



## Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł I

Numer usługi 2024/07/23/36350/2232412

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 25.10.2024 do 27.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta</li><li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Duża część szkolenia poświęcona jest diagnostyce różnicowej. Umiejętności i wiedza zdobyta podczas szkolenia pozwolą Uczestnikom trafnie diagnozować, a dzięki temu skutecznie i bezpiecznie leczyć. Kursant nabierze zdolności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii z pacjentem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna protokół diagnostyczny kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	definiuje i charakteryzuje anatomię palpacyjną kliniczną w obszarze kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
	charakteryzuje metody diagnostyczne i terapeutyczne w dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych	Test teoretyczny
	rozdzieli i rozumie etiologię chorób naczyniowych	Test teoretyczny
	rozdzieli patologie i mechanizmy uszkodzenia w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
Uczestnik opanował leczenie dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda przy wykorzystaniu osteopatycznych metod diagnostycznych i terapeutycznych	pracuje terapią manualną w obrębie dysfunkcji tkanek miękkich i kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie czucia i analizuje objawy neurologiczne	Test teoretyczny
	stawia prawidłową diagnozę przeprowadzając wywiad kliniczny oraz ustala wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	wykorzystuje poznane techniki manualne oraz stosuje je w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych	Test teoretyczny
	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu:** 25 h dydaktycznych, co stanowi około 19h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ I - zakres tematyczny: Odcinek lędźwiowy kręgosłupa, miednica, biodro, udo. Kliniczne aspekty układu moczowo-płciowego

### DZIEŃ I

#### 1. Diagnostyka różnicowa wykluczająca.

- A. Ogólna koncepcja pracy z pacjentem.
- B. Protokół diagnostyczny.
- C. Badania ruchomości odcinka lędźwiowokrzyżowego kręgosłupa i miednicy.

Testy globalne, testy kliniczne (semiologiczne), testy funkcjonalne ruchomości stawowej i tkankowej:

- testy: zgięcie, wyprost, rotacja, skłon do boku w pozycji stojącej i siedzącej
- testy globalne odcinka lędźwiowego
- analityczne testy ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa w pozycji siedzącej i leżenia na brzuchu
- przesiewowe testy neurologiczne: czucie, siła, odruchy
- testowanie siły mięśniowej korzenia L1 - S1
- test uniesionego kolana
- testy kompresji stawowej - ocena napięcia m. biodrowo-lędźwiowego - ocena napięcia powłok brzusznych
- test Lasegua, Lasegua w pozycji siedzącej
- test Lehrmit'a - próba Valsalvy
- testy napięciowe nerwów
- test Drehman'a
- test Netter'a
- test Patrica

- test kompresji stawu biodrowego
- test stuknięcia w piętę
- ból w "biodrowym ukłonie"
- ocena ruchomości stawu biodrowego
- test wyprzedzania - globalne badania ruchomości miednicy
- test "kołysania miednicy"
- specyficzne testy dla stawu krzyżowobiodrowego
- ocena ruchomości spojenia łonowego
- ocena ruchomości kości guzicznej - diagnostyka powięziowa kości krzyżowej
- wybrane testy naczyniowe i inne

## 2. Anatomia palpacyjna

2.1 Anatomia palpacyjna miednicy, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, biodra i uda. Elementy kostne:

- grzebień biodrowy
- kołec biodrowy tylny górny
- staw krzyżowo-biodrowy
- kość guziczna
- kość krzyżowa
- guz kulszowy
- krętarz większy
- wyrostki kolczyste L4, L5, S1
- przestrzenie międzykolczyste L4/L5, L5/S1
- kołec biodrowy przedni górny - kołec biodrowy przedni dolny
- kość łonowa
- spojenie łonowe

Miologia:

- m. prostownik grzbietu
- m. czworoboczny lędźwi
- m. pośladkowy wielki
- m. pośladkowy średni
- m. naprężacz powięzi szerokiej
- m. gruszkowaty
- m. prosty brzucha
- pasmo biodrowo-piszczelowe
- m. krawiecki
- ścięgno m. prostego uda
- m. dwugłowy uda
- m. półścięgnisty
- m. półbłoniasty
- grupa mm. przywodzicieli

Więzadła:

- w. krzyżowo-biodrowe
- w. biodrowo-lędźwiowe
- w. krzyżowo-guzowe
- w. pachwinowe

Elementy naczyniowo-nerwowe:

- nerw kulszowy
- nerw udowy
- żyła udowa
- tętnica udowa
- węzły chłonne

## DZIEŃ II

### 3. Techniki manualne

Techniki dla przepony:

- łuki przepony
- odnogi przepony
- centrum ścięgniste
- część mięśniowa

Techniki mięśniowo-powięziowe:

• Poizometryczna relaksacja:

- mięśni przykręgosłupowych
- m. czworoboczny lędźwi
- m. biodrowo-lędźwiowy
- m. prosty uda
- m. naprężacz powięzi szerokiej
- m. gruszkowaty

• Technika pozycyjnego rozluźniania:

- mm. przywodzicieli
- pozycyjne rozluźnianie dla m. lędźwiowego, m. biodrowego

• Mobilizacje tkanek miękkich:

- głębokie przemasowanie m. czworobocznego lędźwi
- mobilizacje tkanek okołokręgosłupowych (masaż funkcyjny) na boku
- do zgięcia i do rotacji, „powięziowo”
- odklejanie od wyrostków kolczystych m. prostownika grzbietu - technika odruchowa m. prostownika grzbietu
- rozluźnianie przedniej i tylnej części pasma biodrowo piszczelowego
- mobilizacja, odklejanie
- praca w bruzdach międzymięśniowych
- techniki odruchowa m. gruszkowatego |
- techniki rozluźniania w obrębie więzadła krzyżowo-guzowego
- m guziczny

• Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie:

- powięzi powierzchownej tułowia
- powięzi piersiowo-lędźwiowej i powięzi bocznej tułowia
- m. pośladkowego wielkiego
- mm. przywodzicieli uda
- mm. kulszowo-goleniowych
- m. naprężacz powięzi szerokiej
- m. prostego uda

• Technika powięziowa globalna dla kończyny dolnej:

Rozluźnianie wybranych aktywnych mięśniowo-powięziowych punktów spustowych:

- kompresja ischemiczna wybranych mięśniowo
- powięziowych punktów spustowych - pozycyjne rozluźnianie

• Technika energii mięśniowej w dysfunkcjach stawowych:

- dla odcinka lędźwiowego w pozycji siedzącej, w leżeniu na boku (do zgięcia, do zgięcia bocznego, do rotacji)
- dla stawu biodrowego w leżeniu przodem i tyłem, do rotacji zewnętrznej, rotacji wewnętrznej, zgięcia
- dla stawu krzyżowo-biodrowego (kość biodrowa), dekompresja stawu krzyżowobiodrowego
- dla spojenia tonowego

• Mobilizacje stawów:

- mobilizacje stawów kręgosłupa w leżeniu na boku, i w leżeniu na brzuchu
- ogólna mobilizacja stawu biodrowego
- dekompresja stawu biodrowego
- mobilizacja stawu biodrowego przez krętarz większy w pozycji w leżeniu na brzuchu i na plecach
- mobilizacja stawu krzyżowo-biodrowego, dekompresja stawu krzyżowo-biodrowego na boku
- mobilizacja kości biodrowej ku przodowi, ku tyłowi w leżeniu na boku, na brzuchu i na plecach

- Manipulacja klasyczna dla odcinka lędźwiowego w leżeniu na boku

## DZIEŃ III

### 4. Integracja technik manualnych - zajęcia kliniczne

### 5. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe - przenoszenie się napięć w ciele człowieka

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Diagnostyka różnicowa wykluczająca.	-	25-10-2024	12:00	15:00	03:00
<b>2 z 9</b> Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała	25-10-2024	15:00	16:00	01:00
<b>3 z 9</b> Anatomia palpacyjna. Anatomia palpacyjna miednicy, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, biodra i uda.	mgr Włodzimierz Ciepała	25-10-2024	16:00	19:00	03:00
<b>4 z 9</b> Techniki manualne (techniki dla przepony, techniki mięśniowo-powięziowe cz 1)	mgr Włodzimierz Ciepała	26-10-2024	09:00	12:30	03:30
<b>5 z 9</b> Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała	26-10-2024	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 9</b> Techniki manualne (techniki mięśniowo-powięziowe cz 2)	mgr Włodzimierz Ciepała	26-10-2024	13:30	18:00	04:30
<b>7 z 9</b> Integracja technik manualnych - zajęcia kliniczne.	mgr Włodzimierz Ciepała	27-10-2024	08:00	10:00	02:00
<b>8 z 9</b> Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe - przenoszenie się napięć w ciele człowieka.	mgr Włodzimierz Ciepała	27-10-2024	10:00	12:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 walidacja	mgr Włodzimierz Ciepala	27-10-2024	12:45	13:00	00:15

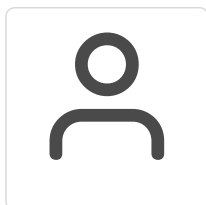
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Włodzimierz Ciepala

Włodzimierz Ciepala jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428