



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Zielone Kompetencje: Masaż 3D

Numer usługi 2024/08/01/12578/2247324

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.09.2024 do 26.09.2024

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom wykonującym zawodowo zabiegi kosmetyczne, albo aktualnie nabywającym kwalifikacje w tym zakresie bądź zamierzającym je nabyć.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż 3D ” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu techniką 3D , której celem jest głęboka odbudowa struktury, położenia oraz proporcji tkanek, w celu osiągnięcia efektu odmładzającego, z

uwzględnieniem ekologicznych praktyk, używania ekoproduktów i troski o środowisko. Kurs dąży do zwiększenia kwalifikacji cyfrowych oraz nauczania efektywnego korzystania z nowoczesnych technologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i budowę skóry, mięśni w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	• Opisuje działanie układu limfatycznego, nerwowego • Charakteryzuje lokalizację punktów akupresurowych na twarzy. • Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego, masażu tkanek głębokich, SMAS- głęboka forma pobudzenia powięzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje masaż 3D	• Definiuje pojęcie masażu 3D • Wyróżnia poszczególne techniki masażu 3D (głaskanie, falowanie, ruchy łączące, rozcieranie, ugniatanie, ruchy wyciszające) • Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	• Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku • Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów kosmetycznych	• Wyróżnia podstawy prawne oraz wymagane kompetencje lub kwalifikacje zawodowe do wykonywania zabiegów masażu 3D • Identyfikuje wymagania sanitarne do wykonywania zabiegów masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Diagnostyka rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg masażu	Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż zapobiegając zmarszczkom mimicznym, migrenom i bólom głowy, zmniejsza zastoje limfatyczne w obrębie twarzy, szyi i dekoltu • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	• Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Teoria

- Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Zasady BHP
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Oszczędzanie energii
- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody
- Wywiad z klientem
- Oczekiwanie klienta
- Przebieg głównych partii mięśni
- Układ limfatyczny
- Przeciwwskazania względne
- Przeciwwskazania bezwzględna

Praktyka

- Pokaz techniki wykonywania masażu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy
- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczanie i dezynfekcja skóry)
- Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca
- Kontrolowanie techniki wykonania masażu
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.
- Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez uczestników szkolenia

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia	Iwona Bialik-Okopniarek	25-09-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 13 Część teoretyczna omówienie zagadnień teoretycznych z zakresu masaż 3D. Świadomość proekologiczna	Iwona Bialik-Okopniarek	25-09-2024	09:30	11:30	02:00
3 z 13 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1) wykonanie masażu 3D	Iwona Bialik-Okopniarek	25-09-2024	11:30	13:00	01:30
4 z 13 Przerwa	Iwona Bialik-Okopniarek	25-09-2024	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelce w pierwszym dniu kursantki testują masaż na sobie	Iwona Bialik-Okopniarek	25-09-2024	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Iwona Bialik-Okopniarek	25-09-2024	16:30	17:00	00:30
7 z 13 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Iwona Bialik-Okopniarek	26-09-2024	09:00	09:30	00:30
8 z 13 Część teoretyczna: przypomnienie zagadnień z dnia poprzedniego, powtórzenie zasad masażu 3D i technik wykonywania zabiegu	Iwona Bialik-Okopniarek	26-09-2024	09:30	10:30	01:00
9 z 13 Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (1) wykonanie masażu 3D	Iwona Bialik-Okopniarek	26-09-2024	10:30	12:00	01:30
10 z 13 Przerwa	Iwona Bialik-Okopniarek	26-09-2024	12:00	12:30	00:30
11 z 13 Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (2) Wykonanie masażu 3D	Iwona Bialik-Okopniarek	26-09-2024	12:30	14:30	02:00
12 z 13 Zabieg wykonany samodzielnie na modelce (3) Wykonanie masażu 3D	Iwona Bialik-Okopniarek	26-09-2024	14:30	16:30	02:00
13 z 13 Walidacja	-	26-09-2024	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Bialik-Okopniarek

Wykształcenie

- Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach wydział Medyczny kierunek Kosmetologia studia magisterskie;
- Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach wydział Medyczny kierunek Kosmetologia Studia licencjackie;
- Uniwersytet Śląski w Katowicach – Wydział Nauk Społecznych, kierunek Filozofia;
- Uniwersytet Śląski w Katowicach – Fakultatywne studium pedagogiczne nadające uprawnienia nauczycielskie;
- Niepubliczne Policealne Studium Zawodowe w Katowicach, kierunek: kosmetyka;
- Technikum Fryzjerskie w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Katowicach;
- Badanie: Weryfikacji skuteczności zabiegów kosmetycznych w obrębie skóry twarzy z wykorzystaniem technik fotografii klinicznej (skala Larniera)

Szkolenia

- Happy @ Rich - Kreatorzy mistrzowskiej sprzedaży
- Esthetic Institute - Kosmetologia medyczna- techniki wypełnień kwasem hialuronowym usieciowanym
- Janssen Cosmetics (Aachen) - Szkolenie firmowe
- Akademia Sztuki Masażu MENOS w Katowicach
- Provita dr Robert Trybulski - Masaż Lomi-lomi
- Manualistics School - Masaż Master Class
- Anna Nocoń
- Dr Małgorzata Pihut - mezoterapia igłowa

Doświadczenie Zawodowe

- Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków Wrzesień 2004 – 2015 Wykładowca
 Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa Styczeń 2005 – obecnie Instruktor Nauki Zawodu
 Salon Piękności „Słowików 1” Grudzień 2016 – obecnie
 Technik Usług Kosmetycznych i Fryzjerskich, Masażystka Listopad 2000 – 2016
- Wspólna inicjatywa prowadzona wraz z grupą przyjaciół,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484