



Akademia Nauki
Ewelina Zalewska

Brak ocen dla tego dostawcy

Efektywna organizacja czasu pracy - KREATOR

Numer usługi 2024/07/31/163474/2245210

Toruń / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

8 h

20.01.2025 do 20.01.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla każdej osoby dorosłej, które chce nauczyć się lepiej ogarnizować pracę i zarządzać swoimi zasobami w czasie. Szczególnie polecany na potrzeby zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	13-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Zwiększenie efektywności pracy poprzez opanowanie zasad planowania zadań w czasie i zarządzania swoim zasobami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zwiększenie efektywności pracy przez opanowanie umiejętności planowania, priorytetyzowania zadań i zarządzania swoimi zasobami	wyznacza priorytety	Test teoretyczny
	umie wyznaczać cele i zadania do nich prowadzące	Test teoretyczny
	eliminuje czynniki utrudniające osiągnięcie efektów	Test teoretyczny
	zna techniki planowania czasu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o odbyciu szkolenia zawiera opis nabytych kompetencji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja potwierdza, że została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane kryteria.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak, potwierdza

Program

Zajęcia trwają 8 godzin i są przeprowadzane w ciągu jednego dnia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Co to jest efektywność?	Marta Palmąka	20-01-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 9 techniki grupowania zadań	Marta Palmąka	20-01-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 9 Wyznaczanie celów	Marta Palmąka	20-01-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 9 Podnoszenie efektywności zawodowej	Marta Palmąka	20-01-2025	11:00	12:00	01:00
5 z 9 przerwa	Marta Palmąka	20-01-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 9 Delegowanie zadań	Marta Palmąka	20-01-2025	12:30	13:30	01:00
7 z 9 Higiena życia a efektywność	Marta Palmąka	20-01-2025	13:30	14:30	01:00
8 z 9 Zadania praktyczne	Marta Palmąka	20-01-2025	14:30	15:30	01:00
9 z 9 Test i informacja zwrotna od trenera	Marta Palmąka	20-01-2025	15:30	16:00	00:30

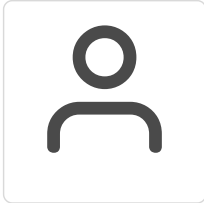
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Palmąka

Specjalista ds. szkoleń, trener technik sprzedaży, komunikacji, negocjacji, asertywności, telemarketingu, prowadzenia rozmów handlowych, organizacji czasu pracy, zarządzania zasobami, a także trener technik pamięciowych i efektywnej nauki.

Przez 20 lat specjalista ds. sprzedaży i koordynator grupy sprzedażowej.

Ponad 20 lat doświadczeniu w prowadzeniu kursów i szkoleń.

Wykształcenie wyższe: pedagogika, doradca personalny i doradca zawodowy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zapewnia organizator kursu.

Adres

ul. św. Katarzyny 4

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Zalewska

E-mail ewelina@torunakn.pl

Telefon (+48) 726 775 767