



Centrum Montessori  
Senior Monika  
Stroińska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Rehabilitacja poznawcza zaburzeń pamięci metodą SR (Spaced Retrieval).

Numer usługi 2024/07/30/145424/2243757

- 📍 Kraków / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 16 h
- 📅 16.11.2024 do 17.11.2024

950,00 PLN brutto  
950,00 PLN netto  
59,38 PLN brutto/h  
59,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opiekunowie</li><li>• Terapeuci zajęciowi</li><li>• Kadra kierownicza placówek senioralnych</li><li>• Psychologowie</li><li>• Pielęgniarki</li><li>• Lekarze</li><li>• Salowe</li><li>• Fizjoterapeuci</li><li>• Pracownicy socjalni</li><li>• Inne osoby uczestniczące w opiece nad seniorami z zaburzeniami neuropoznawczymi</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności radzenia sobie z zaburzeniami pamięci stosując metodę Spaced Retrieval.  
Znajomość i umiejętność rozpoznawania czynników mogących usprawnić funkcjonowanie seniora w życiu codziennym.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie założeń podejścia skupionego na człowieku, zrozumienie konceptu niepełnosprawności poznawczej oraz wsparcia dostosowanego do codziennych potrzeb osoby z niepełnosprawnością poznawczą.	Uczestnik szkolenia rozumie podejście skupione na człowieku i umie je rozróżniać od modelu bio-medycznego, poprawnie analizuje codzienne potrzeby osób z niepełnosprawnością poznawczą.	Test teoretyczny
Zrozumienie deficytów poznawczych i innych trudności związanych z chorobą Alzheimera oraz innymi rodzajami zaburzeń neuropoznawczych.	Uczestnik szkolenia rozumie funkcjonowanie pamięci deklaratywnej oraz zmian w niej zachodzących w chorobie Alzheimera i innych rodzajach zaburzeń neuropoznawczych.	Test teoretyczny
Znajomość i umiejętność rozpoznawania czynników mogących usprawnić funkcjonowanie seniora w życiu codziennym (zachowane umiejętności, czynniki związane z otoczeniem).	Uczestnik szkolenia potrafi rozpoznać u seniora zachowane umiejętności i czynniki związane z otoczeniem. Rozumie funkcjonowanie pamięci proceduralnej oraz jej poszczególnych komponentów.	Test teoretyczny
Poznanie podstawowych założeń Metody SR (Spaced Retrieval), umiejętność zdefiniowania celu treningowego, sformułowania pytania treningowego oraz zrozumienie prawidłowej struktury treningu.	Uczestnik szkolenia rozumie podstawowe założenia Metody SR (Spaced Retrieval). Umie zdefiniować cel treningowy, sformułować pytania treningowe oraz rozumie prawidłową strukturę treningu.	Test teoretyczny
Zdobycie umiejętności dostosowywania treningów metodą SR (Spaced Retrieval) do środowiska życia seniora.	Uczestnik szkolenia potrafi przeprowadzić trening Metodą SR (Spaced Retrieval) i umie dostosować go do środowiska życia seniora.	Test teoretyczny
Zrozumienie procesu wdrażania metody SR (Spaced Retrieval) wewnątrz placówki senioralnej.	Uczestnik szkolenia rozumie rozwiązania ułatwiające wdrażanie metody SR w placówce senioralnej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do zaświadczenia potwierdzającego ukończenia szkolenia dołączony jest dokument z programem szkolenia oraz opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji czyli, że została przeprowadzony test i uczestnik otrzymała konieczny do zaliczenia wynik.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Po szkoleniu uczestnicy logują się na platformie internetowej na stworzone dla nich konta gdzie rozwiązują test jednokrotnego wyboru składający się z 20 pytań. Proces walidacji nadzorowany jest przez superwizora.

## Program

1. „Choroba otępienna” – stereotypy oraz ich wpływ na nasze emocje, myśli i sposób zachowania. Nihilizm terapeutyczny - 1h
2. Podejście skupione na człowieku i jego potrzebach jako alternatywa opieki skupionej na chorobie i jej symptomach - 1h
3. Życ z zaburzeniami neuropoznawczymi: zrozumieć, by lepiej wspierać - 1h
4. Metoda SR Spaced Retrieval – skąd się wywodzi i kto jest jej twórcą? - 1h
5. Poznanie podstawowych założeń Metody SR(Spaced Retrieval), umiejętność zdefiniowania celu treningowego, sformułowania pytania treningowego oraz zrozumienie prawidłowej struktury treningu.
6. Zastosowanie metody SR u osób żyjących z zaburzeniami neuropoznawczymi - 2 h
7. Ćwiczenia praktyczne – przeprowadzenie treningu na uczestnikach szkolenia - 4 h
8. Wprowadzenie metody SR w środowisko życia seniora - 1h
9. Rozpocząć zmianę – włączenie treningu metoda SR do codziennych praktyk zespołu - 1h

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	950,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

59,38 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

59,38 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Natalia Segiet**

Certyfikowany trener Metody Montessori Senior – Montessori Lifestyle® i Spaced Retrieval.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Centrum Montessori Senior to innowacyjne centrum szkoleniowo-doradcze

Naszą misją jest podnoszenie kwalifikacji i praktycznych umiejętności osób zajmujących się na co dzień seniorami z zaburzeniami neuropoznawczymi (m.in. demencją). Centrum Montessori Senior jest jedynym w Polsce ośrodkiem afiliowanym przy Center for Applied Research in Dementia (USA) oraz Accompagnement en Gérontologie et Développements (Francja).

Specjalizujemy się w prekursorskich nefarmakologicznych metodach terapeutycznych stosowanych z sukcesem w wielu ośrodkach zagranicznych. Nasza praca opiera się na przemyślanej analizie zaburzeń poznawczych, obserwacji zachowań, zrozumieniu symptomów oraz dostosowaniu przestrzeni. Doświadczenie i umiejętności wynikające ze stałej współpracy z przodującymi ośrodkami w Europie i Ameryce. Proponujemy warsztaty szkoleniowe cieszące się uznaniem w Ameryce i Kanadzie od ponad 15 lat. Współpraca ze specjalistami z Ameryki, Francji, Belgii i Szwajcarii zapewnia nam dostęp do humanistycznych rozwiązań terapeutycznych w tematyce opiekuńczej oraz pozwala stale doskonalić kwalifikacje.

Nasze warsztaty szkoleniowe dostarczają praktycznych narzędzi terapeutycznych i umożliwiają ciekawe rozwiązania w organizowaniu opieki nad osobami starszymi z demencją. Staramy się, by przekazywana wiedza stanowiła realne wsparcie w pracy zespołów opiekuńczych. Dlatego materiał odnosi się do prawdziwych sytuacji i analizy trudności opisanych przez uczestników szkoleń. Nasze podejście pedagogiczne opiera się na kształtowaniu konkretnych umiejętności. Dążymy do tego, aby uczestnicy warsztatów szkoleniowych szybko stali się samodzielni w stosowaniu zdobytej wiedzy.

Trening Metodą SR Spaced Retrieval polega na zapamiętywaniu informacji lub umiejętności poprzez sukcesywne przypominanie jej w coraz dłuższych odstępach czasu, aż do momentu wytworzenia śladu pamięciowego w pamięci długotrwałej.

Odkrycia neuropsychologiczne ostatnich dziesięcioleci wprowadziły nowy wymiar do terapii zaburzeń pamięci u osób z zaburzeniami neuropoznawczymi. Liczne badania udowadniają, że pomimo zaawansowanych deficytów pamięciowych, seniorzy nadal dysponują zdolnością nabywania nowych informacji za pośrednictwem pamięci niedeklaratywnej. Metoda Spaced Retrieval początkowo opracowana dla pacjentów z urazami głowy, została następnie dostosowana do osób z chorobą Alzheimera przez Dr Camerona Campa.

### Informacje dodatkowe

W ostatnim dniu warsztatów każdy uczestnicy odpowiada w trybie online na 20 pytań Tak/Nie. Uzyskanie 80% poprawnych odpowiedzi jest równoznaczne z zaliczeniem warsztatów i otrzymaniem zaświadczenia. Każdy uczestnik ma 3 podejścia.

Po ukończeniu warsztatów i zaliczeniu testu każdy uczestnik ma możliwość otrzymać certyfikat uznany przez twórcę metody Dr Camerona Campa. Certyfikacja polega na analizie dwóch sytuacji – zaproponowanej przez nas i wybranej przez uczestnika szkolenia. Obie sytuacje dotyczą opracowania i omówienia zajęć dla seniorów z zaburzeniami neuropoznawczymi. Nadesłane opisy, są następnie czytane i oceniane przez instruktorów i na tej podstawie zostaje wydany certyfikat. Koszt certyfikacji wliczony jest w cenę szkolenia.

## Adres

ul. Żywiecka 16  
30-427 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Adriana Barańska**

**E-mail** [zapisy@centrum-montessori-senior.pl](mailto:zapisy@centrum-montessori-senior.pl)

**Telefon** (+48) 509 474 678