



Fundacja Polski  
Instytut Wsparcia  
Zawodowego



## Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych

Numer usługi 2024/08/02/160998/2249870

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 15.01.2025 do 12.02.2025

5 520,00 PLN brutto

5 520,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób chcących nabyć wiedzę, kwalifikacje i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	9
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	46
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem usługi jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. W ramach celu edukacyjnego uczestnicy nabędą:

- wiedzę teoretyczną na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce,
- umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i

niepełnosprawnych,

- kompetencje interpersonalne umożliwiające budowanie relacji opartej na zaufaniu, szacunku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1: Posługuje się wiedzą z zakresu roli opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych	charakteryzuje rolę opieki społecznej, charakteryzuje formy opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Moduł 2: Opisuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka, zmiany rozwojowe zachodzące w fazach życia człowieka, czynniki sprzyjające rozwojowi człowieka	charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka, charakteryzuje proces zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka, charakteryzuje czynniki sprzyjające aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Moduł 3: Określa wiedzę z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych, udzielania pierwszej pomocy, postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku, opisuje zasady zdrowego żywienia	charakteryzuje sposoby z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych, charakteryzuje wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, charakteryzuje wiedzę z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych, określa zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Moduł 4: Organizuje czas wolny podopiecznym, motywuje osoby starsze i niepełnosprawne, rozpoznaje możliwości i ograniczenia człowieka, nawiązuje kontakt z różnymi grupami podopiecznych	organizuje wolny czas podopiecznym, motywuje osoby starsze i niepełnosprawne do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej, rozpoznaje możliwości i ograniczenia człowieka występujące w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej, nawiązuje kontakt z różnymi grupami podopiecznych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Moduł 5: rozpoznaje sytuację społeczną i problemy osób starszych, udziela wsparcia emocjonalnego, rozpoznaje i wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	rozpoznaje sytuację społeczną oraz warunki i problemy osób starszych i niepełnosprawnych, udziela wsparcia emocjonalnego osobom starszym, niepełnosprawnym i potrzebującym pomocy, rozpoznaje i wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
13. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
14. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
15. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
16. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.

### Kwalifikacje zielone:

- Ekologiczne zarządzanie zasobami:** umiejętność minimalizowania zużycia wody i energii w codziennych czynnościach opiekuńczych, stosowanie ekologicznych środków czystości, które są bezpieczne dla zdrowia podopiecznych i przyjazne dla środowiska.
- Zrównoważone praktyki żywieniowe:** promowanie diety opartej na lokalnych i sezonowych produktach, redukcja marnowania żywności poprzez planowanie posiłków i odpowiednie przechowywanie produktów spożywczych.
- Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami:** segregacja odpadów i świadomość recyklingu, minimalizacja użycia jednorazowych produktów, w tym pieluch, chusteczek i naczyń, poprzez wybór produktów wielokrotnego użytku.
- Tworzenie zdrowego środowiska:** zapewnienie dostępu do świeżego powietrza i naturalnego światła w miejscu opieki, wspieranie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jeśli to możliwe, co ma korzyści zdrowotne zarówno dla podopiecznych, jak i opiekunów.
- Edukacja i promocja ekologicznych nawyków:** edukowanie podopiecznych i ich rodzin na temat korzyści płynących z ekologicznego stylu życia, wdrażanie prostych, ekologicznych nawyków, takich jak oszczędzanie wody czy korzystanie z energooszczędnych urządzeń.
- Ekologiczne podejście do zdrowia i opieki:** Korzystanie z naturalnych metod wspierania zdrowia, takich jak ziołolecznictwo, aromaterapia czy techniki relaksacyjne, uwzględnianie zrównoważonych metod rehabilitacji i terapii, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko.

#### Dodatkowe informacje:

- Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin dydaktycznych (45 minut).
- Czas trwania szkolenia: 46 godzin dydaktycznych (plus dodatkowo przerwy).
- Szkolenie będzie prowadzone w grupach maksymalnie 15 osobowych.
- kurs prowadzony będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników i przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych.
- Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. EGZAMIN ICVC - składa się z części pisemnej, zawierającej 16 pytań zamkniętych z czterema wariantami odpowiedzi. Egzamin jest oceniany przez podmiot prowadzący walidację .

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

---

<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	450,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	450,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe notes, długopis, teczka.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników.

EGZAMIN WYMAGANY - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu.

### Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu zewnętrznego ICVC.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

## Adres

ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/11

35-111 Rzeszów

woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Zdzisław Sikora**

**E-mail** [fundacja@piwz.pl](mailto:fundacja@piwz.pl)

**Telefon** (+48) 726 826 040