



LA SYMETRIE  
KATARZYNA LACH-  
MENET



## Terapeuta Spa & Wellness - Kurs masażu : gorącymi kamieniami, gorącą czekoladą, anti- aging twarzy, pielęgnacja ciała z wykorzystaniem peelingu

Numer usługi 2024/08/03/133257/2250358

📍 Bibice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.10.2024 do 06.10.2024

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• techników masażyistów</li><li>• fizjoterapeutów</li><li>• kosmetologów</li><li>• instruktorów odnowy biologicznej</li><li>• osób zainteresowanych tematyką spa</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania Rytuału pielęgnacyjnego ciała z użyciem peelingu, maski zabiegowej i kremu pielęgnacyjnego, masażu relaksacyjnego na bazie gorącej czekolady, będzie posiadał wiedzę i umiejętności wykonania masażu gorącymi kamieniami w tym będzie potrafił dobrać i przeprowadzić masaż Anti-aging twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- umiejętność wprowadzenia w stan wyciszenia i relaksu</li><li>- umiejętność skąponowania preparatów do zabiegu</li><li>- umiejętność aplikacji peelingu, maski zaabiegowej oraz kremu pielęgnacyjnego</li><li>- umiejętność masażu ciepłą czekoladą</li><li>- umiejętność pracy z chustą zabiegową</li><li>- umiejętność stworzenia własnego rytuału</li><li>- umiejętność masowania ciała i twarzy</li><li>- umiejętność masażu gorącymi kamieniami.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li><li>-prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji</li><li>-ocenia stan skóry pacjenta</li><li>-właściwie dobiera metody terapii</li><li>-buduje relacje długoterminowe z pacjentem</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 30 godzin DYDAKTYCZNYCH

---

**Szkolenie adresowane jest do:** techników masażyстів, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, osób zainteresowanych tematyką spa.

**Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do:** wykonywania Rytuału pielęgnacyjnego ciała z użyciem peelingu, masażu odżywczego, masażu relaksacyjnego na bazie gorącej czekolady, będzie posiadał wiedzę i umiejętności wykonania masażu gorącymi kamieniami w tym będzie potrafił dobrać i przeprowadzić masaż Anti-aging twarzy.

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (łóżko do masażu, pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

---

## PROGRAM SZKOLENIA:

Terapeuta SPA & Wellness

- Rytuał Pielęgnacyjny ciała
- Masaż gorącą czekoladą
- Masaż gorącymi kamieniami
- Masaż Anti- Aging Twarzy

Rytuał pielęgnacyjny – peeling, masaż

- Część teoretyczna:

-omówienie rodzajów peelingsów,

-omówienie rodzajów preparatów do masażu

- aromaterapia

-omówienie przebiegu zabiegu

-wskazania I przeciwwskazania do zabiegu

Część praktyczna;

- przygotowanie stanowiska pracy,

- przygotowanie własnej osoby do pracy z klientem

- przygotowanie wstępne preparatów do pracy z klientem,

- wywiad z klientem I omówienie jego preferencji zabiegowych

- przygotowanie klienta do zabiegu,

- wprowadzenie klienta w stan relaksu I wyciszenia,

- wykonanie peelingu

- praca z chustą zabiegową

- zakończenie rytuału masażem lub zaaplikowanie odpowiedniego kremu funkcjonalnego.

Masaż ciepłą czekoladą 3h

Część teoretyczna

- zarys historii czekolady

- właściwości terapeutyczne czekolady,
- wskazania do masażu czekoladą
- przeciwwskazania do masażu czekoladą,

Część praktyczna:

- przygotowanie do masażu czekoladą
- przygotowanie stanowiska do masażu czekoladą,
- przygotowanie czekolady,
- wykonanie masażu relaksacyjno – odżywczego
- praca z chustą w razie potrzeby.

Dzień 2.

Masaż gorącymi kamieniami

Część teoretyczna:

- historia masażu gorącymi kamieniami,
- rodzaje kamieni wykorzystywanych do zabiegu,
- metodyka zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania,

Praktyka

- przygotowanie stanowiska pracy do masażu kamieniami
- przygotowanie kamieni do masażu,
- masaż gorącymi kamieniami

Dzień 3.

Masaż Anti aging Twarzy

Część teoretyczna

- funkcje masażu twarzy
- rodzaje ruchów w masażu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- anatomia twarzy
- skóra i jej funkcje
- rodzaje cer oraz jej defekty
- ogólny obraz starzejącej się skóry, zmarszczki
- zapobieganie starzeniu się skóry
- wyposażenie gabinetu
- przybory niezbędne do masażu
- wywiad kosmetyczny
- karta klienta
- produkty do masażu

-klimat w gabinecie

Część praktyczna

- przygotowanie gabinetu do wykonania usługi masażu twarzy

- wywiad kosmetyczny

- określenie celów zabiegowych,

- wprowadzenie w stan relaksu,

-demakijaż twarzy, oczyszczenie i tonizacja

-praca z hustą zabiegową

- masaż twarzy

- końcowa pielęgnacja,

-zalecenia pozabiegowe

Pytania i odpowiedzi

Podsumowanie szkolenia

---

### Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 30godzin

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Pielęgnacja ciała - wprowadzenie do Rytuału	-	05-10-2024	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 13</b> Masaż gorącymi kamieniami - wprowadzenie	-	05-10-2024	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 13</b> Praca z peelingiem	-	05-10-2024	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 13</b> Masaż Aromatyczny	-	05-10-2024	11:30	13:00	01:30

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Przerwa	-	05-10-2024	13:00	13:30	00:30
6 z 13 Masaż czekoladą - wprowadzenie	-	05-10-2024	13:30	14:00	00:30
7 z 13 Masaż czekoladą - praktyka	-	05-10-2024	14:00	17:00	03:00
8 z 13 Podsumowanie szkolenia	-	05-10-2024	17:00	17:30	00:30
9 z 13 Masaż gorącymi kamieniami - praktyka	-	06-10-2024	10:30	13:30	03:00
10 z 13 Przerwa	-	06-10-2024	13:30	14:00	00:30
11 z 13 Masaż Anti - aging twarzy - wprowadzenie	-	06-10-2024	14:00	14:30	00:30
12 z 13 Masaż Anti - aging twarzy	-	06-10-2024	14:30	17:00	02:30
13 z 13 Podsumowanie szkolenia	-	06-10-2024	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

**Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.**

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

## Adres

ul. Warszawska 178  
32-087 Bibice  
woj. małopolskie

La Symetrie, ul. Warszawska 178; 32-087 Bibice

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Katarzyna Lach-Menet**

**E-mail** [k.menet@lasymetrie.pl](mailto:k.menet@lasymetrie.pl)

**Telefon** (+48) 690 197 000