



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -  
PEELINGI CHEMICZNE Z  
WYKORZYSTANIEM  
DERMAPENA/BIOSTYMULATORY/  
BIOREMODELING/MEZOTERAPIA/LIPOLIZA-  
SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY**

Numer usługi 2024/08/02/12478/2249464

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 21.09.2024 do 12.10.2024

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową</b> są kosmetyczki i kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>medycyny estetycznej</i>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ - PEELINGI CHEMICZNE Z WYKORZYSTANIEM  
 DERMAPENA/BIOSTYMULATORY/BIOREMODELING/MEZOTERAPIA/LIPOLIZA- SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ  
 LEKARZY przygotowuje do samodzielnego stosowania stymulatorów tkankowych, peelingsów chemicznych z  
 wykorzystaniem dermapena, do stosowania bioremodelingu do neutralizacji zwiotczonej skóry twarzy oraz nadawania  
 sprężystości, do ostrzykiwania podbródka, brzucha, rąk, pleców, a także do stosowania mezoterapii igłowej na twarz i  
 okolice oczu

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje poszczególne preparaty.</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia peelingsów chemicznych, biostymulatorów, bioremodelingu, lipolizy i mezoterapii z innymi zabiegami.</li> </ol>	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów do biostymulacji	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg ostrzykiwania skóry twarzy, szyi, dekoltu,</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg z użyciem peelingsów chemicznych z wykorzystaniem dermapena	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. wykonuje zabieg stosując peeling chemiczny na skórę twarzy</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg Bioremodelingu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3.neutralizuje zwiotczenia skóry, wygładza zmarszczki, wysmukła rysy twarzy</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. ostrzykuje wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, likwiduje celulit</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką wolumetryczną</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

**Grupą docelową** są kosmetyczki i kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *medycyny estetycznej*

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

1 DZIEŃ 10:00-20:30

MEZOTERAPIA PODSTAWOWA

### TEORIA

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej
- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej

- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

#### **PRAKTYKA:**

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

2 DZIEŃ 10:00 - 20:30

Lipoliza Iniekcyjna

#### **Teoria**

- Prawidłowa dokumentacja i karta pacjenta;
- Omówienie rodzajów preparatów oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie lipolizy z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Dobór substancji aktywnych;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;;
- Techniki łączone w zabiegach likwidacji cellulitu

#### **Praktyka:**

**technika zabiegowa:** uczestnik wykonuje zabiegi w znieczuleniu miejscowym. Uczestnik samodzielnie ostrzykuje podbródek, brzuch, ręce, plecy i ramiona, ostrzykuje wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, likwiduje cellulit.

3 DZIEŃ 10:00 - 20:30

#### **BIOREMODELING**

##### **TEORIA:**

- Usieciowane, budowa cząsteczkowa, skład HA Profhilo i Nucleofill
- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze, muskulatura twarzy, struktura twarzoczaszki
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego i polinukleotydów
- Omówienie Profhilo i Nucleofill jako instrumentu do odmładzania skóry – skład i przeznaczenie preparatów
- Omówienie zabiegu Profhilo oraz Nucleofill, wskazania zabiegowe
- Skład stabilizowanych Kompleksów Hybrydowych Profhilo i łańcuchów polinukleotydowych Nucleofill
- Technika iniekcji – BAP Technika – protokół zabiegowy
- Proces stabilizacji termicznej a sieciowanie chemiczne BDDE, DVS, PEG
- Różnica między bioremodelingiem tkanek z neutralizacją zwiótczenia skóry i przywracaniem konturów twarzy, który zapewnia Profhilo, a biostymulacją
- Zalety wyselekcjonowanego naturalnego HA, nowej generacji sieciowaniu
- Łączenie Profhilo, jak i Nucleofill z innymi zabiegami
- Prawidłowa konsultacja medyczna
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu
- Postępowania w powikłaniach po Profhilo i Nucleofill
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu

##### **PRAKTYKA:**

W ramach części praktycznej przećwiczysz:

- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

4 DZIEŃ 10:00 - 20:30

## BIOSTYMULATOR POZIOM PODSTAWOWY

### TEORIA:

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii kolagenowej
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Wskazania i przeciwwskazania dla pacjenta;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

5 DZIEŃ 10:00-20:30

### Peelingi chemiczne z wykorzystaniem urządzenia dermapenu

Wprowadzenie do Dermapenu

- Historia i rozwój Dermapenu: Początki technologii, ewolucja i aktualne trendy.
- Zasada działania Dermapenu: Mechanizm mikronakłuć, wpływ na regenerację skóry.
- Korzyści i przeciwwskazania: Omówienie głównych zalet zabiegu i sytuacji, w których jest niewskazany.

Podstawy Anatomii Skóry

- Struktura skóry: Warstwy skóry - naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna.
- Funkcje poszczególnych warstw: Rola w utrzymaniu homeostazy, ochronie, i zmysłach.
- Znaczenie anatomii dla zabiegów estetycznych: Zrozumienie struktury skóry w kontekście bezpieczeństwa i skuteczności zabiegów.

Techniki stosowane przy użyciu Dermapenu

- Podstawowe techniki: Strojenie parametrów urządzenia, kierunek i głębokość mikronakłuć.
- Praktyczne wskazówki: Jak dostosować zabieg do różnych obszarów skóry.
- Bezpieczeństwo i higiena: Zapobieganie infekcjom i minimalizacja ryzyka powikłań.

Warsztaty praktyczne: Zastosowanie Dermapenu z peelingiem chemicznym

- Demonstracja na modelach: Instruktor prezentuje poprawne techniki.
- Ćwiczenia praktyczne: Uczestnicy mają możliwość samodzielnego zastosowania Dermapenu w połączeniu z peelingiem chemicznym.

**Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Mezoterapia podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	21-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 11</b> Mezoterapia podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	21-09-2024	13:30	20:30	07:00
<b>3 z 11</b> Lipoliza iniekcyjna - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	22-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 11</b> Lipoliza iniekcyjna - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	22-09-2024	13:30	20:30	07:00
<b>5 z 11</b> Bioremodeling Punkty BAP - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	30-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 11</b> Bioremodeling Punkty BAP - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	30-09-2024	13:30	20:30	07:00
<b>7 z 11</b> Biostymulatory podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	09-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 11</b> Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	09-10-2024	13:30	20:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Peelingi chemiczne z wykorzystaniem urządzenia dermapen - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	12-10-2024	10:00	13:00	03:00
10 z 11 Peelingi chemiczne - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	12-10-2024	13:30	19:30	06:00
11 z 11 Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-10-2024	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

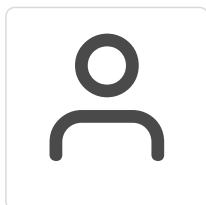


1 z 2

### dr Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę

stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od grudnia 2022 roku, w przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkoliła 62 kursantów, w tym czasie ukończyła również kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych



2 z 2

## Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. W przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na neutralnych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

#### **Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii



Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665