



## Motywacja - jak skutecznie motywować siebie i innych. Komunikacja w zespole.

Numer usługi 2024/08/02/52848/2248755

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

Konsorcjum  
Naukowo -  
Edukacyjne Spółka  
Akcyjna



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 11.09.2024 do 12.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich pracowników nastawionych na rozwój osobisty oraz dla kadry zarządczej, kierowniczej chcącej świadomie budować zespół pracowniczy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	40
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podwyższenie kompetencji z zakresu umiejętnego motywowania zarówno siebie, jak i współpracowników. Uczestnicy poznają zasady budowania zespołów, oraz sposoby jak stać się lepszym członkiem zespołu. Nauczą się określać słabe i mocne strony swoje i innych, wyznaczać obszary do pracy. Uczestnicy poznają

efektywne techniki twórczego myślenia i nauczą się wykorzystywać je w pracy własnej oraz do mobilizacji całego zespołu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>Wiedza:</b> Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę ze skutecznych negocjacji, motywowania pracowników i siebie.	test oceniający wiedzę uczestnika	Test teoretyczny
<b>Umiejętności:</b> Zdobędą umiejętność jak odpowiednio rozmawiać z pracownikami, aby ich zmotywować i wesprzeć oraz jak zmotywować siebie	ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy	Wywiad swobodny
<b>Kompetencje:</b> Uczestnicy szkolenia nabędą kompetencje praktyczne w nawiązywaniu relacji	ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokumenty potwierdzający uzyskanie kompetencji będzie zawierał opis efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zostanie przeprowadzona walidacja w oparciu o test teoretyczny, który będzie zawierał kryteria weryfikacji zdefiniowane w efektach uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument będzie zawierał informacje o przeprowadzonej walidacji w formie testu przeprowadzonego przez specjalistę w danej dziedzinie.

## Program

W trakcie szkolenia wykorzystane zostaną liczne przykłady, symulacje i ćwiczenia

1. Wstęp do budowania zespołu zmotywowanego do pracy i osiągnięcia sukcesów
2. Wartości życiowe - określenie kluczowych wartości swoich i zespołowych
3. Test - daj się poznać, pokaż kim jesteś
4. Samokoncept - budowanie poczucia wartości, określanie mocnych i słabych stron, obszarów do pracy, samoświadomość siebie.
5. Misja zespołu
6. Czym jest kreatywność
7. Efektywne techniki twórczego myślenia
8. Etapy komunikacji
9. Co wpływa na złą komunikację ?
10. Praktyczny trening twórczego, kreatywnego myślenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wstęp do budowania zespołu zmotywowanego do pracy i osiągnięcia sukcesów - wykład, rozmowa, chat, ćwiczenia	Ksenia Buglewicz	11-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 9</b> Wartości życiowe - określenie kluczowych wartości swoich i zespołowych. Test - daj się poznać, pokaż kim jesteś - wykład, rozmowa, chat, ćwiczenia	Ksenia Buglewicz	11-09-2024	09:45	11:15	01:30
<b>3 z 9</b> Samokoncept - budowanie poczucia wartości, określanie mocnych i słabych stron, obszarów do pracy, samoświadomość siebie - wykład, rozmowa, chat, ćwiczenia	Ksenia Buglewicz	11-09-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 9</b> Misja zespołu - miniwykład, forma zdalna na żywo, interaktywny webinar, chat z pytaniami sprawdzającymi zaangażowanie i zrozumienie tematu	Ksenia Buglewicz	11-09-2024	13:15	14:45	01:30
<b>5 z 9</b> Budowanie poczucia wartości, określanie mocnych i słabych stron. Komunikacja werbalna i niewerbalna - mini wykład, interaktywny webinar, chat z pytaniami sprawdzającymi zaangażowanie.	Ksenia Buglewicz	12-09-2024	08:00	09:30	01:30
<b>6 z 9</b> Efektywne techniki twórczego myślenia - miniwykład, forma zdalna na żywo, interaktywny webinar, chat z pytaniami sprawdzającymi zaangażowanie i zrozumienie tematu	Ksenia Buglewicz	12-09-2024	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Sposoby skutecznego porozumiewania się - mini wykład, forma zdalna na żywo, interaktywny webinar, chat z pytaniami sprawdzającymi zaangażowanie, zrozumienie tematu	Ksenia Buglewicz	12-09-2024	11:30	13:00	01:30
<b>8 z 9</b> Czym jest kreatywność - miniwykład, forma zdalna na żywo, interaktywny webinar, chat z pytaniami sprawdzającymi zaangażowanie i zrozumienie tematu	Ksenia Buglewicz	12-09-2024	13:00	14:30	01:30
<b>9 z 9</b> Praktyczny trening twórczego, kreatywnego myślenia. Podsumowanie szkolenia, wykład, rozmowa, chat, ćwiczenia	Ksenia Buglewicz	12-09-2024	14:30	16:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ksenia Buglewicz

Doktor Nauk Społecznych, ekspert w zakresie zagadnień z obszaru CSR (społecznej odpowiedzialności biznesu) oraz zrównoważonego rozwoju z ukierunkowaniem na budowanie gospodarki o obiegu zamkniętym. Posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne i wiedzę merytoryczną w zakresie PR, promocji, strategii wizerunkowej, marketingu, komunikacji biznesowej oraz zarządzania. Aktywnie zaangażowana w promowanie koncepcji CSR w perspektywie uczciwego kształtowania wizerunku podmiotów rynkowych oraz promowania zachowań etycznych. Trener z wieloletnią praktyką w branży szkoleniowej i edukacyjnej. Prowadzi szkolenia, wykłady, wystąpienia i warsztaty rozwijające potencjał osobisty

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej na podany adres e-mail uczestnicy szkolenia mogą otrzymać po zgłoszeniu chęci ich otrzymania usługodawcy.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min.

Szkolenie będzie realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym i rejestrowane w celach kontroli.

W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety, udostępnianie ekranu i inne.

## Warunki techniczne

### Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona

**będzie usługa:** Microsoft Teams

### Wymagania sprzętowe:

Procesor: Minimum 1,1 GHz lub szybszy, dwa rdzenie

Pamięć 4,0 GB RAM

Dysk twardy 3,0 GB wolnego miejsca na dysku

Wyświetlana rozdzielczość ekranu 1024 x 768

Karta graficzna: System operacyjny Windows: Sprzętowa akceleracja grafiki wymaga DirectX 9 lub nowszego, z WDDM 2.0 lub nowszym dla Windows 10 (lub WDDM 1.3 lub nowszym dla Windows 10 Fall Creators Update)

System operacyjny Windows 11, Windows 10 (z wyłączeniem Windows 10 LTSC dla aplikacji komputerowej Teams), Windows 10 na ARM, Windows 8.1, Windows Server 2019, Windows Server 2016, Windows Server 2012 R2. Uwaga: zalecamy korzystanie z najnowszej wersji systemu Windows i dostępnych poprawek zabezpieczeń.

Wersja .NET Wymaga środowiska .NET 4.5 CLR lub nowszego

Wideo Kamera wideo USB 2.0

**Urządzenia:** Standardowa kamera, mikrofon i głośniki w laptopie

**Łącze sieciowe:**

Firma Microsoft zaleca minimalną prędkość pobierania 1,5 Mb/s i prędkość wysyłania 1,5 Mb/s w przypadku rozmów jeden na jednego w aplikacji Teams. W przypadku grupowych rozmów wideo zalecana prędkość pobierania i wysyłania wynosi 4 Mb/s.

**Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i**

**materiałów:** nie dotyczy

**Okresu ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:** spotkanie trwa do czasu zakończenia przez organizatora

## Kontakt



**Anna Durlej**

**E-mail** [durlejanna@konsorcjum.edu.pl](mailto:durlejanna@konsorcjum.edu.pl)

**Telefon** (+48) 535 606 014