

pgconsulting Paweł
Gruszecki**TECHNIKA - TANIEC - GŁĘBIA - od postawy
i mechaniki ruchu do przepływu i głębi w
masażu Lomi Lomi Nui.**

Numer usługi 2024/07/22/8543/2231885

📍 Gryżyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 08.08.2024 do 12.08.2024

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób wykonujących zawodowo terapeutyczny masaż hawajski Lomi Lomi Nui oraz osoby uczące się tego masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności wykonywania hawajskiego masażu terapeutycznego Lomi Lomi Nui. Poznane techniki pozwolą masażystom na bardziej ergonomiczne i wygodne dla jego ciała wykonywanie masażu oraz bezpieczne wykonywanie nawet kilku długich masażu dziennie. Przeswojone umiejętności przełożą się na większą lekkość i płynność w wykonywanym masażu, co wpłynie na głębsze i skuteczniejsze rozluźnienie ciała klienta. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętnie i systematycznie przygotowuje się kondycyjnie do wykonywania pracy (masażu Lomi Lomi Nui).	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) w zakresie wiedzy na temat przygotowania masaży do wykonywania masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Samodzielnie organizuje ergonomiczne i wygodne stanowisko pracy.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) w zakresie przygotowania stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad ustrukturyzowany
Rozumie mechanikę ruchu ciała i świadomie korzysta z niej w trakcie wykonywania masażu.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) prawidłowo wykonując masaż.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Zna i wykorzystuje techniki generowania ruchu z ziemi i z centrum ciała, w poszczególnych sekwencjach masażu, w celu odciążenia pleców i ramion.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) prawidłowo wykonując masaż.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Rozpoznaje u siebie pierwsze symptomy przeciążenia ciała i zna sposoby na zapobieganie im.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) wymieniając symptomy przeciążenia swojego ciała oraz sposoby na ich zapobieganie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Rozpoznaje niekorzystne dla swojego ciała nawyki ruchowe i prezentuje otwartość na ich zmianę.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) identyfikując niekorzystne nawyki oraz prezentując otwartość na ich zmianę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Wie jakie mogą być nowe i zdrowe dla jego ciała nawyki ruchowe i wie jak je wdrażać w praktyce zawodowej.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) wymieniając i wdrażając zdrowe nawyki ruchowe w masażu Lomi Lomi Nui.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje techniki redukujące nadmierne napięcie nerwowe i fizyczne, zarówno u siebie jak i u klienta.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) w zakresie wdrażania technik redukujących napięcie nerwowe i fizyczne u masażysty i klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
Rozpoznaje jak zmiana sposobu poruszania się masażysty, zmienia jakość odczucia masażu u klienta.	Uzyskał pozytywny wynik (min. 80%) w wyniku obserwacji, oraz wykazał min 20% wzrost w arkuszu samooceny (wywiad ustrukturyzowany) wykazując wpływ sposobu poruszania się masażysty na jakość masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Odpowiednie dopasowanie wysokości stołu do osoby masującej i jej możliwości ruchowych.
2. Zdrowa i ergonomiczna postawa przy stole w masażu Lomi Lomi Nui
3. Ćwiczenia przygotowujące do pracy przy stole masażowym:
 - ćwiczenia wzmacniające pracę stóp i mięśni wewnętrznych posturalnych, przy równoczesnym rozluźnieniu barków i ramion.
 - ćwiczenia na aktywne rozciągnięcie i rozluźnienie zbyt napiętych partii ciała
4. Wdrożenie doświadczenia z ćwiczeń do konkretnych sytuacji i sekwencji w masażu Lomi Lomi Nui, w szczególności:

- przemieszczania się wokół stołu masażowego z zachowaniem uważnego kontaktu z ciałem klienta.
- długich ruchów przez ciało
- ruchu podstawowego na plecach
- wjazdów pod plecy
- unoszenia rąk i nóg
- rotacji i dźwigni na nogach i rękach.

Ćwiczenia praktyczne w formie wzajemnych sesji masażu przy stołach masażowych.

5. Integracja nowych elementów w całość masażu Lomi Lomi Nui.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Wprowadzenie w zakres szkolenia.	Zofia Gadomska	08-08-2024	10:00	11:00	01:00
2 z 39 Walidacja początkowa.	-	08-08-2024	11:00	11:30	00:30
3 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	08-08-2024	11:30	11:45	00:15
4 z 39 Ćwiczenia pogłębiające świadomość naturalnej mechaniki ruchu ciała.	Zofia Gadomska	08-08-2024	11:45	12:15	00:30
5 z 39 Zdrowa i bezpieczna postawa masażysty przy stole masażowym oraz ergonomiczny sposób dynamicznego przemieszczania się wokół stołu masażowego	Zofia Gadomska	08-08-2024	12:15	13:15	01:00
6 z 39 Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	08-08-2024	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 39 Ćwiczenia przygotowujące do pracy przy stole masażowym.	Zofia Gadomska	08-08-2024	14:00	15:30	01:30
8 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	08-08-2024	15:30	15:45	00:15
9 z 39 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała w określonych sekwencjach w masazu Lomi Lomi Nui.	Zofia Gadomska	08-08-2024	15:45	17:15	01:30
10 z 39 Ćwiczenia pogłębiające świadomość naturalnej mechaniki ruchu ciała. Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała w określonych sekwencjach w masazu Lomi Lomi Nui - sesja pytań i odpowiedzi.	Zofia Gadomska	09-08-2024	10:00	11:30	01:30
11 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	09-08-2024	11:30	11:45	00:15
12 z 39 Wdrożenie poznanej techniki w określone sekwencje w praktyce masażu - sesja 1.	Zofia Gadomska	09-08-2024	11:45	13:15	01:30
13 z 39 Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	09-08-2024	13:15	14:00	00:45
14 z 39 Wdrożenie poznanej techniki w określone sekwencje w praktyce masażu - sesja 2.	Zofia Gadomska	09-08-2024	14:00	15:30	01:30
15 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	09-08-2024	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 39 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała dla płynnego ruchu i wykonywania masażu w lekkości i zadbaniu o siebie.	Zofia Gadomska	09-08-2024	15:45	17:15	01:30
17 z 39 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała dla płynnego ruchu i wykonywania masażu w lekkości i zadbaniu o siebie - ćwiczenia przygotowujące do pracy przy stole masażowym.	Zofia Gadomska	10-08-2024	10:00	11:30	01:30
18 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	10-08-2024	11:30	11:45	00:15
19 z 39 Wdrożenie poznanej techniki płynnego ruchu w praktykę masażu - sesja 1.	Zofia Gadomska	10-08-2024	11:45	13:15	01:30
20 z 39 Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	10-08-2024	13:15	14:00	00:45
21 z 39 Wdrożenie poznanej techniki płynnego ruchu w praktykę masażu - sesja 2.	Zofia Gadomska	10-08-2024	14:00	15:30	01:30
22 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	10-08-2024	15:30	15:45	00:15
23 z 39 Zdrowa i bezpieczna postawa masażysty przy wykonywaniu rotacji i dźwigni na stawach.	Zofia Gadomska	10-08-2024	15:45	17:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 39 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała w rotacjach i dźwigniach w masazu Lomi Lomi Nui.	Zofia Gadomska	11-08-2024	10:00	11:30	01:30
25 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	11-08-2024	11:30	11:45	00:15
26 z 39 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała w rotacjach i dźwigniach w masazu Lomi Lomi Nui - - ćwiczenia przygotowujące do pracy przy stole.	Zofia Gadomska	11-08-2024	11:45	13:15	01:30
27 z 39 Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	11-08-2024	13:15	14:00	00:45
28 z 39 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę 1 części masażu - sesja 1.	Zofia Gadomska	11-08-2024	14:00	15:30	01:30
29 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	11-08-2024	15:30	15:45	00:15
30 z 39 Wdrożenie poznanej techniki w praktykę 1 części masażu - sesja 2.	Zofia Gadomska	11-08-2024	15:45	17:15	01:30
31 z 39 Ćwiczenia rozluźniające zapobiegające przeciążeniom ciała.	Zofia Gadomska	12-08-2024	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 39 Wykorzystanie mechaniki ruchu ciała dla płynnego ruchu i wykonywania masażu w lekkości i zadbaniu o siebie.	Zofia Gadomska	12-08-2024	10:45	11:30	00:45
33 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	12-08-2024	11:30	11:45	00:15
34 z 39 Sesja integrująca 1 - wykonanie pełnego masażu Lomi Lomi Nui z wykorzystaniem nowych technik - walidacja cz1	-	12-08-2024	11:45	13:15	01:30
35 z 39 Przerwa obiadowa	Zofia Gadomska	12-08-2024	13:15	14:00	00:45
36 z 39 Sesja integrująca 2 - wykonanie pełnego masażu Lomi Lomi Nui z wykorzystaniem nowych technik - walidacja cz1	-	12-08-2024	14:00	15:30	01:30
37 z 39 Przerwa	Zofia Gadomska	12-08-2024	15:30	15:45	00:15
38 z 39 Walidacja cz. 2	-	12-08-2024	15:45	16:30	00:45
39 z 39 Podsumowanie szkolenia	Zofia Gadomska	12-08-2024	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zofia Gadomska

Od 2014 roku certyfikowana masażystka i praktyk Lomi Lomi Nui.

Od 2020 r. certyfikowana nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui

Ukończone szkolenia w zakresie masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem:

2014 rok:

-Kurs Masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem – KinoMana I i II

-Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

2019 rok:

-Lomi Advance Intensive – poświęcony doskonaleniu technik Masażu Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem

Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International Hawaiian Massage

-Lomi Lomi Nui and Conscious Bodywork Training – poziom zaawansowany

Prowadząca Aga Rybak – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

-KINO MANA III - hawajska praca z ciałem

Prowadząca SUSAN PA'INIUI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

2022 rok:

-Kursy instruktorskie KINO MANA IV i KINO MANA V (Hawaje) i uzyskanie certyfikatu nauczyciela z ramienia Aloha International

Prowadząca SUSAN PA'INIUI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

-Obecnie w trakcie szkoły poszerzającej kompetencje nauczycielskie LOMI EXPERT w Akademi Lomi Lomi Marty Gierczyńskiej

W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje notatnik i długopis oraz materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych i dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Informacje dodatkowe

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. Godzina usługi szkoleniowej = 45 min.

Warunku organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla uczestnika (podgrzewany stół do masażu z podłokietnikami)
- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: olej do masażu, podgrzewacz oleju do masażu, grzejnik elektryczny, ręczniki materiałowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji, żel do dezynfekcji rąk.

Adres

Gryżyna 51
66-630 Gryżyna
woj. lubuskie

Ośrodek La La Las

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paweł Gruszecki

E-mail pawel.gruszecki@pgconsulting.eu

Telefon (+48) 574 227 917