



Kurs Ból w okresie okołoporodowym – diagnoza, terapia, prewencja

Numer usługi 2024/07/23/168153/2233234

1 290,00 PLN brutto

1 290,00 PLN netto

64,50 PLN brutto/h

64,50 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.01.2025 do 19.01.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Ten kurs jest przeznaczony dla specjalistów pracujących z kobietami w okresie ciąży, porodu i połogu, którzy pragną poszerzyć wiadomości na temat niefarmakologicznych sposobów na ból w ciąży i podczas porodu.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku studiów)

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

10-01-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest zdobycie przez uczestnika wiedzy z zakresu nefarmakologicznych metod łagodzenia bólu w okresie okołoporodowym. Po ukończeniu kursu uczestnicy będą posiadali kompetencje, które umożliwią im rozpoznawania rodzaju bólu oraz dostosowanie technik łagodzenia bólu porodowego i różnorodnych dolegliwości bólowych w ciąży. Będą mogli również współpracować z zespołem specjalistów, tworząc interdyscyplinarny program holistycznej opieki nad pacjentkami uroginekologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie rozpoznaje rodzaje bólu oraz stosuje techniki łagodzenia bólu porodowego i w różnorodnych dolegliwości bólowych w ciąży.	Uczestnik opisuje anatomii, fizjologii ciąży i narządów rodnych.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje zmiany patofizjologiczne w okresie ciąży i porodu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje etapy oraz przebieg porodu fizjologicznego, a także możliwe komplikacje okołoporodowe	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wpływ konsekwencji okołoporodowych na przebieg ciąży oraz funkcjonowanie pacjentki po porodzie	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera techniki łagodzenia bólu porodowego i różnorodnych dolegliwości bólowych w ciąży.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1

1. zmiany patofizjologiczne w ciąży (I, II, III trymestr)
2. przegląd aktualnych standardów opieki okołoporodowej w Polsce
3. zalecenia międzynarodowe nt aktywności fizycznej w ciąży
4. zapobieganie oraz likwidacja dolegliwości bólowych w ciąży
5. techniki fizjoterapeutyczne i osteopatyczne przy wybranych dolegliwościach:
 - drętwienie kończyn górnych w ciąży
 - ból kręgosłupa w ciąży (C/Th/L)
 - bóle krzyżowe w ciąży
 - rwa kulszowa w ciąży/rwa udowa w ciąży
 - ból spojenia łonowego w ciąży
 - ból pachwiny w ciąży
 - ból w okolicy żeber w ciąży
6. anatomia, fizjologia, funkcja struktur pośrednio oraz bezpośrednio zaangażowanych podczas porodu
7. rodzaj porodu oraz jego przebieg (naturalny w warunkach szpitalnych, cięcie cesarskie, poród domowy)
8. przygotowanie do porodu siłami natury

Dzień 2

1. niefarmakologiczne sposoby leczenia bólu porodowego (techniki):
 - wsparcie mentalne kobiety w czasie porodu
 - techniki relaksacyjne w czasie porodu
 - świadomość oddechu – techniki oddychania w czasie porodu
 - masaż podczas porodu
 - mobilizacja kości krzyżowej w czasie porodu
 - mobilizacja miednicy podczas porodu
 - aromaterapia podczas porodu
 - akupresura w czasie porodu
 - oddziaływanie zimnem i ciepłem podczas porodu
 - wydawanie dźwięków w czasie porodu
 - ruch i pozycje wertykalne w czasie porodu
 - yoga podczas porodu
 - poród w wodzie
2. techniki osteopatyczne w pracy z ciężarną
 - nasłuch
 - rutyna
 - praca z przeponą
 - praca z miednicą

3. Zakończenie

- Walidacja efektów uczenia się
- Wręczenie certyfikatów
- Zdjęcia pamiątkowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Ewelina Żukiewicz	18-01-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 5. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	Julia Roshko	18-01-2025	11:00	16:00	05:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 6-8. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Ewelina Żukiewicz	18-01-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 1. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Ewelina Żukiewicz	19-01-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Julia Roshko	19-01-2025	13:00	17:00	04:00
6 z 6 Walidacja	-	19-01-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Julia Roshko

Dr n. med., absolwentka AWF we Wrocławiu. Jest fizjoterapeutką o specjalizacji uroginekologii oraz pediatrii. W trakcie kolejnych studiów medycznych na kierunku osteopatii w Still Academy w Warszawie.

Prowadzi indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne w ciąży i połogu. Ma doświadczenie zawodowe również w zawodzie pielęgniarki, głównie na oddziałach pediatrycznych, w tym 6 lat na oddziale intensywnej terapii dzieci w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. Od 7 lat naucza przedmiotów o profilu pediatrycznym oraz ginekologicznym na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu. Od 10 lat prowadzi zajęcia edukacyjne w ramach Wrocławskiej szkoły rodzenia w Fundacji Evangelium Vitae. Dodatkowo zajmuje się suplementacją witaminową dla różnych pacjentów, w tym kobiet w ciąży.

Ukończone kursy:

Pelvi Fly, Funkcjonalna diagnostyka i terapia w dysfunkcjach dna miednicy

ClauWi Kurs Instruktorski zaawansowany chustonoszenia

Osteopatia w ginekologii

PFS Aqua Baby Instruktor

PFS Aqua Prenatal Instruktor

Gimnastyka kobiet w ciąży i po ciąży

PFS Aqua Instruktor

Instruktorski trening kobiet w ciąży i po ciąży

Zastosowanie kinezylogii rozwojowej wg Vojty u niemowląt, dzieci, młodzieży z zaburzeniami ruchowymi

Terapia ręki jako element pracy z dzieckiem z trudnościami w uczeniu się

Kinesiotaping w pediatrii

Monachijska Funkcjonalna Diagnostyka Rozwojowa

Kinesiotaping podstawowy i zaawansowany

Terapia Integracji Sensorycznej

Metody diagnozy i terapii dziecka z grupy ryzyka

I inne



2 z 2

Ewelina Żukiewicz

Magister fizjoterapii, tytuł Specjalisty Fizjoterapii, absolwentka AWF we Wrocławiu, Terapeutka Uroginekologiczna certyfikowana przez PTUG.

Zdobyła 15-letnie doświadczenie zawodowe pracując w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu na różnych oddziałach, w tym 7 lat na Intensywnej Terapii Dziecięcej.

Prowadzi indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne i pełną diagnostykę dla kobiet w ciąży oraz konsultacje poporodowe.

Od 10 lat prowadzi zajęcia we Wrocławskiej Szkole Rodzenia.

Interesuje się również terapią manualną i przewlekłym bólem kręgosłupa pracując w UCR z pacjentami z różnymi schorzeniami kręgosłupa.

Wybrane kursy:

Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej we współpracy z PTUG moduły I-V

Kinesiologytaping – kurs podstawowy i zaawansowany

Diagnostyka i leczenie kręgosłupa metodą McKenzie- część A-D

Metoda Ackermanna – Osteopatia łagodna i chiropraktyka- część I-II Manualna terapia punktów spustowych w dysfunkcjach narządu ruchu

Gimnastyka dla kobiet w ciąży

Zastosowanie osteopatii w położnictwie i neonatologii. Diagnoza i leczenie urazów okołoporodowych u matki i noworodka

Kangurowanie u noworodka urodzonego w terminie

Badanie neurologiczne. Zespoły kliniczne, diagnostyka różnicowa

Wykorzystanie trakcji w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa

Trójpłaszczyznowa terapia manualna stóp u dzieci na podstawach neurofizjologicznych wg Zukunft-Huber (2016r.)

Neurorehabilitacja z terapią funkcjonalną ręki

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR. Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
 - Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
 - Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
 - Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
 - Kurs trwa łącznie 20 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006