



Ernst & Young
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
Academy of
Business sp. k.



Job Crafting – pokonaj wypalenie zawodowe

Numer usługi 2024/07/30/10940/2242262

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.10.2024 do 03.10.2024

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

161,44 PLN brutto/h

131,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do udziału w warsztatach zapraszamy wszystkich tych, którzy chcą przeciwdziałać zjawisku wypalenia zawodowego.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Job Crafting – pokonaj wypalenie zawodowe" przygotowuje uczestników do skutecznego przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, poprzez wykorzystanie metody zwiększającej zaangażowanie i satysfakcję z pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą w zakresie przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu - metodą job crafting	<ul style="list-style-type: none">• identyfikuje podstawowe modele używane do „modelowania pracy”• omawia metodę job craftingu• definiuje własne potrzeby i motywacje• charakteryzuje swoją zawodowa terażniejszość	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeciwdziałła wypaleniu zawodowemu, poprzez wykorzystanie metody zwiększającej zaangażowanie i satysfakcję z pracy	<ul style="list-style-type: none">• analizuje dotychczasowy przebieg kariery• projektuje „uszyty na miarę” ciąg dalszy swojej kariery• planuje działania w kierunku podniesienia zawodowej satysfakcji• stosuje metodę job craftingu• charakteryzuje się świadomością konieczności ciągłej pracy nad sobą w celu zapobiegnięcia wypaleniu zawodowemu	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program - wersja standardowa

Job Crafting

- Geneza i zastosowania job craftingu
- Pozafinansowe motywy podejmowania pracy
- Koncepcje przekształcania pracy

Moja zawodowa terażniejszość

- Analiza dotychczasowego przebiegu kariery
- Moje obowiązki w pracy
- Aktualny poziom satysfakcji z wykonywanych zadań

Niezbędne elementy szczęśliwego życia zawodowego

Wartości – misja

- 16 potrzeb według Reiss Motivation Profile
- Wpływ hierarchii wartości na wybory zawodowe
- Baza moich wartości i potrzeb

Zasoby – profesja

- Rodzaje zasobów
- Mapowanie zasobów
- Katalog moich zasobów

Powołanie i pasja

- Ograniczenia: realne przeszkody vs bezpieczne wymówki
- Sposoby na przewyciężanie przeszkód
- Praca w warunkach pozbawionych ograniczeń

Talenty Gallupa

- Obszary specjalności według Gallupa
- Jak wykorzystać wiedzę o talentach do maksymalizacji zadowolenia z pracy
- Talenty Gallupa w budowaniu marki osobistej
- Co wynika z mojego raportu – potencjał wykorzystany i niewykorzystany

Job Crafting w praktyce

- Przekształcanie zadań – czyli co mogę robić inaczej
- Przekształcanie relacji – czyli formalne i nieformalne role pełnione przeze mnie oraz innych w moim zespole
- Przekształcanie poznawcze – analiza zasadności, optymalizacja oraz pomiar efektywności moich zadań

Gra szkoleniowa integrująca zdobytą i wypracowaną na szkoleniu wiedzę.

Tworzenie planu wdrożenia zmian zawodowych.

Czas trwania szkolenia:

Szkolenie trwa **16 godzin dydaktycznych** (tj. 45 minut).

Validacja:

W trakcie szkolenia przeprowadzana będzie validacja w formie wywiadu ustrukturyzowanego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Osoba walidująca waliduje usługę po jej zakończeniu, w oparciu o checkliście od trenera, a następnie potwierdza osiągnięcie efektów kształcenia swoim podpisem na certyfikacie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Job Crafting	Kamil Brzózka	02-10-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	02-10-2024	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Moja zawodowa terażniejszość	Kamil Brzózka	02-10-2024	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	02-10-2024	13:00	14:00	01:00
5 z 14 Niezbędne elementy szczęśliwego życia zawodowego cz.1	Kamil Brzózka	02-10-2024	14:00	15:00	01:00
6 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	02-10-2024	15:00	15:15	00:15
7 z 14 Niezbędne elementy szczęśliwego życia zawodowego cz.2	Kamil Brzózka	02-10-2024	15:15	16:30	01:15
8 z 14 Talenty Gallupa	Kamil Brzózka	03-10-2024	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	03-10-2024	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Job Crafting w praktyce	Kamil Brzózka	03-10-2024	11:15	13:00	01:45
11 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	03-10-2024	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Gra szkoleniowa integrująca zdobytą i wypracowaną na szkoleniu wiedzę	Kamil Brzózka	03-10-2024	14:00	15:00	01:00
13 z 14 Przerwa	Kamil Brzózka	03-10-2024	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Tworzenie planu wdrożenia zmian zawodowych	Kamil Brzózka	03-10-2024	15:15	16:30	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 583,00 PLN
Koszt usługi netto	2 100,00 PLN
Koszt godziny brutto	161,44 PLN
Koszt godziny netto	131,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Brzózka

Magister Ekonomii, absolwent Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie na kierunku Międzynarodowe Stosunki Gospodarcze.

Łączy doświadczenie biznesowe z kreatywnymi, oryginalnymi rozwiązaniami z obszaru kompetencji miękkich. Zawsze umieszcza uczestników warsztatów i spotkań w centrum wydarzeń, stwarzając przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz sprawdzenia przekazywanej wiedzy w praktyce. Certyfikowany Trener FRIS®, Certyfikowany Trener Biznesu (Grupa SET), Certyfikowany Coach Biznesu (Grupa SET), Certyfikowany Scrum Master (CSM), reżyser filmowy, blogger muzyczny, dziennikarz.

Z radością dzieli się zdobytym doświadczeniem poprzez:

- * pomoc w podnoszeniu efektywności zespołu dzięki uruchomieniu i wykorzystaniu potencjału każdej z tworzących go osób,
- * optymalizowanie procesów z wykorzystaniem narzędzi lean oraz agile,
- * zarządzanie projektami rozwojowymi wewnątrz organizacji (włącznie z reorganizacją firmy oraz wdrożeniem systemów IT),
- * koordynację pracy zespołów,
- * dostarczanie holistycznych programów rozwojowych grupowych i indywidualnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma komplet materiałów szkoleniowych w formie skryptu.

Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia każdorazowo dostosowywany jest do grupy szkoleniowej.

Godziny realizacji poszczególnych modułów szkolenia mogą ulec zmianie.

Adres

al. Armii Ludowej 26

00-609 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- W budynku znajduje się: parking dla rowerów, poczta, restauracja, firma kurierska, kiosk.

Kontakt



Marcelina Stempak

E-mail marcelina.stempak@pl.ey.com

Telefon (+48) 573 809 630