

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

## kurs "Podstawy terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji"

Numer usługi 2024/07/24/8530/2234647

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 05.07.2025 do 13.09.2025

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

95,67 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza oraz studentów fizjoterapii, którzy mają ukończony 2 i rozpoczęty 3 rok tych ze studiów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	36
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Podstawy terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji kręgosłupa w terapii pacjentów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej oraz charakteryzuje ruchy sprzężone i niesprzężone w oparciu o prawa Fryette'a</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia anatomie segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi,</li> <li>- omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej,</li> <li>- wyjaśnia ruchy sprzężone i niesprzężone na podstawie praw Fryette'a oraz ich przydatność w praktyce fizjoterapeuty.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia omawia najważniejsze testy kliniczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje najważniejsze testy kliniczne oraz omawia ich zastosowanie w wyborze kierunku leczenia</li> <li>- poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie segmentarne kręgosłupa z zastosowaniem testów klinicznych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia anatomie segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi,</li> <li>- poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta; przeprowadza terapię pacjenta z zastosowaniem technik mobilizacyjnych i manipulacyjnych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów,</li> <li>- właściwie i efektywnie stosuje podstawowe techniki mobilizacyjne i techniki manipulacji (manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne),</li> <li>- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,</li> <li>- postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów po 2 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 4 dni (2x po 2 dni) - 36 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Podczas szkolenia:

omówimy dokładnie anatomie segmentu kręgosłupa uwypuklając te czynniki, które mają na niego największy wpływ. Następnie przejdziemy do omówienia wszystkich ruchów pojawiających się w segmencie, dokładnie wyjaśnimy zagadnienia ruchów sprzężonych i niesprężonych w oparciu o prawa Fryette'a i przedyskutujemy ich przydatność w praktyce fizjoterapeuty. Wreszcie zgłębimy podstawowe badanie segmentarne, prezentując testy ruchów kątowych oraz liniowych zachodzących w segmencie kręgosłupa, z dokładnym opisem zjawiska nadruchości oraz niestabilności. Badanie to zostanie wzbogacone o wzorzec kliniczny pacjenta. Ponadto wprowadzimy kursantów w zagadnienia diagnostyczne w obrębie kręgosłupa oraz stawu biodrowego – omówimy znaczenie najważniejszych testów klinicznych. Umiejętność interpretacji tych testów pozwoli kursantom na wybór właściwego kierunku leczenia w ich pracy terapeutycznej.

Nauka technik manipulacyjnych rozpocznie się od technik mobilizacyjnych, które będą stanowiły przygotowanie do finalnej techniki – HVLA, LVHA lub TM.

W możliwie najbardziej przystępny sposób zaprezentujemy techniki manipulacji kręgosłupa, uzupełniając je o sposoby utrwalania zdobytej wiedzy w zaciszu własnego gabinetu.

Manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne są podstawą w warsztacie terapeuty manualnego, dlatego ich naukę należy rozpocząć od samego początku kariery zawodowej, tak aby można je było z czasem doskonalić.

Niniejsze szkolenie jest wprowadzeniem do długiego procesu doskonalenia warsztatu terapeuty oraz przygotowuje do uczestnictwa w szkoleniach o zaawansowanym poziomie technik leczniczych i diagnostycznych, takich jak: Manipulacje HVLA Tima Daelemansa, Ostry dysk w modelu Postural Fulcrum Rafała Krasickiego oraz Wnioskowanie Kliniczne Miłosza Parchimowicza.

Parzysta liczba uczestników. Kurs ma charakter praktyczny, 90% czasu uczestnicy szkolenia spędzają na ćwiczeniu technik. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach.

### **MODUŁ I:**

#### **Dzień pierwszy:**

9:00 -11:00

1. Nazwiska związane z Terapią Manualną
2. Płaszczyzny ciała
3. Osie ciała
4. Kierunki ruchów kości, stawów oraz technik
5. Ruchy sprzężone i niesprężone
6. Ilość ruchu
7. Jakość ruchu
8. Opór końcowy
9. Definicje terminów i technik w Terapii Manualnej: ślizg, toczenie, trakcja, kompresja, gra stawowa, segment kręgosłupa, drenaż segmentu

10. Anatomia kręgosłupa – omówienie
11. Skala Beightona
12. Nadruchość/niestabilność – wzorzec kliniczny

11:00-11:15 przerwa

11:15 – 13:30

#### BADANIE

1. Testy aktywne w staniu
2. Testy według skali Beightona
3. Testy siły mięśniowej w staniu
4. Test SLR
5. Test Bow String

13:30-14:15 przerwa

14:15 – 16:00

BADANIE – c.d.

6. Palpacja odcinka lędźwiowego
7. Testy ruchomości zgięcia / wyprostu – testy stabilności
8. Test luźnej rotacji segmentu – gra stawowa?
9. Test sprężynowania P-A – testy liniowe

16:00 -17:00

Wnioskowanie Kliniczne

1. Dwa przypadki o podobnych objawach – różnice w postępowaniu, wynikające z informacji uzyskanych w wywiadzie.

#### **Dzień drugi:**

9:00 -11:00

TECHNIKI MOBILIZACYJNE

1. P-A w wyproście, zgięciu, skłonie bocznym, rotacji – 1 technika w 4 pozycjach
2. Mobilizacje w ruchach sprzężonych – 2 techniki

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30

TECHNIKI MOBILIZACYJNE c.d.

TECHNIKI MANIPULACYJNE

1. „Chicago” – LVHA
2. L-S na boku – HVLA
3. L-S w siadzie – TRAKCYJNA

13:30-14:15 przerwa

14:15-16:30

TECHNIKI MANIPULACYJNE c.d.

MODUŁ II:

Dzień pierwszy:

Kręgosłup piersiowy

9:00 -11:00

1. Przypomnienie z Modułu I – pytania i odpowiedzi.
2. Anatomia kręgosłupa piersiowego

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30

BADANIE oraz MOBILIZACJE

1. Palpacja odcinka piersiowego
2. Testy bezpieczeństwa : opukiwanie, test kaszlu

3. Test sprężynowania P-A – testy liniowe
4. Mobilizacje liniowe P-A odc Th i żeber
5. Mobilizacja funkcjonalna Th i żeber w siadzie

13:30-14:15 przerwa

14:15-16:45

MOBILIZACJE oraz MANIPULACJE

6. „Butterfly”
7. „Pistoletowa”
8. „Nelson”

#### Dzień drugi:

Kręgosłup szyjny

9:00-11:00

1. Anatomia kręgosłupa szyjnego
2. Czerwone flagi
3. Podstawno-kręgowa niewydolność kręgowa – Vertebrobasilar Insufficiency (VBI)
4. Niestabilność górnego odcinka szyjnego – Craniocervical Instability (CI)
5. Testy według skali Beightona
6. Palpacja odcinka szyjnego
7. Testy bezpieczeństwa: Sharp-Purser test, Anterior Shear Test , Test De Kleya

11:00-11:15 przerwa

11:15-13:30

8. Test Spurlinga – odmiany.
9. Testy neurodynamiczne dla nerwów: pośrodkowego, promieniowego, łokciowego.
10. Top 5 objawów hipermobilności odcinka szyjnego – wzorzec kliniczny.

MOBILIZACJE i MANIPULACJE

11. P-A do wyprost i rotacji

13:30-14:15 przerwa

14:15-16:30

MOBILIZACJE i MANIPULACJE c.d.

12. Skłon boczny z ruchem pacjenta
13. Mobilizacja funkcjonalna z PIRem w siadzie
14. C6-C7, C7-Th1 w siadzie – HVLA
15. Skłon boczny z rotacją w leżeniu – HVLA

16:30-16:45 Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Terapia Manualna - wprowadzenie	Łukasz Muszyński	05-07-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	05-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 BADANIE. Testy	Łukasz Muszyński	05-07-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	05-07-2025	13:30	14:15	00:45
5 z 22 BADANIE – c.d. Palpacja. Testy	Łukasz Muszyński	05-07-2025	14:15	16:00	01:45
6 z 22 Wnioskowanie Kliniczne	Łukasz Muszyński	05-07-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 22 TECHNIKI MOBILIZACYJNE	Łukasz Muszyński	06-07-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	06-07-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 22 TECHNIKI MOBILIZACYJNE c.d. TECHNIKI MANIPULACYJNE	Łukasz Muszyński	06-07-2025	11:15	13:30	02:15
10 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	06-07-2025	13:30	14:15	00:45
11 z 22 TECHNIKI MANIPULACYJNE c.d.	Łukasz Muszyński	06-07-2025	14:15	16:30	02:15
12 z 22 Kręgosłup piersiowy	Łukasz Muszyński	12-09-2025	09:00	11:00	02:00
13 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	12-09-2025	11:00	11:15	00:15
14 z 22 BADANIE oraz MOBILIZACJE	Łukasz Muszyński	12-09-2025	11:15	13:30	02:15
15 z 22 przerwa	Łukasz Muszyński	12-09-2025	13:30	14:15	00:45
16 z 22 MOBILIZACJE oraz MANIPULACJE	Łukasz Muszyński	12-09-2025	14:15	16:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 22</b> Kręgosłup szyjny	Łukasz Muszyński	13-09-2025	09:00	11:00	02:00
<b>18 z 22</b> przerwa	Łukasz Muszyński	13-09-2025	11:00	11:15	00:15
<b>19 z 22</b> MOBILIZACJE i MANIPULACJE	Łukasz Muszyński	13-09-2025	11:15	13:30	02:15
<b>20 z 22</b> przerwa	Łukasz Muszyński	13-09-2025	13:30	14:15	00:45
<b>21 z 22</b> MOBILIZACJE i MANIPULACJE c.d.	Łukasz Muszyński	13-09-2025	14:15	16:30	02:15
<b>22 z 22</b> Walidacja	-	13-09-2025	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof.

F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).

Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych w zakresie: „Trening rehabilitacyjny” (Lasse Thue), „Wprowadzenie do specyficznej filozofii leczenia” (Robert Sydenham), „Manipulacje stawowe NORDIC OMT” (Sigurd Slaastad), „HVLA” (Tim Daelemans, Hans Fauville), „Neurodynamic Solutions” (Michael Shacklock), „Badanie i leczenie – Maitland” (John Langendoen), „Anatomia palpacyjna” (Marcin Fluder, Anna Gawryszewska), „Mastercourse on Pain” (dr Jan Pool), „Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii” (lek. P.Godek), „Terapia wisceralna” (Michel Pulyeart), „Komunikacja z pacjentem w fizjoterapii” (A.Kłobska) oraz kursy kliniczne (John Langendoen, Mirosław Dębski). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/podstawy-terapii-manualnej-z-wprowadzeniem-do-technik-manipulacji/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

## Adres

ul. Żelazna 17 c  
40-851 Katowice



woj. śląskie

Park Przemysłowo-Technologiczny REVITA PARK

wejście C

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678