



## Kurs Diagnostyka i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Numer usługi 2024/07/22/124519/2231799

2 420,00 PLN brutto

2 420,00 PLN netto

89,63 PLN brutto/h

89,63 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO  
USŁUGOWY  
OPERATOR  
TOMASZ PIETRAS



📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 17.01.2025 do 23.01.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedzę i umiejętności z zakresu diagnostyki i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach obręczy barkowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	35
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez kursantów praktycznych umiejętności w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej i pooperacyjnej najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej. Szkolenie przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach, w sanatoriach i uzdrowiskach oraz w klubach sportowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę oraz fizjoterapię zachowawczą i pooperacyjną najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej.</p>	<p>Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę obręczy barkowej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik określa najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik określa zasady oceny poszczególnych dysfunkcji w obrębie obręczy barkowej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne, które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje zasady wyboru technik i dostosowania ich do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik realizuje kompleksowe badanie obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik planuje proces leczenia oraz fizjoterapii.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrábka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

<i>Temat zajęć edukacyjnych</i>	<i>Wymiar zajęć</i>	
	<i>Ilość godzin teoretycznych</i>	<i>Ilość godzin praktycznych</i>
Teoria: Podstawy anatomii i biomechaniki kompleksu barkowego.  Praktyka: Badanie funkcjonalne: Wykluczenie dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa.  Praktyka: Badanie funkcjonalne: staw barkowo-obojczykowy.  Praktyka: Badanie funkcjonalne: oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki według Kiblera.  Badanie funkcjonalne: ocena i interpretacja zakresów ruchu oraz dysfunkcji w obrębie torebki stawowej stawu ramiennego, „bolesny łuk”.	3	6

<p>Praktyka: Badanie funkcjonalne: Niestabilność stawu ramiennego: TUBS, AMBRI.</p> <p>Badanie funkcjonalne: Zespół Ciasnoty Podbarkowej –</p> <p>Praktyka: Badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia.</p> <p>Badanie funkcjonalne: ocena uszkodzeń obrąbka stawu ramiennego</p> <p>Praktyka: Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw barkowo-obojęczykowy.</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia nadgrzebieniowego i podgrzebieniowego.</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne: leczenie zachowawcze Zespołu Ciasnoty Podbarkowej – Impingement Syndrome.</p> <p>Praktyka: Postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatia ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia – LHB tendinosis.</p>	<b>3</b>	<b>6</b>
<p>Teoria: Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.</p> <p>Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS.</p> <p>Teoria: Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.</p> <p>Praktyka: Postępowanie fizjoterapeutyczne: rytm ramienno-łopatkowy.</p> <p>Praktyka: Fizjoterapia pooperacyjna: oddziaływanie przeciwzapalnie</p> <p>Praktyka: Fizjoterapia pooperacyjna: opracowanie blizny pooperacyjnej.</p> <p>Fizjoterapia pooperacyjna: po-chirurgiczna terapia manualna.</p> <p>Walidacja na zakończenie szkolenia.</p>	<b>3</b>	<b>6</b>
<b>Razem</b>	<b>9</b>	<b>18</b>

**Uwagi dotyczące przerw:** Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Podstawy anatomii (...); Badanie funkcjonalne (...)	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-01-2025	15:00	18:00	03:00
<b>2 z 10</b> Badanie funkcjonalne: Wykluczenie dysfunkcji (...); Badanie funkcjonalne: staw barkowo- obojczykowy; Badanie funkcjonalne: oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki (...)	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-01-2025	18:00	21:00	03:00
<b>3 z 10</b> Badanie funkcjonalne: Wykluczenie dysfunkcji (...); Badanie funkcjonalne: staw barkowo- obojczykowy; Badanie funkcjonalne: oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki (...) cd.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	20-01-2025	15:00	18:00	03:00
<b>4 z 10</b> Badanie funkcjonalne: Zespół (...); Badanie funkcjonalne: ocena uszkodzeń obrąbka (...); Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie (...); Postępowanie fizjoterapeutyczne: leczenie (...)	SEBASTIAN BRATKOWSKI	20-01-2025	18:00	21:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 10</b> Badanie funkcjonalne: Niestabilność (...); Badanie funkcjonalne: uszkodzenia (...); Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw (...); Postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatia (...)  <b>6 z 10</b> Badanie funkcjonalne: Niestabilność (...); Badanie funkcjonalne: uszkodzenia (...); Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw (...); Postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatia (...) cd.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	21-01-2025	16:00	21:00	05:00
<b>7 z 10</b> Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia (...); Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia (...); Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie (...); Fizjoterapia (...)	SEBASTIAN BRATKOWSKI	22-01-2025	17:00	20:00	03:00
<b>8 z 10</b> Postępowanie fizjoterapeutyczne: rytm (...); Fizjoterapia pooperacyjna: oddziaływanie (...); Fizjoterapia pooperacyjna: opracowanie (...)	SEBASTIAN BRATKOWSKI	22-01-2025	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>9 z 10</span> Postępowanie fizjoterapeutyczne: rytm (...); Fizjoterapia pooperacyjna: oddziaływanie (...); Fizjoterapia pooperacyjna: opracowanie (...)	SEBASTIAN BRATKOWSKI	23-01-2025	16:00	20:00	04:00
<span>10 z 10</span> Walidacja	-	23-01-2025	20:00	21:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### SEBASTIAN BRATKOWSKI

Pan Sebastian Bratkowski ukończył Medyczne Studium Zawodowe - kierunku: fizjoterapia oraz uzyskał wykształcenie wyższe (licencjat + mgr) na kierunku fizjoterapia. Pan Sebastian ukończył też kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, kurs BHP, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, szkolenie z zakresu manualnej terapii. Od 2000 r. aż do chwili obecnej jest aktywnym fizjoterapeutą, wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne i szkoli w tym zakresie. Aktualnie również takie zabiegi wykonuje. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT.

Usługa z dofinansowaniem.

Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

## Adres

ul. Toruńska 30  
87-800 Włocławek  
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

## Kontakt



**Tomasz Pietras**

**E-mail** szkolenia@osz-operator.pl

**Telefon** (+48) 660 768 969