



## Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł II

Numer usługi 2024/07/23/36350/2232419

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 06.12.2024 do 08.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta</li><li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Moduł II: kolano, stopa. Neurologia kliniczna. Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Część szkolenia poświęcona jest diagnostyce różnicowej. Umiejętności i wiedza zdobyta podczas szkolenia pozwolą Uczestnikom trafnie diagnozować oraz skutecznie i bezpiecznie leczyć. Kursant nabierze zdolności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii z pacjentem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna protokół diagnostyczny kolana i stopy	definiuje i charakteryzuje anatomię palpacyjną kliniczną w obszarze stopy i kolana	Test teoretyczny
	charakteryzuje metody diagnostyczne i terapeutyczne w dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych	Test teoretyczny
	rozdziela i rozumie etiologię chorób naczyniowych.	Test teoretyczny
	rozdziela patologie i mechanizmy uszkodzenia w obrębie stopy i kolana	Test teoretyczny
	pracuje terapią manualną w obrębie dysfunkcji tkanek miękkich i stawów kolana oraz stopy	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie czucia i analizuje objawy neurologiczne	Test teoretyczny
Uczestnik leczy dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich i stawów kolana oraz stopy przy wykorzystaniu osteopatycznych metod diagnostycznych i terapeutycznych	stawia prawidłową diagnozę przeprowadzając wywiad kliniczny oraz ustala wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	wykorzystuje poznane techniki manualne oraz stosuje je w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych	Test teoretyczny
	planuje terapię manualną w osteopatii w przypadku kończyny dolnej (kolano i stopa)	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu:** 25 h dydaktycznych, co stanowi ok 19h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### **MODUŁ II - zakres tematyczny: Kolano, stopa. Neurologia kliniczna cz 1**

#### **1. Diagnostyka różnicowa wykluczająca.**

- 1.1. Semiologia - kolana
- 1.2. Semiologia - stopa

#### **2. Anatomia palpacyjna**

- 2.1 Anatomia palpacyjna kolana, podudzia, stopy.

#### **3. Techniki manualne**

#### **4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe**

#### **5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne**

### **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:**

#### **1. Diagnostyka różnicowa wykluczająca**

- 1.1 Kolano
- 1.2 Stopa
- 1.3 Podstawy diagnostyki neurologicznej
- 1.4 Testy kliniczne i funkcjonalna

#### **1.1 Semiologia – kolano**

##### **A. Urazowe (traumatologia):**

- Złamania • Stłuczenie stawu kolanowego

- Zwinięcie stawu kolanowego
- Skręcenie stawu kolanowego
- Więzadło krzyżowe przednie
- Więzadło krzyżowe tylne •  
Więzadło poboczne piszczelowe
- Więzadło poboczna strzałkowe
- Uszkodzenia łąkotek
- Rzepka
- Zwinięcie rzepki
- Uszkodzenie układu mięśniowego

#### **B. Neurazowe:**

- Wady kolana
- Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego
- Zapalenie stawu kolanowego
- Nowotwory
- Jałowe procesy martwicze:
  - Zapalenie kości i chrząstki oddzielające (Choroba Koenig'a)
  - Choroba Osgood-Schlatter'a
  - Choroba Sinding-Larsen'a
  - Chondromalacja rzepki
  - Rozmiękanie chrząstek rzepki
- Choroby tkanek miękkich:
  - Zapalenie kaletki maziowej okolicy kolana
  - Choroba ciała tłuszczowego Hoffa •

#### Choroby ścięgien:

- Zapalenie ścięgien gęsiej stopy
- Choroba ścięgna mięśnia czworogłowego uda -  
Choroba ścięgna mięśnia podkolanowego
- Choroba ścięgna pasma biodrowopiszczelowego (przedłużenie włókniste mięśnia naprężacza powięzi szerokiej)
- Choroba więzadła rzepkowego (Jumper's knee)
- Cysta podkolanowa

### **1.2 Semiologia stopy**

#### **A. U dzieci**

- Nieprawidłowe ustawienia u dzieci
- Patologie stopy w okresie dziecięcym

#### **B. U osoby dorosłej**

- Złamania w obrębie stopy i stawu skokowego.
- Skręcenie stawu skokowego
- Zwinięcie ścięgien mięśni strzałkowych.
- Zerwanie ścięgna Achillesa
- Zespół zatoki stępu. Algoneurodystrofia
- Ostroga piętowa lub zapalenie powięzi podeszwowej
- Zapalenie ścięgien mięśni strzałkowych
- Zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego
- Zapalenie ścięgna Achillesa
- Choroba Haglund'a. Nerwiak Morton'a
- Dna
- Choroby na tle reumatycznym (RZS, Zespół Reiter'a, ZZSK)
- O etiologii nowotworowej
- Zarostowe zapalenie tętnic
- Stopa cukrzycowa

### **1.3 Podstawy diagnostyki neurologicznej**

- Badanie wrażliwości czuciowej
- Badanie siły mięśniowej
- Odruchy ścięgnisto-mięśniowe
- Zespół piramidowy

- Zespół pozapiramidowy
- Zespół mózdkowy
- Nerwy czaszkowe
- Objawy oponowe

#### **1.4 Testy kliniczne i testy funkcjonalne stawu kolanowego i stopy**

- Ocena zakresu ruchu czynnego i biernego stawu kolanowego (ruchy wyprostu, zgięcia i rotacji)
- Ocena ruchomości stawu kolanowego
- Ocena ruchomości rzepki
- Objaw balotowania rzepki
- Test kostki lodu
- Objaw Zohlen'a
- Test Struga
- Test Apley'a
- Deficyt wyprostu. Objaw Cabot'a
- Objaw „kinomana”
- Test Mac Murray
- Test szuflady
- Test Lachmanna
- Ocena ruchomości głowy strzałki
- Test translacji bocznej stawu kolanowego
- Test odwiedzenia i przywiedzenia z wyprostowanym stawem kolanowym
- Test unoszenia i obniżania kości strzałkowej przez zgięcie grzbietowe i podeszwowe stopy
- Test Mulder'a
- Objaw Lasegue'a dla palca stopy
- Objaw Thompson'a
  
- Testy ruchomości:
  - Staw skokowy górny: kości piszczelowej, kości skokowej
  - Staw skokowy dolny: kość piętowa
  - Kości stępu: kość łódkowata, kość sześcienna, kości kłonowate
  - Śródstopie i paliczki

## **2. Anatomia palpacyjna**

### **2.1 Anatomia palpacyjna kolana, podudzia, stopy. Elementy kostne:**

- Rzepka
- Kość piszczelowa
- Guzowatość przednia piszczeli
- Śródlinia udowo-piszczelowa
- Przedział łąkotkowy przyśrodkowy
- Kłykiec przyśrodkowy kości udowej
- Kłykiec boczny kości udowej
- Kłykiec boczny kości piszczelowej
- Kłykiec przyśrodkowy piszczeli
- Nadkłykiec przyśrodkowy
- Nadkłykiec boczny kości udowej
- Guzek przywodzicieli
- Głowa kości strzałkowej
- Guzek Gerdy
- Grzebień przedni piszczeli
- Szyjka strzałki
- Strona boczna strzałki
- Śródlinie stawowe między: kośćmi śródstopia, palucha
- Kości śródstopia
- Kością klinową przyśrodkową
- Guzowatość piątej kości śródstopia
- Kość sześcienna

### **Miologia**

- Pasma biodrowo-piszczelowe
- M. krawiecki
- M. prosty uda
- M. obszerny przyśrodkowy

- M. obszerny boczny
- Ściągno m. czworogłowego. Ściągno rzepki.
- Ściągno gęsiej stopki
- Ściągno przywodziciela wielkiego
- M. strzałkowy długi
- M. strzałkowy krótki
- M. piszczelowy przedni
- M. prostownik długi palców
- M. prostownik długi palucha
- M. prostownik krótki palców
- M. brzuchaty łydki
- M. płaszczkowaty
- M. zginacz długi palucha
- M. zginacz długi palców
- M. piszczelowy tylny
- M. zginacz krótki palców
- M. odwodziciel palucha
- M. zginacz krótki palucha
- M. odwodziciel palca małego
- M. zginacz krótki palca małego
- Ściągno m. podeszwowego
- Ściągno Achillesa
- Rozciągno podeszwowe

#### Więzadła

##### Kolano:

- Więzadło poboczne piszczelowe
- Więzadło rzepki przyśrodkowe
- Więzadło poboczne strzałkowe
- Więzadło rzepki boczne

##### Staw skokowy.

- Więzadło przyśrodkowe
- Więzadło poboczne
- Troczki prostowników

##### Elementy naczyniowo-nerwowe:

- Tętnica piszczelowa tylna
- Żyła odpiszczelowa wewnętrzna
- Gałąź rzepkowa nerwu udowo-goleniowego
- Żyła odpiszczelowa
- Żyła odstrzałkowa
- Nerw łydkowy
- Nerw strzałkowy
- Łuk żylny grzbietowy stopy
- Nerw mięśniowo-skórny
- Więzadło piętowołódkowe podeszwowe
- Nerw podeszwowy przyśrodkowy

### **3. Techniki manualne**

#### **A. Techniki stawowe:**

Mobilizacje:

- Mobilizacje stawu kolanowego: przedniotylna, boczne
- Mobilizacje rzepki
- Mobilizacja rzepki z ruchem do obniżenia
- Mobilizacja głowy strzałki - Mobilizacja ogólna stawu skokowego górnego
- Mobilizacja k piszczelowej ku tyłowi
- Mobilizacja k skokowej
- Mobilizacja strzałki ku tyłowi
- Mobilizacje kości łódkowatej i kości klinowatej
- Ogólna mobilizacja kości piętowej
- Mobilizacja do pronacji i supinacji kości piętowej
- Mobilizacje kości śródstopia

Techniki energii mięśniowej w dysfunkcjach stawowych:

- Relaksacja poizometryczna kości skokowej.
- Ograniczenie rotacji zewnętrznej i rotacji wewnętrznej kości piszczelowej

Techniki manipulacji:

- Kość strzałkowa
- Kość piszczelowa

#### **B. Techniki mięśniowo – powięziowe:**

##### **Poizometryczna relaksacja:**

- M. czworogłowego uda poprzez rzepkę
- Mięśnie tylnej strony uda
- M. piszczelowy przedni przez kość skokową
- M. płaszczkowatego i m. brzuchatego łydki

##### **Techniki pozycyjnego rozluźniania:**

- Mięśnie kulszowo
- goleniowe

##### **Mobilizacje tkanek miękkich:**

- Mobilizacja tkanek w obrębie m. prostego uda
- Rozluźnianie tkanek w brzdach przedniej strony uda
- Rozluźnianie tkanek w brzdach tylnej strony uda
- Mobilizacje tkane w okolicy mm. przywodzicieli
- Rozluźnianie odruchowe m. brzuchatego łydki
- Rozluźnianie tkanek w brzdach między mięśniami tylnej strony podudzia
- Przelamywanie ścięgna Achillesa
- Opracowanie tkanek pod ścięgnem Achillesa
- Rozciąganie rozciągną podeszwowego
- Odklejanie tkanek w obrębie bocznej i przyśrodkowej części stopy
- Odklejanie m. piszczelowego od kości piszczelowej
- Punkt skrzyżowania m. zginacza długiego palucha i rozciągną podeszwowe stopy
- Odklejanie tkanek łuk poprzeczny stopy - Odklejanie skóry
- tkanek nad mm. strzałowymi

##### **Mięśniowo – powięziowe rozluźnianie:**

- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. czworogłowego
- Rozciąganie przedniej części powięzi kolana
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie mm. prostowniki palców
- Rozluźnianie grupy tylnej mm. podudzia (warstwa powierzchniowa)
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. piszczelowego tylnego
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. strzałkowy
- M. piszczelowy przedni

##### **Rozluźnianie wybranych mięśniowo – powięziowych punktów spustowych:**

- M. czworogłowy uda
- M. napinacz powięzi szerokiej
- Mm. kulszowo-goleniowe
- M. piszczelowy przedni -
- M. podkolanowy
- Mm. strzałkowe
- M. płaszczkowaty
- M. brzuchaty łydki
- Rozciągną podeszwowe

#### **4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe.**

##### **Powiązania dotyczące dolnego kwadrantu ciała:**

- Kręgosłup lędźwiowy
- Przepona
- Miednica
- Kończyna dolna

#### **5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Diagnostyka różnicowa wykluczająca. Semiologia - kolano. Semiologia - stopa.	mgr Włodzimierz Ciepała	06-12-2024	12:00	14:00	02:00
<b>2 z 9</b> Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała	06-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 9</b> Anatomia palpacyjna - anatomia palpacyjna kolana, podudzia, stopy.	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	06-12-2024	15:00	19:00	04:00
<b>4 z 9</b> Techniki manualne: techniki stawowe, techniki mięśniowo – powięziowe cz1	mgr Włodzimierz Ciepała	07-12-2024	09:00	12:00	03:00
<b>5 z 9</b> Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała	07-12-2024	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 9</b> Techniki manualne: techniki stawowe, techniki mięśniowo – powięziowe cz 2	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	07-12-2024	13:00	18:00	05:00
<b>7 z 9</b> Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	08-12-2024	08:00	11:30	03:30
<b>8 z 9</b> Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	08-12-2024	11:30	12:45	01:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 walidacja	-	08-12-2024	12:45	13:00	00:15

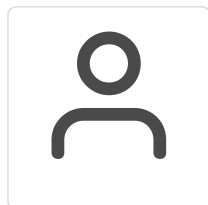
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

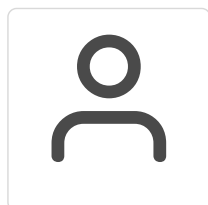
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr Włodzimierz Ciepała

Włodzimierz Ciepała jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej.



2 z 2

### mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO

Marcin Hoffmann jest absolwentem Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Studia w Belgii ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył również studia podyplomowe z Osteopatii Pediatricznej uzyskując tytuł Degree in pediatric osteopathy – DPO. Marcin Hoffman prowadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji specjalizując się w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu, dysfunkcji czaszkowo – żuchwowych oraz prowadzeniu terapii osteopatycznej pacjentów pediatrycznych. Od 20 lat w zawodzie, w tym od 15 lat jako osteopata. Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Jest autorem publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego oraz

szkoleń z zakresu diagnostyki różnicowej i leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu. Autor specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczącego diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428