



ABUTUS SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



## Szkolenie Zoga Face Integration I stopień - Full.

Numer usługi 2024/07/25/131895/2236875

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 07.10.2024 do 09.10.2024

3 690,00 PLN brutto

3 690,00 PLN netto

167,73 PLN brutto/h

167,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby posiadające umiejętność wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika), kosmetyczki, kosmetylodzy, technicy usług kosmetycznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metodykę wykonywania prawidłowego zabiegu dla klienta	Charakteryzuje metodyki wykonywania prawidłowego zabiegu dla klienta	Test teoretyczny
Diagnostuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Określa przeciwwskazania i wskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Przeprowadza analizę postawy ciała i wpływu na starzenie się twarzy.	określa elementy postawy ciała i jego wpływ na starzenie się twarzy.	Test teoretyczny
Rozluźniania napięcia mięśniowe poprzez zastosowanie odpowiednich technik.	Charakteryzuje techniki rozluźniania napięć mięśniowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje właściwości powięzi i zasady tensegregacji w trakcie zabiegu	Test teoretyczny
	Określa anatomiczno- fizjologiczne podstawy metod oraz przyczyn dysfunkcji estetycznych.	Charakteryzuje obszary z zakresu anatomiczno-fizjologicznych dysfunkcji estetycznych.
Stosuje technik wpływających na wzorce mięśniowo-powięziowe w górnym obszarze ciała.	Charakteryzuje technik wpływających na wzorce mięśniowo-powięziowe w górnym obszarze ciała.	Test teoretyczny
	charakteryzuje techniki diagnostyki i korekcji.	Test teoretyczny
stosuje odpowiednio elementy komunikacji interpersonalnej i jej wykorzystania w kontaktach z klientem.	charakteryzuje elementy komunikację interpersonalną w działaniach z klientem.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

## Program

Szkolenie skierowane jest osób posiadających umiejętności wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika), kosmetyczki, kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych.

**Plan szkolenia obejmuje:**

**Część teoretyczna:**

1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
2. Techniki diagnostyki i korekcji
3. Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
4. Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego
7. Techniki rozluźniania napięć mięśniowych

**Część praktyczna:**

1. Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
2. Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
3. Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo-powięziowe
4. Podsumowanie szkolenia

Całą wiedzę teoretyczną i praktyczną uczestnicy kursów mogą przyswoić dzięki indywidualnemu programowi kursu oraz zajęciach praktycznych utrwalając schematy ruchów.

Celem zwiększenia efektywności osiągnięcia celu, zaleca się aby każdy uczestnik przed szkoleniem przeanalizował materiały oraz na koniec każdego dnia omówił wszystkie obszary, co do których ma wątpliwości.

Celem otrzymania zaświadczenia - wymagana frekwencja to min 80% oraz pozytywna weryfikacja umiejętności dokonana przez trenera.

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest w parach dobieranych przez trenera podczas szkolenia.

Każdy z uczestników szkolenia otrzyma niezbędne do realizacji szkolenia materiały i kosmetyki, które zapewnia organizator. W trakcie szkolenia przewidziano przerwy, podczas których możliwe są indywidualne konsultacje, wliczają się one w czas szkolenia. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczne łóżka do masażu. Szkolenie w wersji plus uczestnicy otrzymują dostęp do webinarów.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadające umiejętność wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika), kosmetyczki, kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych. **Walidacja realizowana jest w formie testu wypełnianego w narzędziu on-line na miejscu, dlatego zaleca się aby uczestnik miał telefon z dostępem do internetu, osoba weryfikująca testy została wskazana jako trener ds. walidacji.**

**Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, w trakcie szkolenia przewidziano przerwy, podczas których możliwe są indywidualne konsultacje, czas ten wlicza się w czas szkolenia.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych	Tomasz Tomasik	07-10-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 16</b> Techniki diagnostyki i korekcji.	Tomasz Tomasik	07-10-2024	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 16</b> Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy.	Tomasz Tomasik	07-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 16</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasik	07-10-2024	13:00	13:15	00:15
<b>5 z 16</b> Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego	Tomasz Tomasik	07-10-2024	13:15	16:30	03:15
<b>6 z 16</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasik	07-10-2024	16:30	16:45	00:15
<b>7 z 16</b> Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego	Tomasz Tomasik	07-10-2024	16:45	18:00	01:15
<b>8 z 16</b> Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Tomasz Tomasik	08-10-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 16</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasik	08-10-2024	12:00	12:15	00:15
<b>10 z 16</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym.	Tomasz Tomasik	08-10-2024	12:15	15:00	02:45
<b>11 z 16</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasik	08-10-2024	15:00	15:15	00:15
<b>12 z 16</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym.	Tomasz Tomasik	08-10-2024	15:15	17:00	01:45
<b>13 z 16</b> Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Tomasz Tomasik	09-10-2024	09:00	13:00	04:00
<b>14 z 16</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Tomasz Tomasik	09-10-2024	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 16</b> Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Tomasz Tomasik	09-10-2024	13:15	14:45	01:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	09-10-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	167,73 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Tomasz Tomasik

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (2007) magister fizjoterapii, specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu, Facemodelingu oraz Roli Terapeutów Spa.

Współpracował z firmami kosmetycznymi : Thalgo Group , Klapp , Menard , Biologique Recherche. W 2015 roku założył szkołę masażu Akademia Spa specjalizującą się w technikach masaży orientalnych. W swoim prawie 10 letnim doświadczeniu trenerskim przeprowadził ponad 300 szkoleń dla 3000 uczestników pracujących w ośrodkach Spa , gabinetach czy klinikach medycyny estetycznej na terenie całej Polski.

Uczestnik kursów zawodowych z zakresu masażu:

Dynamiczny Masaż Antycellulitowy - Body Work Piotr Szczotka (2004)  
Manualny Drenaż Limfatyczny – Body Work Piotr Szczotka (2005),  
Masaż klasyczny I° - Szkoła Medikon Tomasza Podgórskiego (2005),  
Masaż klasyczny II° - Szkoła Medikon Tomasza Podgórskiego (2006),  
An-mo& Tui Na Massage - Fatima Bilgen (2007)  
Masaż Shiatsu – Gil Amsallem (2007),  
Ayurveda Abhyanga- Primavera (2007)  
Masaż Andaluzijski – Beata Sumowska (2008)  
Masaż Sycylijski – Beata Sumowska (2008)  
Masaż szarfami – Terrake (2009)  
Pielęgnacyjne masaże na twarz – Francja Visoanska (2012)  
Pantai Luar – masaż stemplami ziołowymi – Thalgo Francja (2010)  
Japoński Masaż Kobido – Vipal Robert Kohen (2015)  
Masaże Ayurwedyjskie - Dharma Bartek Bobkow

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik w wersji elektronicznej oraz dostęp do webinarów.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, szkolenie skierowane jest do praktykujących kosmetyczek, masażystów i fizjoterapeutów,

### Informacje dodatkowe

W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT ZW na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku do podanej ceny zostanie doliczony VAT 23%.

## Adres

al. Wojska Polskiego 1  
81-705 Sopot  
woj. pomorskie

Hotel Chiński ZHONG HUA GPS: 54.44386984207906, 18.574706590996037

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Piotr Jasiek**

**E-mail** [biuro@cwbi-incom.eu](mailto:biuro@cwbi-incom.eu)

**Telefon** (+48) 694 265 200