



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -
MASAŻ KOBIDO/PEELINGI CHEMICZNE I
EKSFOLIACJA
KWASAMI/LASEROTERAPIA IPL -
SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ
LEKARZY I SPECJALISTÓW**

Numer usługi 2024/08/02/12478/2249104

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.09.2024 do 24.10.2024

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz masażyści pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ-MASAŻ KOBIDO/PEELINGI CHEMICZNE/LASEROTERAPIA IPL-SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY I SPECJALISTÓW przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu tkanek głębokich, masażu relaksacyjnego oraz modelująco-liftingującego, drenażu limfatycznego, do prawidłowego stosowania kinesiotalingu bio-estetycznego oraz bańki chińskiej, do wykonania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych oraz eksfoliacji kwasami, a także wykonania zabiegu usuwania owłosienia i przebarwień.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> 1. charakteryzuje poszczególne preparaty. 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> 1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 	Wywiad swobodny
przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none"> 1. przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału 2. charakteryzuje podstawy anatomii 3. wymienia mięśnie twarzy i szyi 	Test teoretyczny
omawia poszczególne etapy masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none"> 1. odpowiednie przygotowanie skóry klienta do zabiegu 2. omówienie rodzajów skóry, przyczyn starzenia się skóry 3. przedstawia masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresurę 	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none"> 1. wykonanie poszczególnych faz masażu 2. wykonuje kinesiotalingu bio estetyczny 3. wykonuje masaż twarzy przy użyciu Bańki Chińskiej 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg z użyciem peelingów chemicznych	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. . wykonuje zabieg eksfoliacji stosując peeling chemiczny na skórę twarzy 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabiegi laseroterapii IPL	<ol style="list-style-type: none"> 1. wykonuje zabieg terapii skóry za pomocą lasera IPL 2. Przeprowadza procedury zabiegowe w laseroterapii 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz masażyści pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych

DZIEŃ 1, 2 i 3 10:00 - 18:30

Masaż Kobido

teoria

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu (aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)
- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

Praktyka

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu:

(masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresura)

- Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego):
- Kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych. Przedstawione zostaną techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
- Bańki chińskie – jako metoda narzędziowe w facemodelingu. Masaż bańką chińską poprawia krążenie, wspomaga drenaż limfy oraz stymuluje kolagen i elastynę.

4 DZIEŃ 10:00-18:30

PEELINGI CHEMICZNE I EKSFOLIACJA KWASAMI

Teoria:

- Czym jest peeling chemiczny - definicja
- Podział peelingów chemicznych pod kątem głębokości działania oraz rodzaju substancji chemicznej zawartej w formule preparatu
- Mechanizm działania peelingów chemicznych
- Podstawy budowy skóry i stopień penetracji peelingów chemicznych
- Klasyfikacja i właściwości poszczególnych substancji aktywnych
- Czynniki wpływające na głębokość oddziaływania
- Wszelchność i elastyczność zastosowania peelingów linii Mesopeel – możliwości terapeutyczne
- Jakość i bezpieczeństwo potwierdzone badaniami i certyfikatami
- Diagnostyka, dokumentacja zabiegowa i warunki higieniczno-sanitarne
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Możliwe działania niepożądane i skutki uboczne – sposób postępowania
- Jak dobrać optymalny dla danego problemu peeling?
- Postępowanie i pielęgnacja skóry przed i po zabiegu

Teoria dostarcza też szereg informacji technicznych:

- Przedstawienie formuł peelingów oraz omówienie optymalnych wskazań do ich zastosowania (Lactic – kwas mlekowy, Glicolic – kwas glikolowy, Mandelic – kwas migdałowy, Salicylic – kwas salicylowy, TCA, TRAN3X, Modified Jessner, Azelan, Periocular, Piruvex, Retix.C Peptiglow, Retix.C Retibooster, Retix.C pre-peel)
- Techniki łączone (peelingi chemiczne oraz inne zabiegi z zakresu kosmetyki medycznej i medycyny estetycznej)
- Podstawowa procedura wykonania zabiegu
- Protokoły ukierunkowane na konkretny problem (starzenie, przebarwienia, trądzik pospolity, trądzik różowaty)

Praktyka:

Podczas szkolenia z peelingów chemicznych i eksfoliacja kwasami, w ramach części praktycznej, przećwiczysz:

- Wykonywanie zabiegów wybranymi preparatami (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

5 DZIEŃ 10:00-18:30

LASEROTERAPIA IPL

TEORIA:

- Lasery i sprzęt medyczny w medycynie estetycznej - rodzaje i zastosowanie
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania laserów i sprzętu medycznego
- Kwalifikacja pacjentów do zabiegów
- Procedury zabiegowe w laseroterapii
- Efekty i skuteczność zabiegów laserowych i sprzętowych
- Przeciwwskazania do zabiegów
- Zapobieganie i leczenie powikłań
- Dokumentacja zabiegowa
- IPL, Elight – zakres: trądzik różowaty, usuwanie owłosienia, zamykanie naczynek, usuwanie przebarwień, terapie trądzikiem

PRAKTYKA:

- Zabiegi przeprowadzane na modelach/modelkach z każdej technologii będącej tematem kursu.
- IPL, Elight – zakres: trądzik różowaty, usuwanie owłosienia, zamykanie naczynek, usuwanie przebarwień, terapie trądzikiem

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Piksa	16-09-2024	10:00	12:00	02:00
2 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	16-09-2024	12:30	18:30	06:00
3 z 11 Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja, przypomnienie nauczonych technik	mgr Katarzyna Piksa	17-09-2024	10:00	12:00	02:00
4 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	17-09-2024	12:30	18:30	06:00
5 z 11 Masaż Kobido - teoria: omówienie zasad stosowania kinesiotapingu oraz bańki chińskiej	mgr Katarzyna Piksa	18-09-2024	10:00	12:00	02:00
6 z 11 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	18-09-2024	12:30	18:30	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Peelingi chemiczne - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Martyna Filipczak	12-10-2024	10:00	12:00	02:00
8 z 11 Peelingi chemiczne - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Martyna Filipczak	12-10-2024	12:30	18:30	06:00
9 z 11 Laseroterapia IPL - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Martyna Filipczak	24-10-2024	10:00	12:00	02:00
10 z 11 Laseroterapia IPL - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Martyna Filipczak	24-10-2024	12:30	17:30	05:00
11 z 11 Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	24-10-2024	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach. Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.



2 z 2

dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021, przeszkoliła 350 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

Adres

ul. Inżynierska 27b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Klinice Instytutu Medycznego w pełni przystosowanej do wykonania zabiegu masażu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail biuro@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665