



Petra Consulting  
Sylwia Petryna



## Trening interpersonalny

Numer usługi 2024/07/26/5795/2237727

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 18.10.2024 do 20.10.2024

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

70,73 PLN brutto/h

57,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Program adresujemy do wszystkich, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i efektywność kontaktu z ludźmi w pracy i życiu prywatnym. Zachęcamy do udziału przede wszystkim pracowników firm szkoleniowych lub trenerów wewnętrznych, freelancerów, nauczycieli, menadżerów zarządzających zespołami i prowadzących spotkania grupowe, animatorów lokalnych inicjatyw społecznych, trenerów organizacji pozarządowych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik rozumie siebie i swój sposób funkcjonowania w świecie, poprzez badanie siebie w bezpiecznym otoczeniu. Potrafi dokonać zmiany zachowań które przeszkadzają w budowaniu i utrzymywaniu dobrych relacji z innymi ludźmi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą na temat udzielania informacji zwrotnej, swoich reakcji oraz metod radzenia sobie ze stresem.	1. Obdarza refleksją swój proces komunikacji. 2. Udziela konstruktywnej informacji zwrotnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik posiada umiejętności zrozumienia siebie i innych ludzi, zmiany zachowań, które przeszkadzają w budowaniu i utrzymywaniu dobrych relacji z innymi.	1. Cechuje się samoświadomością w obszarze swoich zachowań, potrafi je nazwać oraz adekwatnie zastosować do zaistniałej sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik posiada kompetencje skupienia się na problemie i działaniu, a nie na wartościowaniu osoby.	1. Prezentuje asertywną postawę. 2. Okazuje szacunek innym osobom.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zawiera. Efekty uczenia się opisane są niżej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, informacja znajduje się na odwrocie zaświadczenia o ukończeniu szkolenia. Jest to kompetencja częściowa potrzebna do uzyskania certyfikacji trenerskiej w systemie VCC. Program szkolenia jest rozdzielony od systemu egzaminowania zgodnie z procedurami systemu VCC.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, jest to kompetencja częściowa potrzebna do uzyskania certyfikacji trenerskiej w systemie VCC. Program szkolenia jest rozdzielony od systemu egzaminowania zgodnie z procedurami systemu VCC.

# Program

## Sesja I. Trening interpersonalny – 40 godz. edukacyjnych

- Integracja z grupą warsztatową
- Doskonalenie umiejętności i zachowań komunikacyjnych, w tym nauka otrzymywania i udzielania informacji zwrotnej
- Weryfikacja i możliwość zmiany swoich zachowań utrwalonych niepożądanych nawyków, które przeszkadzają w budowaniu i utrzymywaniu dobrych relacji z innymi ludźmi
- Poznanie reakcji swoich i innych osób na sytuacje konfliktowe i nauka radzenia sobie z konfliktem i w sytuacji konfliktu

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Sesja (14 godz. edukacyjnych wraz z przerwami)	Sylwia Petryna	18-10-2024	09:00	20:00	11:00
<b>2 z 3</b> Sesja (13 godz. edukacyjnych wraz z przerwami)	Sylwia Petryna	19-10-2024	09:00	20:00	11:00
<b>3 z 3</b> Sesja (13 godz. edukacyjnych wraz z przerwami)	Sylwia Petryna	20-10-2024	09:00	20:00	11:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,73 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Petryna

Akredytowana trenerka Petra Consulting z ponad 20 letnim doświadczeniem w prowadzeniu i projektowaniu usług rozwojowych. Absolwentka Politechniki Wrocławskiej (mgr inż.), studiów podyplomowych z Coachingu oraz Akademii Kaizen (praktyk Kaizen) na Politechnice Warszawskiej. Certyfikowany coach International Coach Federation. Od 2000 roku związana z sektorem firm prywatnych.

W 2003 roku założyła własną firmę Petra Consulting. Od 2005 roku pełniła funkcję prezesa zarządu organizacji pozarządowej.

Specjalista ds. budowania relacji, zarządzania, sprzedaży oraz marketingu. Zrealizowała ponad 12000 godz. szkoleniowych i ponad 3000 godz. coachingowych. Doświadczenie menedżerskie 21 letnie (jako Prezes i Członek Zarządu w dwóch fundacjach, Dyrektor Sprzedaży i Marketingu.

Manager Kreatywny i Dyrektor Zarządzający firmą szkoleniową Petra Consulting). Od wielu lat kształci trenerów, superwizje ich pracę oraz wspiera w rozwoju kompetencji trenerskich.

Do 2022 roku zrealizowała X edycji Szkoły Trenerów i przeszkoliła w tym zakresie ponad 150 osób (19 lat doświadczenia zgodnego z tematyką szkolenia)

Autorka modelu edukacyjnego i współautorka książki Trener w certyfikacji VCC.

biuro@petraconsulting.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nd.

### Warunki uczestnictwa

#### Warunki uczestnictwa dla usługi stacjonarnej:

1. W momencie wprowadzenia stanu epidemii szkolenie w formie stacjonarnej prowadzone będzie przy zachowaniu wszelkich standardów bezpieczeństwa i warunków sanitarnych, tj: zachowanie bezpiecznej odległości (ok. 2 m), regularne i dokładne mycie rąk wodą z mydłem lub ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu (minimum 60%).

2. Dezynfekcja materacy.

### Informacje dodatkowe

Trening interpersonalny jako specyficzna forma pracy z rozwojem kompetencji – uczenie poprzez doświadczenie, im trwa dłużej, tym uczestnik ma mniej blokad a więcej zrozumienia dla procesu grupowego, w którym sam uczestniczy. Dzięki temu uczy się zarządzać sobą w procesie grupowym oraz zarządzania grupą.

# Adres

ul. Irysowa 1/3  
51-117 Wrocław  
woj. dolnośląskie  
Haston City Hotel

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Romana Kolasińska**

**E-mail** [romana@petraconsulting.pl](mailto:romana@petraconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 727 000 096