



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs



## Masaż Kobido AZ - lifting bez skalpela

Numer usługi 2024/08/01/8973/2248094

- Kielce / stacjonarna
- Usługa szkoleniowa
- 16 h
- 27.09.2024 do 28.09.2024

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda   |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs jest dla osób pełnoletnich chcących podnieść swoje kwalifikacje z zakresu masażu.                           |
| Minimalna liczba uczestników    | 2  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4  |
| Data zakończenia rekrutacji     | 26-09-2024   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna  |
| Liczba godzin usługi            | 16   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu masażu

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji        |
|--|--|-------------------------|
| <p>Kursant zna historię i filozofię masażu japońskiego jak również zagadnienia dotyczące akupresury twarzy, przeciwwskazania i wskazania do wykonania masażu. Potrafi omówić procedury zabiegowe oraz zna techniki wykonywania masażu.</p> | <p>Kursant potrafi omówić na czym polega masaż Kobido.<br/> Wie jak wygląda przykładowa sesja masażu Kobido oraz zna jego korzyści.<br/> Potrafi omówić wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.<br/> Wie o efektach jakich można spodziewać się po masażu oraz jak często należy go wykonywać.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |

## Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji.

Poszerzenie oferty świadczonych usług.

Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

## Efekt usługi

Celem kursu jest pozyskanie wiedzy na temat masażu twarzy Kobido AZ zwanego również liftingiem twarzy bez skalpela. Kursant poznaje historię i filozofię masażu japońskiego, zagadnienia dotyczące akupresury twarzy, przeciwwskazania i wskazania do masażu, procedury zabiegowe oraz techniki wykonywania masażu.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Certyfikat ICVC

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje uczestnika szkolenia

## Informacje

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b></p> | <p>uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie</p> |
| <p><b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b></p>     | <p>Certyfikacja ICVC Sp z o.o.</p>  |

---

|   |     |
|---|-----|
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Nie |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>               | Nie |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Nie |

---

## Program

Na kursie dowiesz się o:

- Historii i filozofii masażu japońskiego
- Zagadnienia dotyczące akupresury twarzy
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Procedury zabiegowe oraz techniki wykonywania masażu

Dzięki technikom Kobido można naturalnie:

- ☒ Zniwelować napięcia mięśniowe, które powodują zmarszczki mimiczne
- ☒ Odzyskać młodszy wygląd twarzy poprzez głęboką pracę na strukturach mięśni
- ☒ Zapobiec bądź zmniejszyć efekt starzenia się skóry
- ☒ Stymulować metabolizm komórkowy, co przyczyni się do szybszej regeneracji
- ☒ Oczyszczyć z toksyn
- ☒ Stymulować produkcję kolagenu i elastyny

Wskazania do masażu. Masaż twarzy Kobido wskazany jest przy:

- ☒ skórze wiotkiej, która wymaga ujędrnienia i odżywienia.
- ☒ opadającym owalu twarzy, opadającej powiece.
- ☒ zmarszczkach i oznakach starzenia się skóry.
- ☒ napięciach mięśni szyi, karku, klatki piersiowej, głowy i twarzy.

- ☒ stresie.
- ☒ migrenie.
- ☒ bruksizmie.
- ☒ zastojach limfatycznych lub wodnych.

Przeciwwskazania do masażu:

- ☒ ekstrakcja zęba,
- ☒ botox, nici PDO oraz wypełniacze,
- ☒ mezoterapia,
- ☒ zabiegi laserowe.
- ☒ ostre stany zapalne organizmu
- ☒ wysokie nadciśnienie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 2 Masaż Kobido      | Małgorzata Kuklińska | 27-09-2024            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |
| 2 z 2 Masaż Kobido      | Małgorzata Kuklińska | 28-09-2024            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 218,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 218,75 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 50,00 PLN    |
| W tym koszt walidacji netto               | 50,00 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 200,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Kuklińska

Małgorzata Kuklińska w swej praktyce zajmuje się nie tylko ciałem ale również energią ciała. Otwarta, szczerza z optymizmem patrzy na życie. Uważa, że od każdego może się czegoś nauczyć. Chętnie też dzieli się swoją wiedzą. Praktykuje różne masaże z wielu stron świata między innymi: medyczne, klasyczne, japońskie, hawajskie czy tantryczne. Jak sama mówi Lomi Lomi skradło jej serce ale tantra duszę. Często łączy obydwa style i wydobywa z dotyku prawdziwą magię. Technik masażu, terapeuta SPA oraz terapeutka tantryczna. Praca z ciałem i ludźmi przynosi jej ogromną radość i satysfakcję

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086