



Dorota Urbańska



## Szkolenie indywidualne ze stylizacji paznokci „Level Up2! ”

Numer usługi 2024/07/29/11942/2241096

📍 Rumia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 01.10.2024 do 15.12.2024

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

128,30 PLN brutto/h

128,30 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                               |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące zdobyć umiejętności i kwalifikacje                                       |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 30-09-2024                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 53                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci u dłoni wykonywanych w salonach kosmetycznych. Osiągnięcie zakładanych efektów pozwoli na samodzielne wykonywanie usług stylizacji takich jak: French 3D, Fantasy french, Coffin nails, Figurka 3D oraz wyeliminowanie możliwych do wystąpienia błędów podczas stylizacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Przygotowuje paznokcie do stylizacji                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdejmuje starą stylizację,</li> <li>• dobiera odpowiedni rodzaj polimerów do stylizacji,</li> <li>• stosuje zasady poprawnej korekty paznokci, rekonstrukcji kształtu bądź odbudowy,</li> <li>• dobiera formy odpowiednio do rodzaju płytki i kształtu paznokcia,</li> <li>• dobiera odpowiednio produkty i prawidłowo podkłada formę pod paznokcie</li> </ul> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| <p>Wykonuje samodzielnie usługi odnowy paznokci metodami: Figurka 3D, French 3D, Fantasy french, Coffin nails.</p> <p>Uczestnik potrafi optymalnie skrócić czas na każdym etapie swojej pracy do minimum</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonuje zabieg szybko i dokładnie</li> <li>• dobiera odpowiednio produkty do wysokiej jakości usługi</li> <li>• Przygotowuje manicure dłoni technikami: Figurka 3D, French 3D, Fantasy french, Coffin nails</li> <li>• zarządza czasem pracy w sposób odpowiedni</li> </ul>                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje manicure French konstrukcyjnego                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowuje paznokcie do frencha konstrukcyjnego</li> <li>• Pracuje techniką rozcierania</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Dzień 1

### Teoria

#### Figury 3D

- Omówienie procesu tworzenia figury od podstaw
- Dokładne rozplanowanie zdobienia z podziałem na poszczególne etapy
- Analiza kolorystyczna wybranego zdobienia
- Dobór narzędzi, akcesoriów

## Część 2

- Praca akrylem, farbami, żelem
- Wykonanie szkieletu wybranej figury
- Zastosowanie różnych technik w tworzeniu np. futra, załamań materiału, liści, kwiatów, oczu
- Prawidłowe proporcje i rozmieszczenie elementów
- Dobór i łączenie kolorów
- Praca różnymi narzędziami

## Dzień 2

Część 1 i 2 przewidziana jest sama Praktyka

Uczestniczka będzie pracować na 3 modelkach

- Praca akrylem, farbami, żelem
- Wykonanie szkieletu wybranej figury
- Zastosowanie różnych technik w tworzeniu np. futra, załamań materiału, liści, kwiatów, oczu
- Prawidłowe proporcje i rozmieszczenie elementów
- Dobór i łączenie kolorów
- Praca różnymi narzędziami

## Dzień 3

### French 3D

#### Część 1 - teoria

- Zaawansowane techniki przy budowie frencha konstrukcyjnego
- trójwymiarowe zdobienia na łożysku paznokcia
- obrazy 3D na frenchu
- podwójna linia uśmiechu

#### część 2 - praktyka

- stylizacja french 3D na sobie lub modelce
- całość wykończona sesja zdjęciowa

## Dzień 4

### Fantasy french

#### Cześć 1 - teoria

- Architektura budowy paznokcia w kształcie migdał rosyjski
- Idealne proporcje we frenchu konstrukcyjnym •Fantazyjne zdobienia podkreślające piękno frencha konstrukcyjnego

#### Cześć 2 - praktyka

- stylizacja french na sobie lub modelce połączona z sesją zdjęciową stylizacji

## Dzień 5

Coffin nails

Część 1 - teoria

- różnice między coffin a ballerina
- Prawidłowe podkładanie szablonu przy kształcie coffin
- Architektura paznokcia przedłużonego w kształcie baleriny
- babyboomer konstrukcyjny, ombre konstrukcyjne

Cześć 2 - praktyka

- stylizacja babyboomer konstrukcyjny, ombre konstrukcyjne na sobie lub modelce połączona z sesja zdjęciowa stylizacji

- Przeprowadzenie walidacji szkolenia.

Godzina szkolenia to godzina lekcyjna.

Przerwy są wliczone w program szkolenia.

Uczestnik będzie miał swoje stanowisko pracy do dyspozycji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                               | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> Dzień 1<br>część teoretyczna<br>zgodnie z programem | Beata Wodzak-Zwara | 01-10-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <div>2 z 16</div> Przerwa                                             | Beata Wodzak-Zwara | 01-10-2024            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>3 z 16</div> Dzień 1<br>część praktyczna<br>zgodnie z programem  | Beata Wodzak-Zwara | 01-10-2024            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>4 z 16</div> Dzień 2<br>część teoretyczna<br>zgodnie z programem | Beata Wodzak-Zwara | 17-10-2024            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <div>5 z 16</div> Przerwa                                             | Beata Wodzak-Zwara | 17-10-2024            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                            | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 16</b> Dzień 2<br>część praktyczna<br>zgodnie z programem   | Beata Wodzak-Zwara | 17-10-2024            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>7 z 16</b> Dzień 3<br>część teoretyczna<br>zgodnie z programem  | Beata Wodzak-Zwara | 18-10-2024            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>8 z 16</b> Przerwa                                              | Beata Wodzak-Zwara | 18-10-2024            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>9 z 16</b> Dzień 3<br>część praktyczna<br>zgodnie z programem   | Beata Wodzak-Zwara | 18-10-2024            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>10 z 16</b> Dzień 4<br>część teoretyczna<br>zgodnie z programem | Beata Wodzak-Zwara | 14-11-2024            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>11 z 16</b> Przerwa                                             | Beata Wodzak-Zwara | 14-11-2024            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>12 z 16</b> Dzień 4<br>część praktyczna<br>zgodnie z programem  | Beata Wodzak-Zwara | 14-11-2024            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |
| <b>13 z 16</b> Dzień 5<br>część teoretyczna<br>zgodnie z programem | Beata Wodzak-Zwara | 15-12-2024            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>14 z 16</b> Przerwa                                             | Beata Wodzak-Zwara | 15-12-2024            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>15 z 16</b> Dzień 5<br>część praktyczna<br>zgodnie z programem  | Beata Wodzak-Zwara | 15-12-2024            | 13:00               | 16:45               | 03:45         |
| <b>16 z 16</b><br>Przeprowadzenie testu - walidacja                | -                  | 15-12-2024            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 128,30 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 128,30 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Wodzak-Zwara

Instruktor oraz dystrybutor marki Astonishing i Noriko Nails oraz Golden Instruktor NAILPRO Poland. W 2005 roku skończone studia: Towaroznawstwo i Zarządzanie Jakością, co w obecnym czasie przekłada się na obszerną wiedzę z zakresu chemii produktów oraz wysoką jakość prowadzonych szkoleń.

Od 2007r. - zajmuje się stylizacją paznokci zawodowo, a obecnie jest właścicielką salonu kosmetycznego oraz centrum szkoleniowego w Gdyni.

2014r. - pierwszy tytuł Mistrzowski, a obecnie jest wielokrotną Mistrzynią i V-ce Mistrzynią Polski i Europy Pink&White.

Prowadzę szkolenia dla stylistek w kraju i za granicą, wykładam w szkołach rocznych, a w wolnej chwili piszę artykuły do gazet branżowych.

Stylizacja paznokci jest moją największą pasją, a z biegiem lat wciąż sięgam po swoje kolejne cele. Wykształcenie wyższe, kierunek Towaroznawstwo i Zarządzanie Jakością .

Posiadam certyfikaty auditorów wewnętrznych oraz zewnętrznych.

Jeśli chodzi o branżę stylizacji paznokci - posiadam ok 100 certyfikatów ze szkoleń dostępnych na rynku polskim oraz zagranicznym (akryl, żel, manicure hybrydowy, kombinowany, frezarkowy, kształty współczesne, kształty pokazowe, szkolenia pod mistrzostwa, szeroko pojęty Nailart, pedicure, stylizacja rzęs)

Posiadam certyfikaty instruktorskie 3 Marek dostępnych na rynku światowym.

Specjalizuje się w szkoleniach technicznych.

Pracuje w zawodzie 13 lat.

Szkolenia prowadzę od 9 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu zapewniane są wszystkie materiały pomocnicze, materiały do budowy i konstrukcji paznokci, materiały i sterylne narzędzia do wykonywania manicure.

## Adres

ul. Gdańska 29a  
84-230 Rumia  
woj. pomorskie

## Kontakt



**Dorota Urbańska**

**E-mail** [d.urbanska@my-solution.com.pl](mailto:d.urbanska@my-solution.com.pl)

**Telefon** (+48) 509 081 305