



CENTRUM
ANDRZEJ SZOPE
SPÓŁKA JAWNA



Bądź bezpieczny w sieci - cyberbezpieczeństwo w praktyce - szkolenie

Numer usługi 2024/08/01/162860/2248253

📍 Olsztyn / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 04.09.2024 do 05.09.2024

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

266,67 PLN brutto/h

266,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest przeznaczone przede wszystkim dla osób chcących chronić dane firmy, rozpoznawać oszustwa np. w mediach społecznościowych oraz odpowiednio reagować na nie.</p> <p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• Specjalistów ds. IT bez doświadczenia w temacie Cyberbezpieczeństwa• Dyrektorów i menedżerów pionów IT bez doświadczenia w temacie Cyberbezpieczeństwa• Pracowników branży IT bez doświadczenia w temacie Cyberbezpieczeństwa• Pracowników działów nowych technologii• Pracowników działów zarządzania ryzykiem• Audytorów wewnętrznych• Audytorów systemów• Użytkowników końcowych nowych technologii• Pracowników biurowych.• osób chcących poznać tajniki cyberbezpieczeństwa oraz zasady ochrony swoich danych w sieci• pracowników i/lub właścicieli pracujących z komputerem, Internetem oraz urządzeniami mobilnymi• pracowników z sektora MSP
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2024

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Bądź bezpieczny w sieci - cyberbezpieczeństwo w praktyce - szkolenie" przygotowuje uczestników do samodzielnego reagowania na cyber-zagrożenia, poprzez dokonywanie prawidłowej oceny własnych zabezpieczeń oraz wykorzystanie technik i sposobów walki z hakerami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się podstawową wiedzą w zakresie cyberbezpieczeństwa	identyfikuje metody ochrony danych cyfrowych	Test teoretyczny
	definiuje złożone hasła dostępu do danych stosując uwierzytelnienie wieloskładnikowe	Test teoretyczny
	charakteryzuje rolę cyberbezpieczeństwa w audycie	Test teoretyczny
	definiuje system szyfrowania plików	Test teoretyczny
	określa działania złośliwego oprogramowania	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje techniki i sposoby walki z cyberzagrożeniem	przeprowadza ocenę poziomu zagrożenia własnych zabezpieczeń	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	projektuje rozwiązania dot. ochrony stacji komputerowych oraz pracy na przenośnych nośnikach pamięci	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje się umiejętnością podejmowania decyzji pod wpływem stresu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

PROGRAM

Bądź bezpieczny w sieci - cyberbezpieczeństwo w praktyce - szkolenie

Szkolenie składa się z 2 dni szkoleniowych po 9h godzin dydaktycznych w tym 1 godzinę walidacji w postaci zdalnej (45minut).

Szkolenie składa się z 17h dydaktycznych w formie stacjonarnej oraz 1 godziny dydaktycznej w formie zdalnej w czasie rzeczywistym tj. walidacji.

Uczestnicy szkolenia muszą znajdować się w grupie docelowej opisanej w polu "Uczestnicy usługi" oraz posiadać podstawową znajomość obsługi komputera.

Dzień I
Moduł 1.
Zrozumienie podstawowych zasad bezpieczeństwa
Zagrożenia w sieci i ich wpływ na firmy MSP
Moduł 2.
Podstawowe terminy i koncepcje (np. malware, phishing, ransomware)
Znaczenie higieny cyfrowej w kontekście biznesowym

Dzień II

Moduł 3.

Hasła i zarządzanie nimi, Przygotowanie planu reagowania na incydenty

Zaawansowana ochrona przed złośliwym oprogramowaniem,

Bezpieczne korzystanie z Internetu i e-maila,

Moduł 4.

Ochrona przed phishingiem i innymi formami socjotechniki

Podstawy bezpiecznej pracy zdalnej

Zaawansowana ochrona przed złośliwym oprogramowaniem

Szyfrowanie danych i komunikacji

Bezpieczeństwo sieci firmowych i domowych

Moduł 5.

Wprowadzenie do bezpieczeństwa urządzeń mobilnych

Tworzenie i wdrażanie polityki bezpieczeństwa w firmie

Symulacje ataków cybernetycznych i reakcje

W trakcie walidacji online korzystamy z platformy Zoom. Każdy uczestnik otrzymuje przed szkoleniem link do platformy internetowej (na wskazany adres mailowy), na której znajdować się będzie test online. Uczestnictwo w streamingu nie wymaga żadnych, specjalnych oprogramowań: wystarczy, że komputer jest podłączony do Internetu (należy korzystać z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari). Link do walidacji online generowany jest przed szkoleniem i ważny jest przez cały czas trwania walidacji.

Czas trwania szkolenia:

Szkolenie trwa 18godzin dydaktyczne (tj. 45 minut).

Walidacja:

W trakcie szkolenia przeprowadzana będzie walidacja w formie testu teoretycznego przeprowadzonego w formie zdalnej oraz wywiadu swobonego i obserwacji w warunkach symulowanych również w formie zdalnej.

Osoba walidująca waliduje usługę po jej zakończeniu, a następnie potwierdza osiągnięcie efektów kształcenia swoim podpisem na certyfikacie.

W ciągu dnia szkoleniowego są wprowadzone trzy 15- minutowe przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 9 Zrozumienie podstawowych zasad bezpieczeństwa - ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu	Agnieszka Poniatońska	04-09-2024	08:30	10:00	01:30	Tak
2 z 9 Zagrożenia w sieci i ich wpływ na firmy MSP	Agnieszka Poniatońska	04-09-2024	10:15	11:45	01:30	Tak
3 z 9 Podstawowe terminy i koncepcje (np. malware, phishing, ransomware)	Agnieszka Poniatońska	04-09-2024	12:00	13:30	01:30	Tak
4 z 9 Znaczenie higieny cyfrowej w kontekście biznesowym	Agnieszka Poniatońska	04-09-2024	13:45	16:00	02:15	Tak
5 z 9 Hasła i zarządzanie nimi, Przygotowanie planu reagowania na incydenty	Agnieszka Poniatońska	05-09-2024	08:30	10:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>6 z 9</p> <p>Zaawansowana na ochrona przed złośliwym oprogramowaniem, Bezpieczne korzystanie z Internetu i e-maila, Ochrona przed phishingiem i innymi formami socjotechniki</p>	Agnieszka Poniatowska	05-09-2024	10:15	11:45	01:30	Tak
<p>7 z 9</p> <p>Podstawy bezpiecznej pracy zdalnej Zaawansowana na ochrona przed złośliwym oprogramowaniem Szyfrowanie danych i komunikacji Bezpieczeństwo w sieci firmowych i domowych</p>	Agnieszka Poniatowska	05-09-2024	12:00	13:30	01:30	Tak
<p>8 z 9</p> <p>Wprowadzenie do bezpieczeństwa urządzeń mobilnych Tworzenie i wdrażanie polityki bezpieczeństwa w firmie Symulacje ataków cybernetycznych i reakcje</p>	Agnieszka Poniatowska	05-09-2024	13:45	15:15	01:30	Tak
<p>9 z 9</p> <p>Walidacja - forma zdalna</p>	-	05-09-2024	15:15	16:00	00:45	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Poniatowska

od 2019 - 2023 - Trener w Centrum Szkoleniowym MS Szkolenia Marlena Sobieska - Ciesielska

ZAKRES SZKOLEŃ:

warsztaty umiejętności psychospołecznych
szkolenia trenerskie dla liderów
budowanie autorytetu trenera
szkolenie z umiejętności i technik trenerskich
budowanie motywacji i zarządzanie zaangażowaniem pracowników
szkolenia interpersonalne i kursy umiejętności osobistych
szkolenia z zakresu rynku pracy
stres, zmęczenie i wypalenie zawodowe
pracownik administracyjno - biurowy
kurs komputerowy - obsługa komputera oraz pakietu Microsoft Office: (600h)
Word,
Excel,
PowerPoint,
Access,
Publisher,
Outlook,
OneNote
Rozwiązywanie problemów
IT Security
negocjacje

Trener w przeciągu ostatnich 5 lat zrealizował 430h z tematyki Karty Usługi w tym:

2024r - 60h

2023r - 90h

2022r. - 160h

2021r - 90h

2020r - 30h

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Komplet materiałów zostanie wysłany na maila każdego z Uczestników szkolenia.

Koszt usługi nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegów oraz kosztów dojazdu.

Uczestnik szkolenia otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia dopiero po pozytywnym wyniku walidacji, który odbędzie się na ostatnich zajęciach. Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik walidacji końcowej.

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 18 godzin dydaktyczne w tym walidacja trwa 45minut.

Szkolenie składa się z 17h dydaktycznych w formie stacjonarnej oraz 1 godziny dydaktycznej w formie zdalnej w czasie rzeczywistym tj. walidacji.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 45 minut.

W ciągu szkolenia zostały uwzględnione 3 przerwy po 15 minut które nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Koszt szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegu.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowany z systemu raport umożliwiający identyfikację wszystkich uczestników na walidacji oraz zastosowanego narzędzia.

Warunki techniczne

Usługa walidacji szkolenia zostanie przeprowadzona w formie zdalnej na platformie ZOOM. Jest to platforma webinarowa do przeprowadzania szkoleń online, kursów online, spotkań biznesowych i wideokonferencji.

Dwa dni przed szkoleniem zostanie wysłany link do szkolenia uczestnikowi, który umożliwi dostęp do zdalnej usługi szkoleniowej. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika na 2 dni przed planowanym szkoleniem. Ważność linku - do zakończenia szkolenia wg harmonogramu szkolenia.

Uczestnik musi dysponować:

- dostępem do internetu: minimalne wymagania (wyrażone w prędkości łącza internetowego):

Dźwięk - 512 kbps, Dźwięk + obraz SD - 512 kbps + 1 Mbps, Dźwięk + obraz HD - 512 kbps + 2Mbps, współdzielenie ekranu (Tryb LiteQ) - 2 Mbps, współdzielenie ekranu (Tryb HighQ) - 2-5 Mbps, współdzielenie ekranu (oparte na przeglądarce) - 1-4 Mbps,

- uaktualnioną wersją przeglądarki internetowej: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera;

- minimalne wymagania sprzętowe: komputer stacjonarny lub laptop z procesorem dwurdzeniowy 2GHz lub lepszym, Pamięć RAM 4GB lub więcej, System operacyjny Windows 10, Mac OS najnowsza wersja, Linux, Chrome OS;

- wbudowana lub zewnętrzna kamera internetowa (obowiązkowe),

- wbudowane lub zewnętrzne głośniki lub słuchawki (obowiązkowe),

- wbudowany lub zewnętrzny mikrofon (obowiązkowe),

- wbudowana lub zewnętrzna klawiatura (obowiązkowe),

- mysz lub wbudowany touchpad (obowiązkowe).

Walidacja zostanie przeprowadzona II dnia szkolenia przy wykorzystaniu metod walidacji uwzględnionych w karcie usługi, wykonywanego za pomocą narzędzi cyfrowych, walidującego kompetencje nabyte podczas szkolenia.

Adres

ul. Maurycego Mochnackiego 10/1

10-037 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Szkolenie odbędzie się w firmie WARMIA LAB

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Beata Kurządkowska

E-mail beata.kurzadkowska@gmail.com

Telefon (+48) 664 265 725