



Barbara Puskarek  
Beauty And You



## Szkolenie "5 kształtów salonowych - Paulina Mazur"

Numer usługi 2024/07/26/26868/2238117

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 23.09.2024 do 23.09.2024

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie mające problemy przy stylizacji paznokci. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 22-09-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 10   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "5 kształtów salonowych - Paulina Mazur" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu manicure hybrydowego różnych kształtów przy pomocy frezarki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|---|---|-------------------------------------|
| Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu stylizacji paznokci w różnych kształtach.    | 1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.  | Wywiad swobodny                     |
|   | 2. Rozróżnia zasadę działania różnych frezów.   | Wywiad swobodny                     |
|   | 3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu przedłużania i zdobienia paznokci.   | Wywiad swobodny                     |
|   | 4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.  | Wywiad swobodny                     |
|   | 5. Charakteryzuje różne kształty w stylizacji paznokci.   | Wywiad swobodny                     |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu stylizacji paznokci w różnych kształtach. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | 2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Planuje i wykonuje zabiegu stylizacji paznokci w różnych kształtach.                    | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | 2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | 3. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera technikę przedłużania paznokci w różnych kształtach.  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | 4. Wykonuje zabieg stylizacji paznokci w różnych kształtach.  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.                          | 1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg stylizacji paznokci w różnych kształtach jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny                     |
|   | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.   | Wywiad swobodny                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie "5 kształtów salonowych - Paulina Mazur" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. (sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg własnych dłoniach.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 8 godzin dydaktycznych każdy uwzględniając 15 min. przerwę. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

### Część teoretyczna:

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby paznokcia
- przedstawienie różnych typów płytek
- omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń
- przygotowanie skórek za pomocą frezów
- prawidłowo podkładanie i docinanie szablonu pod pożądany kształt
- budowa paznokci w salonowym kształcie: migdał, owal i miękki kwadrat
- aplikacja żelu techniką naprzemienną
- poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie
- tempo pracy

### Część praktyczna:

- Praca na własnej dłoni
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. doboru form oraz ich prawidłowego docinania i podkładania.                   | Paulina Mazur | 23-09-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania paznokci, dobór form i przygotowanie płytki w każdym kształcie na własnych dłoniach.    | Paulina Mazur | 23-09-2024            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>3 z 6</b> Przerwa obiadowa  | Paulina Mazur | 23-09-2024            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>4 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania paznokci, dobór form i przygotowanie płytki w każdym kształcie na modelce szkoleniowej. | Paulina Mazur | 23-09-2024            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <b>5 z 6</b> Podsumowanie szkolenia - pytania, odpowiedzi.   | Paulina Mazur | 23-09-2024            | 15:15               | 15:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                              | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 6 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja. | -          | 23-09-2024            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 190,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 190,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Graffiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dba o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Ponadto pomaga swoim kursantom rozwijać umiejętności praktyczne poprzez ćwiczenia i indywidualne wsparcie. Uczy na szkoleniach cierpliwości, komunikatywności, kreatywności.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Informacje dodatkowe

Informacja dot. zwolnienia z VAT:

**Dofinansownie co najmniej 70%** - Zwolnienie z VAT usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych (Dz.U.Nr 73,poz 392, z późn.zm.)

**Dofinansowanie poniżej 70%** - Zwolnienie z VAT ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art.113. ust. 1 i 9 ustawy o VAT)

## Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Tomasz Puszkarek**

**E-mail** [beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com](mailto:beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091