



Lauren Peso Polska
S.A.



Trening personalny medyczny - szkolenie

Numer usługi 2024/08/02/8291/2249233

📍 Elk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 09.09.2024 do 09.09.2024

2 380,00 PLN brutto

2 380,00 PLN netto

297,50 PLN brutto/h

297,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Trenerzy personalni.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

"Trening personalny medyczny -szkolenie" - przygotowuje do samodzielnego przygotowania, zaplanowania i przeprowadzenia treningu medycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje czym jest trening medyczny. Omawia zalety współpracy trenera z fizjoterapeutami i lekarzami przy treningu medycznym.	Charakteryzuje trening medyczny. Wskazuje zalety i korzyści płynące ze współpracy z fizjoterapeutami i lekarzami przy treningu medycznym.	Test teoretyczny
Wykonuje prawidłowo wywiad z klientem i dobiera metody i techniki treningowe do klienta.	Prawidłowo wykonuje wywiad i analizę problemów klienta w celu dobrania odpowiedniego treningu medycznego.	Test teoretyczny
Projektuje i rozplanowuje trening medyczny dopasowany do potrzeb klienta.	Przygotowuje dopasowany do potrzeb klienta plan treningowy z uwzględnieniem medycznych wskazań.	Test teoretyczny
Organizuje i planuje współpracę z fizjoterapeutami i lekarzami.	Organizuje pracę treningową we współpracy z fizjoterapeutami oraz lekarzami.	Test teoretyczny
Stosuje metody perswazji podopiecznych do tej formy treningu.	Charakteryzuje i uświadamia korzyści płynące ze stosowania treningu medycznego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wraz z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się w programie szkolenia na podstawie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza ukończenie procesu szkoleniowego, zapewniając zastosowanie rozwiązań rozdzielających procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Test zostanie zweryfikowany przez osobę wskazaną jako walidator szkolenia.

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie trenera personalnego i trwać będzie 8 godzin zegarowych.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej.

Uczestnik szkolenia nabędzie wiedzę, która przyda mu się w pracy na co dzień z podopiecznymi. Dzięki temu poprawi swoje kompetencje trenerskie i poszerzy zakres swojej działalności o nowy rodzaj treningu. Jest to niezwykle istotne, gdyż branża fitness szybko się zmienia i chcąc świadczyć usługi na najwyższym poziomie- musimy ciągle się rozwijać i dostosowywać do sytuacji jaka panuje na świecie.

Program szkolenia:

- Definicja treningu medycznego
- Od czego zaczynać trening, jak poprowadzić wywiad z klientem
- Trening personalny medyczny jako świetna forma współpracy z fizjoterapeutami i lekarzami
- Planowanie treningu medycznego
- Czego unikać i jak postępować, gdy nie mam do końca pewności w działaniu
- Zdobywanie zaufania klienta jako najważniejsza rzecz w treningu
- Jak współpracować w fizjoterapeutami
- Jak przekonać podopiecznego do tej formy treningu

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach zegarowych- 8 godzin (1 godzina=60 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych modułów mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:

1. Frekwencja Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia oraz
2. Uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Definicja treningu medycznego	Michał Wesołowski	09-09-2024	07:00	08:00	01:00
2 z 12 Od czego zaczynać trening, jak poprowadzić wywiad z klientem	Michał Wesołowski	09-09-2024	08:00	09:00	01:00
3 z 12 Przerwa (nie wlicza się do czasu trwania szkolenia)	Michał Wesołowski	09-09-2024	09:00	09:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Trening personalny medyczny jako świetna forma współpracy z fizjoterapeutami i lekarzami	Michał Wesołowski	09-09-2024	09:10	10:10	01:00
5 z 12 Planowanie treningu medycznego	Michał Wesołowski	09-09-2024	10:10	11:10	01:00
6 z 12 Przerwa (nie wliczona w czas trwania szkolenia)	Michał Wesołowski	09-09-2024	11:10	11:20	00:10
7 z 12 Czego unikać i jak postępować, gdy nie mam do końca pewności w działaniu	Michał Wesołowski	09-09-2024	11:20	12:20	01:00
8 z 12 Zdobyć zaufania klienta jako najważniejsza rzecz w treningu	Michał Wesołowski	09-09-2024	12:20	13:20	01:00
9 z 12 Przerwa (nie wliczona w czas trwania szkolenia)	Michał Wesołowski	09-09-2024	13:20	13:30	00:10
10 z 12 Jak współpracować z fizjoterapeutami i lekarzami	Michał Wesołowski	09-09-2024	13:30	14:30	01:00
11 z 12 Jak przekonać podopiecznego do tej formy treningu	Michał Wesołowski	09-09-2024	14:30	15:00	00:30
12 z 12 Walidacja	-	09-09-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	297,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	297,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Wesołowski

Czynny szkoleniowiec w zakresie szkoleń trenerskich. Występuje jako prelegent na konferencjach, warsztatach, szkoleniach. Aktywny zawodowo trener. Specjalizuje się w pracy zarówno indywidualnej jak i grupowej. Stosuje metody ogólnorozwojowe, korzysta z wielu dyscyplin sportu. Zgłębił i ciągle zgłębia wiedzę niezbędną w branży. Pracuje treningowo z ludźmi o różnych potrzebach i stanie zdrowia - od osób po chorobach, ciąży, przedszkolaków po zawodowych sportowców.

Rozwinął swój klub sportowy i wyszkolił ponad 20 trenerów, którzy do dnia dzisiejszego pracują w zawodzie trenera personalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zestawy ćwiczeń, scenariusze, plany treningowe, sala szkoleniowa z wyposażeniem treningowym.

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 26A

19-300 Ełk

woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Alina Krasoń-Stajniak

E-mail a.krason@laurenpeso.pl

Telefon (+48) 739 017 507