



LA SYMETRIE  
KATARZYNA LACH-  
MENET



## Nowoczesny Masaż Klasyczny w Pigułce. „Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1”

Numer usługi 2024/08/03/133257/2250333

📍 Bibice / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 20 h  
📅 09.11.2024 do 10.11.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów</li><li>• kosmetologów</li><li>• instruktorów odnowy biologicznej</li><li>• osób zainteresowanych tematyką spa</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania nowoczesnego masażu klasycznego, w tym pozna zasady oraz wpływ masażu klasycznego na tkanki. Uczestnik nabędzie znajomość anatomii człowieka oraz wiedzę z zakresu przygotowania do masażu jak i postępowania po nim.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy i pacjenta do zabiegu masażu	samodzielnie wypełnia kartę pacjenta	Test teoretyczny
	analizuje i omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przed rozpoczęciem zabiegu	Test teoretyczny
	buduje relacje długoterminowe z pacjentem oraz omawia oczekiwania pacjenta i realne możliwości zabiegu	Test teoretyczny
	omawia zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
Wprowadza pacjenta w stan wyciszenia i relaksu	stosuje techniki masażu pozwalające na wyciszenie pacjenta i zrelaksowanie	Test teoretyczny
Prawidłowo wykonuje poszczególne elementy masażu klasycznego	omawia poszczególne etapy i techniki masażu	Test teoretyczny
	charakteryzuje poszczególne elementy anatomiczne ciała człowieka	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

Szkolenie stacjonarne – trwa 20 godzin DYDAKTYCZNYCH

---

**Szkolenie adresowane jest do:** fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, trenerów personalnych, osób zainteresowanych tematyką spa.

**Uczestnik po zakończeniu usługi przygotowany będzie do wykonywania nowoczesnego masażu klasycznego, w tym pozna zasady oraz wpływ masażu klasycznego na tkanki. Uczestnik nabyte znajomości anatomii człowieka oraz wiedzę z zakresu przygotowania do masażu jak i postępowania po nim.**

Usługa będzie realizowana w formie **wykładu** oraz **praktycznych ćwiczeń** na modelkach. Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (łóżko do masażu, pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu). Liczba modelek będzie adekwatna do potrzeb programu szkolenia. Modelki zapewniane są przez organizatora usługi. Organizator zapewnia niezbędne materiały dydaktyczne tzn środki jednorazowego użytku, ochrony, narzędzia etc.

---

## PROGRAM SZKOLENIA

### NOWOCZESNY MASAŻ KLASYCZNY

#### Dzień 1

##### Masaż klasyczny - część teoretyczna

- historia masażu
- rola i funkcje masaży
- rodzaje ruchów w masażu klasycznym
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- anatomia
- metodyka zabiegu
- wywiad z klientem i omówienie kart klienta
- omówienie produktów do masażu

##### masaż klasyczny - część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie klienta do masażu
- diagnostyka
- nauka technik
- masaż tylnej strony ciała
- 

#### Dzień 2

##### Część teoretyczna

- wpływ masażu klasycznego na tkanki i układy
- wyposażenie pomieszczeń do masażu,
- 

##### Część praktyczna

- przygotowanie stanowiska pracy
  - przygotowanie klienta do masażu
  - masaż przedniej strony ciała
  - masaż z użyciem bańki chińskiej, masaż głęboki, punkty spustowe
  - podsumowanie szkolenia
- 

## Warunki organizacyjno - logistyczne

Długość szkolenia - 20godzin

- 1 godzina dydaktyczna = 45 min
- organizator zapewnia modelki
- wykład i działania praktyczne w higienicznych i bezpiecznych warunkach pracy

Prosimy o zabranie na szkolenie odzieży zamienniej (fartuszków - bluza oraz spodnie) i obuwia zamiennego. Prosimy również aby w trakcie części praktycznej włosy były upięte.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Nowoczesny masaż klasyczny w pigułce - Teoria	Izabella Włodarska	09-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 15</b> Masaż klasyczny - przygotowanie stanowiska pracy	Izabella Włodarska	09-11-2024	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 15</b> Masaż klasyczny - techniki	Izabella Włodarska	09-11-2024	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 15</b> Przerwa	Izabella Włodarska	09-11-2024	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 15</b> Nowoczesny Masaż w pigułce - teoria	Izabella Włodarska	09-11-2024	13:30	14:00	00:30
<b>6 z 15</b> Nowoczesny masaż klasyczny - praktyka	Izabella Włodarska	09-11-2024	14:00	15:00	01:00
<b>7 z 15</b> Przerwa	Izabella Włodarska	09-11-2024	15:00	15:15	00:15
<b>8 z 15</b> Nowoczesny Masaż klasyczny- praktyka	Izabella Włodarska	09-11-2024	15:15	17:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 15</b> Nowoczesny masaż klasyczny - Teoria	Izabella Włodarska	10-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>10 z 15</b> Nowoczesny masaż klasyczny - przód	Izabella Włodarska	10-11-2024	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 15</b> Przerwa	Izabella Włodarska	10-11-2024	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 15</b> Nowoczesny masaż klasyczny - twarz	Izabella Włodarska	10-11-2024	13:30	15:00	01:30
<b>13 z 15</b> Nowoczesny masaż klasyczny - całe ciało	Izabella Włodarska	10-11-2024	15:00	17:00	02:00
<b>14 z 15</b> Podsumowanie szkolenia	Izabella Włodarska	10-11-2024	17:00	17:15	00:15
<b>15 z 15</b> Walidacja - test przeprowadzany za pomocą zdalnych narzędzi elektronicznych	-	10-11-2024	17:15	17:30	00:15

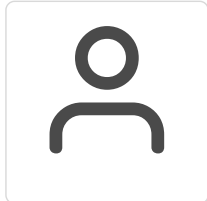
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabella Włodarska

Instruktor Odnowy Biologicznej, Technik Masażysta, Technik Usług Kosmetycznych, Instruktor Fitness, Dyplomowany terapeuta terapii Czaszkowo-krzyżowej Upledgera, Szkoleniowiec.

Od 11 lat holistycznie pracuje z ciałem i twarzą.

Swoje doświadczenia zawodowe zdobywała w ośrodkach rehabilitacyjnych 5 gwiazdkowych Hotelach oraz centrach Spa. Pracując z osobami potrzebującymi, sportowcami, gwiazdami, na najlepszych markach kosmetycznych i najbardziej zaawansowanych technologiach wykształciła umiejętność pracy na najwyższym poziomie.

Praktyk wykonujący różne techniki masażu w tym: gorącymi kamieniami, masaż sportowy, najnowsze technologie Spa, masaż miodem, masaż czekoladą, masaż tkanek głębokich, masaż pałkami bambusowymi, hawajski masaż lomi-lomi, masaż Balijski, Japoński masaż Kobido, masaż Transbukalny, masaż Tajski, masaż kobiet w ciąży oraz rewitalizacja poporodowa, terapia czaszkowo-krzyżowa moduł CST2.

W swojej pracy szczególnie zwraca uwagę na czucie, wyznaczanie i dążenie do celu, odpowiednią pracę z ciałem, dokładność oraz pozytywną atmosferę.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

1. Prezentacja
2. Skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

**Usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.**

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku uzyskania dofinansowania, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

# Adres

ul. Warszawska 178

32-087 Bibice

woj. małopolskie

La Symetrie, ul. Warszawska 178; 32-087 Bibice

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Duży bezpłatny parking; miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Katarzyna Lach-Menet**

**E-mail** [k.menet@lasymetrie.pl](mailto:k.menet@lasymetrie.pl)

**Telefon** (+48) 690 197 000