

**TRENER PERSONALNY**

Numer usługi 2024/07/24/28897/2234948

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

13,50 PLN brutto/h

13,50 PLN netto/h

TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Bełchatów / stacjonarna
🏠 Usługa o charakterze zawodowym
🕒 177 h
📅 01.10.2024 do 30.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs dedykowany dla osób pełnoletnich (lub mających ukończone 16 lat - za zgodą rodzica/opiekuna) chcących podnieść swoje kwalifikacje.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	177
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kierunku zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Lista przedmiotów:</p> <p>Anatomia z elementami fizjologii wysiłku fizycznego</p> <p>Dietetyka w procesach treningowych</p> <p>Rynek usług fitness</p> <p>Podstawy przedsiębiorczości</p> <p>Diagnostyka i programowanie procesu treningowego</p> <p>Historia i podstawy teorii treningu sportowego</p> <p>Trening siłowy i sylwetkowy</p> <p>Nowoczesne formy treningu</p> <p>Trening wytrzymałościowy</p> <p>Trening gibkościowy i jego odmiany</p> <p>Trening z obciążeniem własnego ciała</p> <p>Trening propriocepcji, stabilności i mobilności</p> <p>Trening funkcjonalny i zdrowotny</p>	<p>Kurs dedykowany dla osób pełnoletnich (lub mających ukończone 16 lat - za zgodą rodzica/opiekuna).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
		<p>Wywiad swobodny</p>
		<p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KUZ

Świadczenie usług w zakresie dietetyki

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Program

Lista przedmiotów:

- Anatomia z elementami fizjologii wysiłku fizycznego 24h

- Dietetyka w procesach treningowych 25h
- Rynek usług fitness 8h
- Podstawy przedsiębiorczości 8h
- Diagnostyka i programowanie procesu treningowego 13h
- Historia i podstawy teorii treningu sportowego 8h
- Trening siłowy i sylwetkowy 16h
- Nowoczesne formy treningu 25h
- Trening wytrzymałościowy 10h
- Trening gibkościowy i jego odmiany 10h
- Trening z obciążeniem własnego ciała 10h
- Trening propriocepcji, stabilności i mobilności 10h
- Trening funkcjonalny i zdrowotny 10h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	13,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	13,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do SBC (Szkolnej Biblioteki Cyfrowej).

Adres

ul. 1 Maja 4
97-400 Bełchatów
woj. łódzkie

TEB Edukacja w Bełchatowie, ulica 1 Maja 4, 97-400 Bełchatów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Karolina Sułkowska-Robak

E-mail ksulkowska@teb-edukacja.pl

Telefon (+44) 510 221 091