



Martess MARLENA  
GRZYMKIEWICZ



## Szkolenie- EkoTech MasterClass: Zaawansowana Obsługa Sieci i Zielona Technologia w Telekomunikacji

Numer usługi 2024/07/30/145810/2242741

📍 Bytom / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 14.09.2024 do 14.09.2024

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

391,67 PLN brutto/h

391,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Telekomunikacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności z zakresu obsługi sieci i zielonych technologii w telekomunikacji, szczególnie tych, które dotychczas nie miały wiele wspólnego z technologią. Jest ono idealne dla uczestników, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe oraz zrozumieć nowoczesne technologie w kontekście zrównoważonego rozwoju. Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb osób poszukujących praktycznych i ekologicznych rozwiązań w IT, umożliwiając im efektywne i odpowiedzialne korzystanie z technologii w codziennym życiu i pracy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego zarządzania i optymalizacji zaawansowanych sieci komputerowych, bezpiecznego korzystania z technologii telekomunikacyjnych, stosowania zasad cyberbezpieczeństwa w sieciach, wprowadzenia do technologii 5G i IoT oraz wdrażania ekologicznych praktyk w telekomunikacji. Uczestnicy nauczą się projektować i zabezpieczać sieci, zarządzać urządzeniami IoT, konfigurować technologie VPN oraz implementować zielone technologie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje metody projektowania, konfigurowania i optymalizacji zaawansowanych sieci komputerowych.</p>	<p>Uczestnik potrafi zaprojektować schemat sieci LAN/WAN. Uczestnik umie skonfigurować urządzenia sieciowe (routery, przełączniki). Uczestnik jest w stanie zoptymalizować wydajność sieci.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik opisuje metody zarządzania bezpieczeństwem sieci oraz wdrażania technologii VPN i zabezpieczeń.</p>	<p>Uczestnik potrafi monitorować ruch sieciowy i wykrywać zagrożenia. Uczestnik umie skonfigurować i zarządzać VPN. Uczestnik potrafi wdrożyć polityki firewall i systemy IDS/IPS.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje technologie 5G i IoT oraz opisuje metody konfiguracji urządzeń IoT.</p>	<p>Uczestnik potrafi wyjaśnić zasady działania technologii 5G. Uczestnik umie skonfigurować urządzenia IoT i zarządzać nimi. Uczestnik jest w stanie zastosować protokoły komunikacyjne IoT (MQTT, CoAP).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje zielone technologie w telekomunikacji oraz opisuje metody ich wdrażania.</p>	<p>Uczestnik potrafi wskazać technologie wspierające zrównoważony rozwój w telekomunikacji. Uczestnik umie zastosować praktyki minimalizujące zużycie energii w sieciach telekomunikacyjnych. Uczestnik jest w stanie zaplanować i wdrożyć zielone inicjatywy w telekomunikacji.</p>	<p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, precyzyjnie odzwierciedlając osiągnięcia i umiejętności zdobyte przez uczestników w trakcie szkolenia.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriami weryfikacji. Osiągnięcia uczestników zostały ocenione w oparciu o klarowne i określone kryteria weryfikacyjne.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Proces walidacji został przeprowadzony niezależnie i w sposób odrębny, gwarantując obiektywność oceny osiągnięć uczestników.

# Program

Aby główny cel szkolenia "EkoTech MasterClass: Zaawansowana Obsługa Sieci i Zielona Technologia w Telekomunikacji" został zrealizowany, należy spełnić następujące warunki:

1. Wskazane jest podstawowe zrozumienie zasad działania sieci komputerowych i protokołów komunikacyjnych.
2. Uczestnicy powinni posiadać podstawową znajomość konfiguracji urządzeń sieciowych, takich jak routery i przełączniki.
3. Wskazane jest posiadanie podstawowej wiedzy na temat bezpieczeństwa sieci i ochrony danych.
4. Firma szkoleniowa zapewni dostęp do urządzeń sieciowych oraz odpowiednie oprogramowanie symulacyjne dla wszystkich uczestników.
5. Zalecane jest posiadanie podstawowych umiejętności technicznych, takich jak obsługa systemów operacyjnych.
6. Uczestnicy powinni być gotowi poświęcić czas na samodzielną praktykę oraz eksplorowanie narzędzi i technologii omawianych podczas szkolenia.
7. Znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym korzystanie z międzynarodowych narzędzi i materiałów może być przydatna, ale nie jest wymagana.

Program i harmonogram:

## 1. Zaawansowana Obsługa Sieci

- **Zaawansowane techniki zarządzania sieciami komputerowymi:**
  - Projektowanie i optymalizacja sieci LAN/WAN
  - Bezpieczne zarządzanie urządzeniami sieciowymi
  - Automatyzacja konfiguracji sieci za pomocą skryptów
- **Zarządzanie bezpieczeństwem sieci:**
  - Monitorowanie ruchu sieciowego i analiza zagrożeń
  - Implementacja zaawansowanych polityk firewall i systemów IDS/IPS
  - Ochrona przed atakami DDoS i inne techniki obronne
- **Technologie VPN i zdalnego dostępu:**
  - Konfiguracja i zarządzanie VPN
  - Bezpieczny dostęp zdalny do zasobów sieciowych
  - Zastosowanie technologii SSL/TLS w ochronie danych
- **Zaawansowane techniki konfiguracji serwerów:**
  - Instalacja i konfiguracja serwerów webowych, pocztowych i bazodanowych
  - Zarządzanie serwerami wirtualnymi i kontenerami (Docker, Kubernetes)
  - Optymalizacja wydajności serwerów

## 2. Telekomunikacja i Komunikacja Bezprzewodowa

- **Technologie 5G i ich zastosowania:**
  - Wprowadzenie do 5G: zasady działania i architektura
  - Przykłady zastosowań 5G w przemyśle i codziennym życiu
  - Implementacja sieci 5G: wyzwania i korzyści
- **Internet Rzeczy (IoT) i telekomunikacja:**
  - Podstawy IoT i jego zastosowania w telekomunikacji
  - Protokół komunikacji IoT: MQTT, CoAP
  - Przykłady praktyczne: konfiguracja urządzeń IoT i zarządzanie nimi
- **Zarządzanie i optymalizacja sieci bezprzewodowych:**
  - Techniki konfiguracji i optymalizacji sieci Wi-Fi
  - Bezpieczeństwo sieci bezprzewodowych: WPA3, VPN
  - Analiza i monitorowanie wydajności sieci bezprzewodowych
- **Komunikacja satelitarna i jej zastosowania:**
  - Wprowadzenie do komunikacji satelitarnej
  - Zastosowania satelitów w telekomunikacji
  - Przyszłość komunikacji satelitarnej: konstelacje satelitów, LEO

## 3. Zielone Kompetencje w Telekomunikacji

- **Zrównoważony rozwój w telekomunikacji:**
  - Wprowadzenie do koncepcji zielonej telekomunikacji
  - Technologie wspierające zrównoważony rozwój w telekomunikacji
  - Przykłady wdrożeń ekologicznych rozwiązań w telekomunikacji
- **Energooszczędne technologie w telekomunikacji:**
  - Wybór energooszczędnych urządzeń telekomunikacyjnych
  - Praktyki minimalizujące zużycie energii w sieciach telekomunikacyjnych
  - Optymalizacja infrastruktury telekomunikacyjnej pod kątem zużycia energii
- **Wirtualizacja i chmura w telekomunikacji:**
  - Wprowadzenie do wirtualizacji sieci funkcji (NFV)
  - Chmura obliczeniowa w telekomunikacji jako sposób na zmniejszenie śladu węglowego
  - Przykłady wdrożeń technologii chmurowych w telekomunikacji
- **Case studies dotyczące wdrażania zielonych technologii w telekomunikacji:**
  - Analiza przykładów firm telekomunikacyjnych stosujących zielone technologie
  - Dyskusja nad wyzwaniami i korzyściami związanymi z zieloną telekomunikacją
  - Projektowanie i planowanie zielonych inicjatyw w telekomunikacji

Usługa realizowana w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 3</span> Zaawansowana Obsługa Sieci	Paulina Dzienisienko	14-09-2024	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 3</b> Telekomunikacja i Komunikacja Bezprzewodowa	Paulina Dzienisienko	14-09-2024	12:00	16:00	04:00
<b>3 z 3</b> Zielone Kompetencje w Telekomunikacji	Paulina Dzienisienko	14-09-2024	16:00	20:00	04:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	391,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	391,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Paulina Dzienisienko

Absolwentka studiów wyższych z ugruntowanym doświadczeniem w obszarze IT oraz zarządzania ludźmi. Od 2012 roku jest związana z branżą technologiczną, gdzie poznawała zagadnienia cyberbezpieczeństwa oraz wykorzystywała najnowsze technologie w pracy z zespołami. Posiada solidne kompetencje w zakresie coachingu, które wykorzystuje do wspierania menedżerów w skutecznym zarządzaniu zespołami oraz w praktycznym zastosowaniu kompetencji miękkich.

Przez lata, pracując w środowisku wielokulturowym, zdobyła doświadczenie w zakresie bezpiecznej komunikacji w sieci oraz umiejętności rozpoznawania zagrożeń cybernetycznych. Paulina stawia na kolaborację, szacunek wobec jednostki i budowanie świadomości bezpieczeństwa wśród użytkowników.

Dodatkowo, prowadzi szkolenia w miejscu pracy (on the job training), skupiając się na łączeniu wiedzy teoretycznej z praktycznymi aspektami biznesu, w tym również w zakresie cyberbezpieczeństwa. W jej portfolio znajdują się tematy związane z zarządzaniem zespołem,

obsługą klienta, komunikacją i asertywnością, inteligencją emocjonalną, a także praktycznym zastosowaniem standardów bezpieczeństwa w branży IT.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, długopisy, notatnik

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21

41-902 Bytom

woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marlena Grzymkiewicz**

**E-mail** marlena@martess.pl

**Telefon** (+48) 503 674 215