



Ernst & Young  
spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością  
Academy of  
Business sp. k.



## Job Crafting – pokonaj wypalenie zawodowe

Numer usługi 2024/07/30/10940/2242273

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.12.2024 do 19.12.2024

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

161,44 PLN brutto/h

131,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Do udziału w warsztatach zapraszamy wszystkich tych, którzy chcą przeciwdziałać zjawisku wypalenia zawodowego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Job Crafting – pokonaj wypalenie zawodowe" przygotowuje uczestników do skutecznego przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, poprzez wykorzystanie metody zwiększającej zaangażowanie i satysfakcję z pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą w zakresie przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu - metodą job crafting	<ul style="list-style-type: none"><li>• identyfikuje podstawowe modele używane do „modelowania pracy”</li><li>• omawia metodę job craftingu</li><li>• definiuje własne potrzeby i motywacje</li><li>• charakteryzuje swoją zawodowa terażniejszość</li></ul>	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, poprzez wykorzystanie metody zwiększającej zaangażowanie i satysfakcję z pracy	<ul style="list-style-type: none"><li>• analizuje dotychczasowy przebieg kariery</li><li>• projektuje „uszyty na miarę” ciąg dalszy swojej kariery</li><li>• planuje działania w kierunku podniesienia zawodowej satysfakcji</li><li>• stosuje metodę job craftingu</li><li>• charakteryzuje się świadomością konieczności ciągłej pracy nad sobą w celu zapobiegnięcia wypaleniu zawodowemu</li></ul>	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Program - wersja standardowa

Job Crafting

- Geneza i zastosowania job craftingu
- Pozafinansowe motywy podejmowania pracy
- Konceptcje przekształcania pracy

### **Moja zawodowa terażniejszość**

- Analiza dotychczasowego przebiegu kariery
- Moje obowiązki w pracy
- Aktualny poziom satysfakcji z wykonywanych zadań

### **Niezbędne elementy szczęśliwego życia zawodowego**

Wartości – misja

- 16 potrzeb według Reiss Motivation Profile
- Wpływ hierarchii wartości na wybory zawodowe
- Baza moich wartości i potrzeb

Zasoby – profesja

- Rodzaje zasobów
- Mapowanie zasobów
- Katalog moich zasobów

Powołanie i pasja

- Ograniczenia: realne przeszkody vs bezpieczne wymówki
- Sposoby na przewyżnianie przeszkód
- Praca w warunkach pozbawionych ograniczeń

### **Talenty Gallupa**

- Obszary specjalności według Gallupa
- Jak wykorzystać wiedzę o talentach do maksymalizacji zadowolenia z pracy
- Talenty Gallupa w budowaniu marki osobistej
- Co wynika z mojego raportu – potencjał wykorzystany i niewykorzystany

### **Job Crafting w praktyce**

- Przekształcanie zadań – czyli co mogę robić inaczej
- Przekształcanie relacji – czyli formalne i nieformalne role pełnione przeze mnie oraz innych w moim zespole
- Przekształcanie poznawcze – analiza zasadności, optymalizacja oraz pomiar efektywności moich zadań

**Gra szkoleniowa integrująca zdobytą i wypracowaną na szkoleniu wiedzę.**

**Tworzenie planu wdrożenia zmian zawodowych.**

#### **Czas trwania szkolenia:**

Szkolenie trwa **16 godzin dydaktycznych** (tj. 45 minut).

#### **Validacja:**

W trakcie szkolenia przeprowadzana będzie validacja w formie wywiadu ustrukturyzowanego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Osoba walidująca waliduje usługę po jej zakończeniu, w oparciu o checkliście od trenera, a następnie potwierdza osiągnięcie efektów kształcenia swoim podpisem na certyfikacie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Job Crafting	Kamil Brzózka	18-12-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	18-12-2024	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Moja zawodowa terażniejszość	Kamil Brzózka	18-12-2024	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	18-12-2024	13:00	14:00	01:00
5 z 14 Niezbędne elementy szczęśliwego życia zawodowego cz.1	Kamil Brzózka	18-12-2024	14:00	15:00	01:00
6 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	18-12-2024	15:00	15:15	00:15
7 z 14 Niezbędne elementy szczęśliwego życia zawodowego cz.2	Kamil Brzózka	18-12-2024	15:15	16:30	01:15
8 z 14 Talenty Gallupa	Kamil Brzózka	19-12-2024	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	19-12-2024	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Job Crafting w praktyce	Kamil Brzózka	19-12-2024	11:15	13:00	01:45
11 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	19-12-2024	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Gra szkoleniowa integrująca zdobytą i wypracowaną na szkoleniu wiedzę	Kamil Brzózka	19-12-2024	14:00	15:00	01:00
13 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	19-12-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Tworzenie planu wdrożenia zmian zawodowych	Kamil Brzózka	19-12-2024	15:15	16:30	01:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 583,00 PLN
Koszt usługi netto	2 100,00 PLN
Koszt godziny brutto	161,44 PLN
Koszt godziny netto	131,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kamil Brzózka

Magister Ekonomii, absolwent Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie na kierunku Międzynarodowe Stosunki Gospodarcze.

Łączy doświadczenie biznesowe z kreatywnymi, oryginalnymi rozwiązaniami z obszaru kompetencji miękkich. Zawsze umieszcza uczestników warsztatów i spotkań w centrum wydarzeń, stwarzając przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz sprawdzenia przekazywanej wiedzy w praktyce. Certyfikowany Trener FRIS®, Certyfikowany Trener Biznesu (Grupa SET), Certyfikowany Coach Biznesu (Grupa SET), Certyfikowany Scrum Master (CSM), reżyser filmowy, blogger muzyczny, dziennikarz.

Z radością dzieli się zdobytym doświadczeniem poprzez:

- \* pomoc w podnoszeniu efektywności zespołu dzięki uruchomieniu i wykorzystaniu potencjału każdej z tworzących go osób,
- \* optymalizowanie procesów z wykorzystaniem narzędzi lean oraz agile,
- \* zarządzanie projektami rozwojowymi wewnątrz organizacji (włącznie z reorganizacją firmy oraz wdrożeniem systemów IT),
- \* koordynację pracy zespołów,
- \* dostarczanie holistycznych programów rozwojowych grupowych i indywidualnych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma komplet materiałów szkoleniowych w formie skryptu.

## Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia każdorazowo dostosowywany jest do grupy szkoleniowej.

Godziny realizacji poszczególnych modułów szkolenia mogą ulec zmianie.

## Adres

al. Armii Ludowej 26

00-609 Warszawa

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- W budynku znajduje się: parking dla rowerów, poczta, restauracja, firma kurierska, kiosk.

## Kontakt



**Marcelina Stempak**

**E-mail** [marcelina.stempak@pl.ey.com](mailto:marcelina.stempak@pl.ey.com)

**Telefon** (+48) 573 809 630