydroksyapatyt** wapnia to substancja stosowana w medycynie estetycznej jako wypełniacz do korekcji zmarszczek i konturowania twarzy. Jest to minerał naturalnie występujący w naszym organizmie, co czyni go biokompatybilnym i dobrze tolerowanym przez tkanki.

**Fenomen** tego preparatu polega na jego długotrwałym działaniu i naturalnym, nieprzerysowanym efekcie zabiegowym. Ta unikatowa formuła uważana jest w świecie estetyki za pierwszy i najbardziej spektakularny krok w kierunku powstania „idealnej metody leczenia objawów procesu starzenia się skóry”.

**Wybierając odpowiednią metodę podania i stężenia preparatu** całkowicie kontrolujemy efektu końcowy zabiegu. W zależności od kondycji skóry możemy przywrócić jej młodzieńczą strukturę, ale również uzyskać przyrost objętości korygowanego obszaru, odbudowując w pełni atrofie powstałe wraz z wiekiem klientki.

**Dodatkowym atutem** stosowania tego preparatu jest minimalne ryzyko wystąpienia reakcji alergicznych, procedura wykonania jest szybka i nieinwazyjna, co znacznie skraca czas rekonwalescencji i pozwala pacjentom szybko wrócić do codziennych zajęć.

---

## PROGRAM SZKOLENIA

### Część teoretyczna

1. Omówienie stymulatorów i ich podział
2. Prezentacja autorskiej techniki **„SlideLift” – lifting powięziowo-więzadłowy**  
(podniesienie dolnego piętra twarzy, praca kaniulą z jednego podania, opracowanie atrofii skroniowej, podniesienie łuku brwiowego, likwidacja bruzd nosowo-wargowych, przy jednoczesnej rewitalizacji i naturalnym podkreśleniu punktów wolumetrycznych i całego owalu twarzy)
3. Prezentacja autorskiej formuły **„SlimLift” – całkowita odbudowa struktury skóry w części podbródka i górnego odcinka szyi**  
(łączenie odpowiedniej kombinacji ruchów wektorowych w pracy igłą, przy całkowitej odbudowie troficznnej skóry szyi i niwelowaniu drugiego podbródka)
4. Przygotowanie preparatów, ich dawkowanie i efekty zabiegowe
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Obszary iniekcji
7. Techniki podania – praca igłą i kaniulą  
(depozyt, wektor liniowy wsteczny, wachlarz)
8. Procedura zabiegowa „step by step”
9. Efekty zabiegu
10. Powikłania i praca z ewentualnymi komplikacjami pozabiegowymi
11. Ważne informacje – aspekty prawne
12. Komunikacja z klientką  
(wzór świadomej zgody zabiegowej, karta pacjenta, zalecenia pozabiegowe, dokumentacja fotograficzna)

### Część praktyczna

Podczas szkolenia kładziemy szczególny nacisk na zdobycie przez kursantów(-ki) umiejętności praktycznych. Część praktyczna rozpoczyna się zabiegiem pokazowym, wykonywanym przez trenerkę na modelce, ze szczegółową analizą każdego etapu procedury. Dzięki temu kursant(-ka) zaznajamia się z podstawowymi technikami i etapami zabiegu. Cały czas nad przebiegiem zabiegu czuwa osoba prowadząca, który dba o pełne bezpieczeństwo podania preparatu modelkom.

Następnie uczestnicy(-czki) szkolenia, przy pełnej asyście certyfikowanego szkoleniowca, samodzielnie aplikują dopasowany do danego problemu stymulator. Wykonywane są:

- rysunek miejsc poddawanych zabiegowi
- rewitalizacja okolic doliny łez

- procedura podniesienia ubytków tłuszczowych oraz naturalna wolumetria twarzy
- korekta linii żuchwy i owalu twarzy
- korekta bruzd nosowo-wargowych i marionetek
- korekta i rewitalizacja podbródka
- podnoszenie kącików ust
- korekta zmarszczek szyi i dekoltu

### Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki egzaminu. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie egzaminu.

Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).

Przerwy wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym.

Uczestnikowi zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

**\*\*\* Szkolenie prowadzone jest wyłącznie przez kadrę posiadającą wykształcenie medyczne \*\*\***

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wykład trenerki na temat użycia hydroksyapatytu wapnia do korekcji zmarszczek i konturowania twarzy	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	14:00	14:15	00:15
<b>3 z 8</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	14:15	15:45	01:30
<b>4 z 8</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	15:45	16:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	16:15	19:15	03:00
<b>6 z 8</b> Przerwa	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	19:15	19:30	00:15
<b>7 z 8</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	19:30	21:30	02:00
<b>8 z 8</b> Podsumowanie szkolenia	Katarzyna Wieczorek	24-09-2024	21:30	22:00	00:30

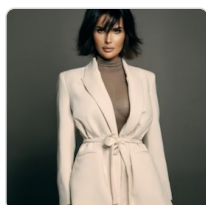
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Katarzyna Wieczorek

Katarzyna Wieczorek – właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic. Od ponad 20 lat związana z branżą beauty. Specjalizuje się w medycynie estetycznej i dermatologii. Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe (kosmetologiczne i medyczne). Od wielu lat prowadzi kursy i szkolenia, podczas których dzieli się z innymi swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Zawód, który wybrała wymaga ciągłego doskonalenia się, dlatego cały czas poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, kursach, kongresach, targach i wydarzeniach ogólnopolskich i międzynarodowych. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, czerpiąc z ich bogatego doświadczenia. Wszystko po to, aby oferować swoim klientom usługi najwyższej jakości i wyróżniać się ze swoją marką na tle innych podmiotów.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, specjalizujące się w innowacyjnych metodach łączonych – regeneracji i stymulacji skóry. Jej szkolenia są cenione przez kursantki za wysoki poziom merytoryczny, przystępny sposób przekazywania wiedzy i rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice podkreślają szczególne znaczenie jej autorskich techniki pracy oraz fakt, że nabyte w trakcie kursów kwalifikacje pozwalają na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty”, przyznawanej przez magazyn „Businesswoman & Life”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:**

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + dostęp do hurtowni certyfikowanych preparatów oraz opiekę przedstawiciela handlowego danej marki (**rabaty cenowe niedostępne w regularnej ofercie hurtowni**),
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów medycyny estetycznej, w szczególności mezoterapii igłowej (praca igłą i kaniulą).

### Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia zapewniamy Państwu catering oraz ciepłe i zimne napoje w nieograniczonej ilości.

Uczestników(-czki) szkolenia prosimy o przybycie na miejsce o godz. 9:50 w celu dopełnienia formalności rejestracyjnych.

Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w trybie indywidualnym po wcześniejszym ustaleniu terminu z osobą prowadzącą.

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

# Adres

ul. Kampinoska 8  
05-092 Łomianki  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Wieczorek Aesthetic**

**E-mail** [beautylabstudiome@gmail.com](mailto:beautylabstudiome@gmail.com)

**Telefon** (+48) 662 115 222