



LA SYMETRIE
KATARZYNA LACH-
MENET



**Terapeuta Spa & Wellness - Kurs masażu :
gorącymi kamieniami, gorącą czekoladą,
anti- aging twarzy, pielęgnacja ciała z
wykorzystaniem peelingu**

Numer usługi 2024/08/03/133257/2250354

📍 Bibice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.11.2024 do 24.11.2024

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none">• techników masażyistów• fizjoterapeutów• kosmetologów• instruktorów odnowy biologicznej• osób zainteresowanych tematyką spa
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania Rytuału pielęgnacyjnego ciała z użyciem peelingu, maski zabiegowej i kremu pielęgnacyjnego, masażu relaksacyjnego na bazie gorącej czekolady, będzie posiadał wiedzę i umiejętności wykonania masażu gorącymi kamieniami w tym będzie potrafił dobrać i przeprowadzić masaż Anti-aging twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none">- umiejętność wprowadzenia w stan wyciszenia i relaksu- umiejętność skąponowania preparatów do zabiegu- umiejętność aplikacji peelingu, maski zaabiegowej oraz kremu pielęgnacyjnego- umiejętność masażu ciepłą czekoladą- umiejętność pracy z chustą zabiegową- umiejętność stworzenia własnego rytuału- umiejętność masowania ciała i twarzy- umiejętność masażu gorącymi kamieniami.	<ul style="list-style-type: none">-omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu-prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji-ocenia stan skóry pacjenta-właściwie dobiera metody terapii-buduje relacje długoterminowe z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 30 godzin DYDAKTYCZNYCH

Szkolenie adresowane jest do: techników masażyстів, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, osób zainteresowanych tematyką spa.

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do: wykonywania Rytuału pielęgnacyjnego ciała z użyciem peelingu, masażu odżywczego, masażu relaksacyjnego na bazie gorącej czekolady, będzie posiadał wiedzę i umiejętności wykonania masażu gorącymi kamieniami w tym będzie potrafił dobrać i przeprowadzić masaż Anti-aging twarzy.

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (łóżko do masażu, pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

PROGRAM SZKOLENIA:

Terapeuta SPA & Wellness

- Rytuał Pielęgnacyjny ciała
- Masaż gorącą czekoladą
- Masaż gorącymi kamieniami
- Masaż Anti- Aging Twarzy

Rytuał pielęgnacyjny – peeling, masaż

- Część teoretyczna:

-omówienie rodzajów peelingsów,

-omówienie rodzajów preparatów do masażu

- aromaterapia

-omówienie przebiegu zabiegu

-wskazania I przeciwwskazania do zabiegu

Część praktyczna;

- przygotowanie stanowiska pracy,

- przygotowanie własnej osoby do pracy z klientem

- przygotowanie wstępne preparatów do pracy z klientem,

- wywiad z klientem I omówienie jego preferencji zabiegowych

- przygotowanie klienta do zabiegu,

- wprowadzenie klienta w stan relaksu I wyciszenia,

- wykonanie peelingu

- praca z chustą zabiegową

- zakończenie rytuału masażem lub zaaplikowanie odpowiedniego kremu funkcjonalnego.

Masaż ciepłą czekoladą 3h

Część teoretyczna

- zarys historii czekolady

- właściwości terapeutyczne czekolady,
- wskazania do masażu czekoladą
- przeciwwskazania do masażu czekoladą,

Część praktyczna:

- przygotowanie do masażu czekoladą
- przygotowanie stanowiska do masażu czekoladą,
- przygotowanie czekolady,
- wykonanie masażu relaksacyjno – odżywczego
- praca z chustą w razie potrzeby.

Dzień 2.

Masaż gorącymi kamieniami

Część teoretyczna:

- historia masażu gorącymi kamieniami,
- rodzaje kamieni wykorzystywanych do zabiegu,
- metodyka zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania,

Praktyka

- przygotowanie stanowiska pracy do masażu kamieniami
- przygotowanie kamieni do masażu,
- masaż gorącymi kamieniami

Dzień 3.

Masaż Anti aging Twarzy

Część teoretyczna

- funkcje masażu twarzy
- rodzaje ruchów w masażu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- anatomia twarzy
- skóra i jej funkcje
- rodzaje cer oraz jej defekty
- ogólny obraz starzejącej się skóry, zmarszczki
- zapobieganie starzeniu się skóry
- wyposażenie gabinetu
- przybory niezbędne do masażu
- wywiad kosmetyczny
- karta klienta
- produkty do masażu

-klimat w gabinecie

Część praktyczna

- przygotowanie gabinetu do wykonania usługi masażu twarzy

- wywiad kosmetyczny

- określenie celów zabiegowych,

- wprowadzenie w stan relaksu,

-demakijaż twarzy, oczyszczenie i tonizacja

-praca z hustą zabiegową

- masaż twarzy

- końcowa pielęgnacja,

-zalecenia pozabiegowe

Pytania i odpowiedzi

Podsumowanie szkolenia

Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 30godzin

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamiennej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Pielęgnacja ciała - wprowadzenie do Rytuału	-	23-11-2024	10:00	10:30	00:30
2 z 13 Praca z peelingiem	-	23-11-2024	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Masaż Aromatyczny	-	23-11-2024	11:30	13:00	01:30
4 z 13 Przerwa	-	23-11-2024	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Masaż czekoladą - wprowadzenie	-	23-11-2024	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Masaż czekoladą - techniki i praktyka	-	23-11-2024	14:00	17:00	03:00
7 z 13 Podsumowanie szkolenia	-	23-11-2024	17:00	17:30	00:30
8 z 13 Masaż Gorącymi Kamieniami - wprowadzenie	-	24-11-2024	10:00	10:30	00:30
9 z 13 Masaż Gorącymi Kamieniami - praktyka	-	24-11-2024	10:30	14:00	03:30
10 z 13 Przerwa	-	24-11-2024	14:00	14:30	00:30
11 z 13 Masaż Anti-aging twarzy - wprowadzenie	-	24-11-2024	14:30	15:00	00:30
12 z 13 Masaż Anti aging twarzy	-	24-11-2024	15:00	17:00	02:00
13 z 13 Podsumowanie szkolenia	-	24-11-2024	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Warszawska 178
32-087 Bibice
woj. małopolskie

La Symetrie, ul. Warszawska 178; 32-087 Bibice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Katarzyna Lach-Menet

E-mail k.menet@lasymetrie.pl

Telefon (+48) 690 197 000