



Zielone Kompetencje - Optymalizacja pracy i życia w oparciu o zastosowanie filozofii KAIZEN i jej zastosowanie w zrównoważonym rozwoju

Numer usługi 2024/07/25/154524/2236397

ASKREATE.COM
ALEKSANDRA
SKOWRONEK

📍 Wisła / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 05.10.2024 do 06.10.2024

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

235,00 PLN brutto/h

235,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom, które chcą poszerzyć wiedzę w zakresie zarządzania swoimi zasobami i optymalizować czas i energię potrzebną do zarządzania życiem i pracą w sposób optymalny i zgodny z ekologią.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój Zielonych Kompetencji poprzez zapoznanie uczestników z filozofią Kaizen i możliwością jej stosowania w procesie rozwoju osobistego. Celem Kaizen jest skrócenie czasu realizacji procesu pracy oraz poprawa

jego jakości. Kaizen prowadzi do redukcji kosztów, co odbywa się głównie poprzez identyfikację i eliminację marnotrawstwa przy jednoczesnym minimalizowaniu negatywnego wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie założenia zrównoważonego rozwoju w odniesieniu do swojego otoczenia lub swojej organizacji przy wykorzystaniu wiedzy filozofii Kaizen	Opracowuje założenia zrównoważonego rozwoju i potrafi je przełożyć na grunt własnego otoczenia	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą w zakresie wdrożenia podstawowych narzędzi Kaizen	Charakteryzuje i omawia narzędzia i jak je dostosować do codziennej rzeczywistości	Test teoretyczny
Definiuje zasady filozofii Kaizen w obszarze Zielonych Kompetencji i zrównoważonego rozwoju	Uczestnik buduje szacunek i zaufanie do swojej osoby poprzez konsekwentne i przejrzyste działania oraz wykazywanie zrozumienia dla zielonej gospodarki. Uczestnik podejmuje działania i decyzje wykorzystując zasady zrównoważonego rozwoju, prezentuje postawę wzorowej i świadomej osoby mającej wpływ na zielone miejsca życia i pracy	Test teoretyczny
W zakresie kompetencji społecznych : Buduje świadomość proekologiczną dbając o środowisko przy wykorzystaniu Filozofii Kaizen	W swoim życiu i pracy wspiera produkty i rozwiązania przyjazne środowisku. Analizuje i wprowadza rozwiązania bezpieczne dla środowiska, charakteryzuje osobę wspierającą ekologię oraz kształtowanie postawy proekologicznej w środowisku życia i pracy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji (certyfikat ukończenia szkolenia) zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1: Wprowadzenie do filozofii KAIZEN i jej zastosowania w zrównoważonym rozwoju

Rejestracja uczestników i wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników.
- Przedstawienie celu szkolenia oraz omówienie kluczowych tematów związanych z filozofią KAIZEN i zielonymi kompetencjami.

Wprowadzenie do filozofii KAIZEN

- Prezentacja: Historia i podstawy filozofii KAIZEN.
- Dyskusja: Jak filozofia KAIZEN może wspierać zrównoważony rozwój i działania proekologiczne?

Zasady KAIZEN w kontekście zrównoważonego rozwoju

- Prezentacja: Kluczowe zasady KAIZEN (kontinuum doskonalenia, eliminacja marnotrawstwa, zaangażowanie zespołu).
- Praca w grupach: Identyfikacja obszarów w pracy i życiu codziennym, które można zoptymalizować za pomocą filozofii KAIZEN.

Przerwa obiadowa

Marnotrawstwo w procesach – identyfikacja i eliminacja (Muda, Mura, Muri)

- Warsztat: Jak identyfikować i eliminować marnotrawstwo w codziennej pracy i procesach biznesowych.
- Ćwiczenie: Tworzenie mapy procesów z identyfikacją marnotrawstwa (np. nadmierna energia, zbyt długie procesy, nadprodukcja) w kontekście ekologii.

KAIZEN jako narzędzie optymalizacji pracy i życia

- Dyskusja: Wdrażanie zmian opartych na KAIZEN w życiu zawodowym i osobistym.
- Przykłady: Case study z branż zrównoważonego rozwoju, gdzie filozofia KAIZEN wspiera optymalizację procesów i minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.

Podsumowanie dnia

- Dyskusja: Kluczowe wnioski i pytania uczestników.
- Zadanie domowe: Przygotowanie pomysłów na zastosowanie KAIZEN w działaniach proekologicznych na poziomie indywidualnym i zespołowym.

Dzień 2: Praktyczne wdrażanie KAIZEN w kontekście zrównoważonego rozwoju

Przegląd dnia poprzedniego

- Omówienie najważniejszych tematów z pierwszego dnia.
- Wymiana refleksji i doświadczeń z zadania domowego.

Tworzenie zespołów KAIZEN na rzecz zrównoważonego rozwoju

- Prezentacja: Budowanie zespołów zaangażowanych w ciągłe doskonalenie procesów z myślą o zrównoważonym rozwoju.
- Ćwiczenie grupowe: Opracowanie planu wdrażania KAIZEN w zespołach, z uwzględnieniem celów ekologicznych.

KAIZEN w optymalizacji procesów ekologicznych w miejscu pracy

- Warsztat: Jak zastosować filozofię KAIZEN w działaniach proekologicznych w firmie – przykłady optymalizacji energii, zasobów i materiałów.
- Ćwiczenie: Opracowanie planu działania dla optymalizacji wybranych procesów w firmie, np. redukcji zużycia papieru, energii, czy optymalizacji odpadów.

Przerwa obiadowa

Zielone inicjatywy KAIZEN w codziennym życiu i pracy

- Prezentacja: Przykłady praktycznych inicjatyw ekologicznych opartych na KAIZEN, które można wdrożyć zarówno w życiu codziennym, jak i zawodowym.
- Dyskusja: Jak KAIZEN może pomóc w tworzeniu ekologicznie świadomych nawyków w miejscu pracy i w domu?

Implementacja programu KAIZEN z myślą o zrównoważonym rozwoju

- Ćwiczenie praktyczne: Tworzenie programów zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem filozofii KAIZEN w celu ciągłej poprawy.
- Dyskusja: Jak mierzyć sukces zrównoważonych inicjatyw KAIZEN i jak wprowadzać kolejne ulepszenia?

Podsumowanie szkolenia

- Podsumowanie kluczowych koncepcji filozofii KAIZEN i ich zastosowania w optymalizacji zrównoważonych działań.
- Otwarta dyskusja: Plany wdrożenia KAIZEN po zakończeniu szkolenia, walidacja.
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

Opis Harmonogramu

Harmonogram ten został opracowany w sposób, który umożliwi uczestnikom zarówno zrozumienie teorii KAIZEN, jak i zastosowanie jej w praktyce z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju. Każdy dzień szkolenia obejmuje prezentację, warsztaty oraz ćwiczenia grupowe, które mają na celu optymalizację procesów zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym, przy jednoczesnym minimalizowaniu negatywnego wpływu na środowisko.

W każdym dniu szkolenia przewidziano przerwy obiadowe w godz. 13.00-13.30.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Rozpoczęcie szkolenia, wprowadzenie do filozofii KAIZEN i jej zastosowania w zrównoważonym rozwoju	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Zasady KAIZEN w kontekście zrównoważonego rozwoju (kontinuum doskonalenia, eliminacja marnotrawstwa, zaangażowanie zespołu)	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	10:00	11:30	01:30
3 z 18 Identyfikacja obszarów w pracy i życiu codziennym, które można zoptymalizować za pomocą filozofii KAIZEN.	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	11:30	13:00	01:30
4 z 18 Przerwa obiadowa	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	13:00	13:30	00:30
5 z 18 Marnotrawstwo w procesach – identyfikacja i eliminacja (Muda, Mura, Muri)	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	13:30	15:00	01:30
6 z 18 Tworzenie mapy procesów z identyfikacją marnotrawstwa (np. nadmierna energia, zbyt długie procesy, nadprodukcja) w kontekście ekologii	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Case study z branż zrównoważonego rozwoju, gdzie filozofia KAIZEN wspiera optymalizację procesów i minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	15:30	16:30	01:00
8 z 18 Przygotowanie pomysłów na zastosowanie KAIZEN w działaniach proekologicznych na poziomie indywidualnym i zespołowym	Aleksandra Skowronek	05-10-2024	16:30	17:00	00:30
9 z 18 Tworzenie zespołów KAIZEN na rzecz zrównoważonego rozwoju - Budowanie zespołów zaangażowanych w ciągłe doskonalenie procesów z myślą o zrównoważonym rozwoju	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	09:00	10:30	01:30
10 z 18 Ćwiczenie grupowe: Opracowanie planu wdrażania KAIZEN w zespołach, z uwzględnieniem celów ekologicznych	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Jak zastosować filozofię KAIZEN w działaniach proekologicznych w życiu i w firmie – przykłady optymalizacji energii, zasobów i materiałów	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	11:00	12:00	01:00
12 z 18 Opracowanie planu działania dla optymalizacji wybranych procesów w firmie, np. redukcji zużycia papieru, energii, czy optymalizacji odpadów	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	12:00	13:00	01:00
13 z 18 Przerwa obiadowa	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	13:00	13:30	00:30
14 z 18 Zielone inicjatywy KAIZEN w codziennym życiu i pracy - Jak KAIZEN może pomóc w tworzeniu ekologicznie świadomych nawyków w miejscu pracy i w domu?	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	13:30	14:30	01:00
15 z 18 Implementacja programu KAIZEN z myślą o zrównoważonym rozwoju - Tworzenie programów zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem filozofii KAIZEN w celu ciągłej poprawy	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Jak mierzyć sukces zrównoważonych inicjatyw KAIZEN i jak wprowadzać kolejne ulepszenia?	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	15:30	16:00	00:30
17 z 18 Podsumowanie szkolenia - Podsumowanie kluczowych koncepcji filozofii KAIZEN i ich zastosowania w optymalizacji zrównoważonych działań	Aleksandra Skowronek	06-10-2024	16:00	16:30	00:30
18 z 18 Walidacja	-	06-10-2024	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	235,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Skowronek

Obszar specjalizacji: Zarządzanie, sprzedaż, rozwój kompetencji menedżerskich i handlowych jak m.in.: zarządzanie zespołem, zarządzanie relacjami, komunikacja, motywowanie, współpraca.

Doświadczenie zawodowe: wieloletni Dyrektor Banku, doświadczony menedżer z ponad 25-letnim stażem w obszarze zarządzania stałych jak i rozproszonych struktur. Prowadzi działalność gospodarczą związaną z prowadzeniem warsztatów rozwojowych. Współpracuje z Akademią WSB w Dąbrowie Górniczej prowadząc zajęcia z Komunikacji Interpersonalnej, Rozwoju CSR, Zarządzania talentami, Budowy zespołów, Technik wywierania wpływu i manipulacji, Zarządzania konfliktem w organizacji, Szkoleń i programów rozwojowych pracowników, Zarządzania kompetencjami.

Doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych: Zaprojektowała i przeprowadziła ponad 1500 godzin szkoleniowych z zakresu: zarządzania zespołem, budowania zespołów, profesjonalnej obsługi klienta, procesu sprzedaży i rozmów handlowych, zarządzania relacjami z klientami, komunikacji interpersonalnej.

Prowadzi badania nastrojów i opinii pracowniczych w kontekście stylów zarządzania przedsiębiorstwem.

Wykształcenie: Jest absolwentem filozofii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach oraz coachem (studia podyplomowe WSB w Poznaniu). Obecnie doktorantka studiów doktorskich w dyscyplinie nauki o zarządzaniu jakości na Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej tj.:

- prezentacja PP w wersji elektronicznej,
- podręcznik szkoleniowy w formie elektronicznej,
- niezbędne materiały biurowe.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy min. 5-cio osobowej.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt e-mail: info@aleksandraskowronek.pl lub pod numer telefonu +48 517 555 871 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Jedna godzina rozumiana jest jako 45 minut (godzina dydaktyczna).

Do harmonogramu szkolenia została doliczona 30-minutowa przerwa obiadowa.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy ASKreate.com Aleksandra Skowronek.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: Art. 43 ust 1 pkt 29 lit. a Ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku.

Adres

al. Księdza Biskupa Juliusza Bursche 3
43-460 Wisła
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w Hoteul Gołębiewski w Wiśle

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Skowronek

E-mail info@aleksandraskowronek.pl

Telefon (+48) 517 555 871