



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - NICI PDO MONO/WOLUMETRIA ZAAWANSOWANA/AUTOLOGICZNY WYPEŁNIACZ TKANKOWY - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZA

Numer usługi 2024/07/24/10008/2234855

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 17.09.2024 do 30.10.2024

6 153,85 PLN brutto

6 153,85 PLN netto

205,13 PLN brutto/h

205,13 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać umiejętności iniekcyjnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - NICI PDO MONO/WOLUMETRIA ZAAWANSOWANA/AUTOLOGICZNY WYPEŁNIACZ TKANKOWY - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZA przygotowuje do przeprowadzenia zabiegu mechanicznego uniesienia tkanki przy pomocy nici pdo, do samodzielnego modelowania policzków, żuchwy, oraz brody, a także do uzyskania odpowiedniej konsystencji Plasma Filler poprzez ekstrakcję osocza bezpośrednio z krwi pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów oraz posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia nici pdo z innymi zabiegami</li> <li>4. charakteryzuje unaczynienie żyłne i muskulaturę twarzy</li> <li>5. przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem nici pdo mono	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg liftingu policzków, korekcji zmarszczek na szyi i twarzy, poprawy kształtu twarzy</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody.</li> <li>4. wykonuje zabieg modelowania twarzy, linii żuchwy, uzupełnienia ubytków anatomicznych oraz modelowania łuków jarzmowych oraz żuchwy i brody.</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem autologicznego wypełniacza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiednią miękkość i konsystencję wypełniacza do potrzeb klienta</li> <li>2. omawia proces przemiany osocza krwi w autologiczny kolagen</li> <li>3. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać umiejętności iniekcyjnych.

Kurs odbywa się w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 30 godz. zegarowych w tym 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu kursu oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu kursu, które nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na tej samej modelce, w systemie rotacyjnym, ale każdy z uczestników wykonuje ćwiczenie indywidualnie. Modelki zmieniają się w zależności od realizowanych ćwiczeń.

1 DZIEŃ 10:00 - 20:30

## **NICI PDO - szkolenie z bezoperacyjnego liftingu**

### **Teoria:**

- Zastosowanie nici PDO MONO w medycynie estetycznej
- Dostępne do użytku rodzaje nici PDO MONO
- Zalecenia do zabiegu i czego unikać
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabiegi do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii: unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych
- Jaka powinna być głębokość wkłucia, jakie są metody wypełniania tkanek

### **Praktyka:**

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Wykonanie zabiegów w znieczuleniu miejscowym
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – wskazania po zabiegu

2 DZIEŃ 10:00 - 20:30

## **WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY**

### **Teoria:**

- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Efekty uboczne liftingu wolumetrycznego
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

### **Praktyka:**

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

DZIEŃ 3, 10:00 - 20:30

## **Autologiczny wypełniacz tkankowy Plasma Filler PPP**

### **Teoria:**

- Technologia i sposób uzyskania i preparowania PPP, pobieranie frakcji
- Przekształcenie osocza w autologiczny kolagen
- Pozyskiwanie fillera autologicznego i procedury łączenia z osoczem PRP lub znieczuleniem
- Metody budowania pożądanej konsystencji fillera w zależności od zamierzonej funkcji preparatu – soft, medium, hard, sub lub volu
- Łączenie zabiegów w terapiach oraz jednej sesji zabiegowej
- Terapie łączone PRP oraz PRF i fillera w jednej sesji zabiegowej
- Definicja autologii, jej zalety (m.in. bezpieczeństwo materiału pozyskanego)
- Zasady pozyskiwania materiałów – metodyka zabiegów krwiopochodnych i procedury zabiegów
- Odpowiednie parametry wirowania krwi
- Wartość i czas działania siły odśrodkowej na próbówkę
- Krzepnięcie krwi: szlak wewnętrzny i zewnętrzny

- Tworzenie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Zastosowanie wywirowanych składników krwi
- Terapia komórkami macierzystymi – dlaczego jest tak wyjątkowa?
- Sposoby regeneracji komórek skóry z czynników wzrostu z płytek krwi
- Zastosowanie i wykorzystanie frakcji w procedurach iniekcyjnych z użyciem igieł i kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Sposób podania preparatu w zależności od potrzeb pacjenta w zależności od jego budowy anatomicznej – jak przeprowadzić analizę ubytków, fizjologii i wskazań
- Metody i głębokość iniekcji zależna od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego
- Jak przeprowadzić kwalifikację pacjenta, wywiad i dokumentację ze zdjęciami
- Jak planować zabieg i terapię, jak łączyć techniki w kuracji, zabiegu i jednej sesji pacjenta? Zabiegi łączone: osocze PRP, osocze PRP+, fibryna iniekcyjna iPRF, fibryna strukturalna SCF – sPRF, wypełniacz – Plasma Filler, czyli autologiczny wypełniacz tkankowy
- Jaka ilość zabiegów jest niezbędna do uzyskania efektów i jakie są procedury?
- Przeciwwskazania dla pacjenta i możliwe powikłania po zabiegu Zasady bezpieczeństwa pracy, dbałość o sterylne narzędzia i materiały wykorzystywane przy zabiegu

#### Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Przygotowanie z zakresu techniki wykonania zabiegu: znieczulenie miejscowe, ewentualne korekty, czas zabiegu (15 minut zabieg i 30 minut preparowanie materiału)
- Sposób postępowania z pacjentem i odpowiednie procedury i zalecenia pozabiegowe

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową, do każdego zabiegu.

#### Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test, wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Autologiczny wypełniacz tkankowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	17-09-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 7</b> Autologiczny wypełniacz tkankowy - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	17-09-2024	13:30	20:30	07:00
<b>3 z 7</b> Nici PDO - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	23-09-2024	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 7</b> Nici PDO - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	23-09-2024	13:30	20:30	07:00
<b>5 z 7</b> Wolumetria zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	30-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>6 z 7</b> Wolumetria zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	30-10-2024	13:30	19:30	06:00
<b>7 z 7</b> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	30-10-2024	19:30	20:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 153,85 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 153,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	205,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

**Natalia Mirchuk**



Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 3

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzińczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



3 z 3

### dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągłe rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii jako trener pracuje od 2021 roku, przeszkolił 570 osób. Ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neuvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką kursu sygnowane przez eksperta i organizatora kursu

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy.

Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu organizatora usługi.

W ogólną liczbę godzin kursu nie są wliczone przerwy.

## Adres

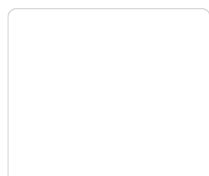
ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu kosmetyologii estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)





**Telefon** (+48) 605 740 813