

Never Average
Sajdak Adrian

Opracowanie strategii wdrożenia wellbeingu w miejscu pracy.

Numer usługi 2024/07/30/46295/2243316

- 📍 zdalna w czasie rzeczywistym
- 📄 Doradztwo biznesowe
- 🕒 50 h
- 📅 24.08.2024 do 31.08.2024

11 070,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

221,40 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Przedsiębiorcy gotowi do zmiany, chcący zadbać o dobrostan swój i Pracowników.• Właściciele, Współwłaściciele, Kadra zarządzająca, Pracownicy wyższego i niższego szczebla
Minimalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	23-08-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wykonanie analizy Przedsiębiorstwa w kontekście aktualnego poziomu wellbeingu w Przedsiębiorstwie oraz opracowanie strategii wdrożenia wellbeingu w przedsiębiorstwie biorącym udział w doradztwie. Realizacja usługi pozwoli na poprawę sytuacji ekonomicznej i finansowej przedsiębiorstwa uczestniczącego w doradztwie poprzez zwiększenie zaangażowania i produktywności pracowników, redukcję absencji oraz obniżenie kosztów związanych z rotacją kadry. W dłuższej perspektywie, wdrożenie wellbeingu przyczyni się do stworzenia zdrowszego i bardziej efektywnego środowiska pracy, co bezpośrednio wpłynie na wzrost rentowności przedsiębiorstwa.

Efekt usługi

Efektom usługi będzie wzrost zadowolenia z pracy co najmniej 60% pracowników w stosunku do obecnego stanu zadowolenia z pracy. Cel ten zostanie zrealizowany do 6 miesięcy po zakończeniu doradztwa.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzającą osiągnięcie efektu usługi jest udokumentowanie wszystkich podjętych działań w trakcie realizacji usługi doradztwa biznesowego oraz opis wypracowanego rozwiązania w postaci raportu zawierającego strategię wdrożenia wellbeingu w firmie.

Program

1 dzień

Wprowadzenie i omówienie zasad pracy, omówienie celu biznesowego projektu. Analiza sytuacji - wewnętrznej (potencjału firmy). Analiza dotychczasowego poziomu wellbeingu w przedsiębiorstwie, analiza działań prowadzonych przez firmę w tym zakresie.

Forma zajęć: spotkanie on-line doradca wraz z przedstawicielem firmy

Czas trwania: 8h

2 dzień

Analiza poziomu zdrowia układu ruchu w odniesieniu do ergonomii stanowisk pracy w przedsiębiorstwie

Forma zajęć: spotkanie on line wywiad indywidualny z właścicielem oraz pracownikami firmy

Czas trwania: 8h

3 dzień

Analiza poziomu zdrowia układu sercowo-naczyniowego

Forma zajęć: spotkanie on line wywiad indywidualny z właścicielem oraz pracownikami firmy

Czas trwania: 8h

4 dzień

Analiza SWOT przedsiębiorstwa

Forma zajęć: spotkanie on line doradca wraz z przedstawicielem firmy

Czas trwania: 8h

5 dzień

Opracowanie pogłębionej diagnozy potrzeb z zakresu wellbeingu. Opracowanie strategii poprawy dysfunkcji układu ruchu - ergonomia pracy na zajmowanym stanowisku pracy

Forma zajęć: praca własna doradcy stacjonarnie w siedzibie doradcy

Czas trwania: 7h

6 dzień

Opracowanie strategii poprawy zdrowia układu sercowo-naczyniowego. Zaplanowanie strategii poprawy słabych stron oraz zagrożeń.

Forma zajęć: praca własna doradcy stacjonarnie w siedzibie doradcy

Czas trwania: 8h

7 dzień:

Podsumowanie doradztwa, przedstawienie raportu z doradztwa oraz opracowanych podczas usługi dokumentów.

Forma zajęć: spotkanie on line doradca wraz z przedstawicielem firmy

Czas trwania: 3h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie i omówienie zasad pracy, omówienie celu biznesowego projektu. Analiza dotychczasowego o poziomie wellbeingu w przedsiębiorstwie, analiza działań prowadzonych przez firmę w tym zakresie.	Adrian Sajdak	24-08-2024	08:00	16:00	08:00
2 z 7 Analiza poziomu zdrowia układu ruchu w odniesieniu do ergonomii stanowisk pracy w przedsiębiorstwie	Adrian Sajdak	26-08-2024	08:00	16:00	08:00
3 z 7 Analiza poziomu zdrowia układu sercowo-naczyniowego	Adrian Sajdak	27-08-2024	08:00	16:00	08:00
4 z 7 Analiza SWOT przedsiębiorstwa	Adrian Sajdak	28-08-2024	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 7</p> <p>Opracowanie pogłębionej diagnozy potrzeb z zakresu wellbeingu.</p> <p>Opracowanie strategii poprawy dysfunkcji układu ruchu - ergonomia pracy na zajmowanym stanowisku pracy</p>	Adrian Sajdak	29-08-2024	08:00	15:00	07:00
<p>6 z 7</p> <p>Opracowanie strategii poprawy zdrowia układu sercowo-naczyniowego.</p> <p>Zaplanowanie strategii poprawy słabych stron oraz zagrożeń.</p>	Adrian Sajdak	30-08-2024	08:00	16:00	08:00
<p>7 z 7</p> <p>Podsumowanie doradztwa, przedstawienie raportu z doradztwa oraz opracowanych podczas usługi dokumentów.</p>	Adrian Sajdak	31-08-2024	08:00	11:00	03:00

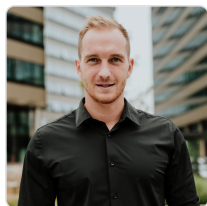
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	11 070,00 PLN
Koszt usługi netto	9 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	221,40 PLN
Koszt godziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Sajdak

Jako trener/szkoleniowiec pracuję nieprzerwanie od 2013 roku. Na początku swojej działalności szkoleniowej prowadziłem szkolenia związane z pracą trenerów personalnych i fizjoterapeutów nie tylko ściśle związane z ich pracą, lecz również z rozwojem osobistym oraz sprzedażą. Jestem przedsiębiorcą prowadzącym od 2015 roku kilka własnych firm, przez co nabyłem szeroko zakrojonych umiejętności związanych z marketingiem i wieloma umiejętnościami związanymi z każdą z branż, w których prowadzę z sukcesami swoje biznesy. Sam jednocześnie regularnie uczestniczę w szkoleniach stacjonarnych oraz on-line w kraju i zagranicą, zwiększając swój warsztat i przekazując go następnie swoim kursantom. W ciągu 7 lat mojej działalności szkoleniowej wypracowałem sobie mocną markę w wielu branżach, a ponad 1800 godzin przeprowadzonych w karierze szkoleniowca i stale wracający pod moje skrzydła kursanci są tego najlepszym dowodem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Raport z doradztwa w formie pdf

Warunki techniczne

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE:

- Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy); - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB)
 - System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja) - Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane do najnowszej wersji)
 - Stałe łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD) - kamera, mikrofon oraz głośniki lub słuchawki - wbudowane lub zewnętrzne
- Aplikacja ZOOM jest kompatybilna ze wszystkimi urządzeniami stacjonarnymi oraz mobilnymi (tj. laptop, tablet, telefon komórkowy)

Komfortowe miejsce do spotkań, bez udziału osób trzecich umożliwiające właściwy poziom poufności

Pomoc techniczna w trakcie szkolenia pod numerem telefonu 666660364

Kontakt



Paulina Mliczek

E-mail p.mliczek@wsparciedotacyjne.org.pl

Telefon (+48) 666 660 364