



AKADEMIA  
PRZEDSIĘBIORCZO  
ŚCI SP. Z O.O.



## Cyberbezpieczeństwo - szkolenie

Numer usługi 2024/07/30/12918/2242749

📍 Krynica-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 04.10.2024 do 06.10.2024

2 420,00 PLN brutto

2 420,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kadra zarządzająca oraz pracownicy chcących zadbać o bezpieczeństwo cybernetyczne firmy. Szkolenie kierowane jest do osób, które chcą zwiększyć swoją wiedzę, świadomość, umiejętności w dziedzinie bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, tak, by wszyscy uczestnicy mogli skutecznie zabezpieczać swoje działania online w sferze życia zawodowego i prywatnego, osoby korzystające ze smartfonów, komputerów, laptopów chcący uniknąć ataków i utraty lub wycieku danych osobowych i firmowych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	17
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Cyberbezpieczeństwo – szkolenie” przygotowuje do samodzielnego zabezpieczania wrażliwych danych komputera, smartfona, chronienia kont Social Mediowych, firmowych, mailowych oraz wiadomości.

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie przygotowany do skutecznego zabezpieczania swoich danych w cyberprzestrzeni oraz świadomego korzystania z technologii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat bezpieczeństwa cyfrowego	Definiuje cyberprzestrzeń i cyberbezpieczeństwo	Test teoretyczny
	Omawia zasady zapewniające bezpieczeństwo informacji i sprzętu oraz zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu w social mediach	Test teoretyczny
	Wymienia zasady tworzenia i zmiany haseł do systemów i aplikacji	Test teoretyczny
	Charakteryzuje politykę, rolę i standardy bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Zabezpiecza dokumenty, pliki, hasła, konta, wiadomości	Wymienia i charakteryzuje różne typy ataków.	Test teoretyczny
	Stosuje techniki ochrony kont Socjal Mediowych, firmowych, mailowych oraz wiadomości.	Test teoretyczny
	Zabezpiecza wrażliwe dane na komputerze i smartfonie	Test teoretyczny
	Identyfikuje i wykrywa możliwości wyłudzenia danych	Test teoretyczny
	Szyfruje dokumenty	Test teoretyczny
	Tworzy bezpieczne hasła	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Podstawy bezpieczeństwa

definicja cyberprzestrzeni i cyberbezpieczeństwa  
zasady zapewniające bezpieczeństwo informacji oraz sprzętu  
zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu w social mediach  
tworzenie i zmiany haseł do systemów i aplikacji.

## Polityka bezpieczeństwa

czym jest polityka bezpieczeństwa  
rola polityki bezpieczeństwa  
standardy bezpieczeństwa i powszechnie stosowane rozwiązania  
RODO

## Wyłudzanie danych w Social mediach

pojęcie - atak socjotechniczny  
wykrywanie  
reakcja  
jak i skąd zbierane dane

## Możliwości ataków

ataki przez sieci bezprzewodowe  
ataki przez strony WWW  
ataki przez pocztę elektroniczną  
ataki przez komunikatory ataki przez telefon  
ataki APT, phishing, smishing, spear-phishing, spam, spim, scam pharming,

## Zabezpieczenia

szyfrowanie dokumentów w pakiecie Microsoft Office  
szyfrowanie dowolnego pliku programem zewnętrznym - 7-zip, RAR  
hasła – zasady tworzenia  
zarządzanie dostępem  
dobre praktyki związane z bezpiecznym wykorzystaniem firmowych zasobów.

- warunki - realizacja usługi pozwoli na osiągnięcie głównego celu w przypadku obecności na poziomie min. 80 % zajęć.
- zajęcia obejmują godziny dydaktyczne ( 1 h - 45 min.)
- podczas szkolenia stosowane są metody i techniki : prezentacja materiału i technik, praca uczestników, świczenia , case study, dyskusja.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Podstawy bezpieczeństwa	Michał Suszał	04-10-2024	08:30	11:30	03:00
<b>2 z 7</b> Polityka bezpieczeństwa	Michał Suszał	04-10-2024	11:45	14:45	03:00
<b>3 z 7</b> Wyludzenie danych w Social mediach	Michał Suszał	05-10-2024	08:30	11:30	03:00
<b>4 z 7</b> Możliwości ataków	Michał Suszał	05-10-2024	11:45	14:45	03:00
<b>5 z 7</b> Możliwości ataków	Michał Suszał	06-10-2024	08:30	11:30	03:00
<b>6 z 7</b> Zabezpieczenia	Michał Suszał	06-10-2024	11:45	14:00	02:15
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	06-10-2024	14:00	14:25	00:25

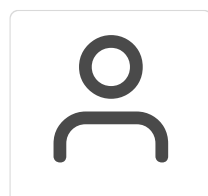
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Michał Suszał

Trener IT, specjalista marketingu internetowego i promocji. Absolwent kierunku edukacja techniczno-informatyczna na Uniwersytecie Rzeszowskim. Prowadzi szkolenia i kursy w formie

stacjonarnej oraz zdalnej z zakresu tworzenia stron www, cyberbezpieczeństwa, SM, marketingu, obsługi programów do obróbki treści graficznych, tekstowych, promocji, AI, nowych technologii wykorzystywanych do rozwoju firmy. Autor książek: „Moodle. Ćwiczenia praktyczne” oraz „Jak automatyzować i organizować procesy biznesowe”. Inspiracją do działania są dla niego stosowane w edukacji i biznesie nowe technologie automatyzujące pracę, edukację i szkolenia online. Obsługuje narzędzia IT do tworzenia usług zdalnych na poziomie zaawansowanym. Posiada ponad 4-letnie doświadczenie w projektowaniu i tworzeniu zdalnych usług rozwojowych oraz. Uczestniczył w wielu wydarzeniach branżowych, targach oraz konferencjach, nie tylko w Polsce, ale również poza granicami kraju. Posiada 5 letnie doświadczenie w zakresie budowy konkurencyjności oraz promocji przedsiębiorstwa w branży GO.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji papierowej oraz materiały biurowe: teczka, długopis, notes oraz zakreslacz

### Informacje dodatkowe

1. Szkolenie odbędzie się w momencie zebrania min. liczby osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu , jeśli nie zbierze się minimalna liczba osób oraz kadry wykładowców w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Usługa zwolniona z VAT w Przypadku uzyskania dofinansowania na poziomie min. 70 % ze środków UE.

## Adres

ul. Zdrojowa 16  
33-380 Krynica-Zdrój  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Aneta Tomczyk**

**E-mail** [aneta.tomczyk@ap.org.pl](mailto:aneta.tomczyk@ap.org.pl)

**Telefon** (+48) 690 382 182