



## Kurs Masaż tkanek głębokich i rozluźnienia mięśniowo- powięziowe, anatomia palpacyjna - punkty spustowe

Numer usługi 2024/07/22/124519/2231281

2 420,00 PLN brutto

2 420,00 PLN netto

89,63 PLN brutto/h

89,63 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO  
USŁUGOWY  
OPERATOR  
TOMASZ PIETRAS



📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 12.12.2024 do 18.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedze i umiejętności z zakresu masażu tkanek głębokich, rozluźnień mięśniowo-powięzowych, a także anatomii palpacyjnej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	35
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat holistycznego myślenia oraz strukturalnego podejścia do ciała pacjenta. Poznanie techniki pracy z każdą częścią ciała. Nabycie umiejętności tworzenia planu terapii dla pacjenta. Nauka wyciągania wniosków na podstawie wywiadu, analizy posturalnej i palpacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż tkanek głębokich	Omawia podstawowe kwestie związane z masażem tkanek głębokich, w tym narzędzia i techniki stosowane w MTG.	Wywiad swobodny
	Omawia kwestie związane z powięzią - fizjologia, anatomia.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje mięśnie brzucha, biodrowy, czworoboczny.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż tkanek głębokich przy wykorzystaniu poznanych zasad.  Charakteryzuje mięśnie kończyny dolnej, biodrowe, kulszowe, ramienia, stawu łokciowego i nadgarstkowego oraz stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowe.  Omawia kwestie związane z anatomią palpacyjną kręgosłupa, obręczy barkowej, ramienia i stawu łokciowego, przedramienia i stawu nadgarstkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Wywiad swobodny  Wywiad swobodny
Wykonuje rozluźnienia mięśniowo-powięziowe i posługuje się znajomością anatomii palpacyjnej w praktyce.	Charakteryzuje mięsień piersiowy, nadgrzbietowy, podgrzbietowy, obły, dwugłowy, trójgłowy oraz mięśnie przedramienia.	Wywiad swobodny
	Wykonuje rozluźnienia mięśniowo-powięziowe przy wykorzystaniu nabytej wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje anatomie palpacyjną w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje mięśnie kończyny dolnej, biodrowe, kulszowe, ramienia, stawu łokciowego i nadgarstkowego oraz stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowe.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

<i>Temat zajęć edukacyjnych</i>	<i>Wymiar zajęć</i>	
	<i>Ilość godzin teoretycznych</i>	<i>Ilość godzin praktycznych</i>
1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej. 2. Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi. 3.Narzędzia stosowane w MTG 4.Techniki stosowane w MTG, zmiana I 5.Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakości kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką 6.Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa. 7.MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana. 8.MTG grzbietu: praktyka II / zmiana Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach. Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	4	5

<p>Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprost i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p> <p>Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprost w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>
---	-----------------	-----------------

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.	4	5
Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.		
Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.		
Kolano I rzepka – staw udowy.		
Stopa i zespół rozciągania podszewowego		
Przednia strona uda.		
Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i zespół kolana biegacza.		
Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.		
Miednica i rotatory stawu biodrowego.		
Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.		
Mięsień czworoboczny grzbietu.		
Mięśnie przywodzące uda.		
Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.		
Mięsień naramienny – zespół przyparcia.		
Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.		
Praca własna na podstawie zdobytych umiejętności.		
Walidacja na zakończenie kursu.		
<b>Razem</b>	<b>12</b>	<b>15</b>

**Uwagi dotyczące przerw:** Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej	SEBASTIAN BRATKOWSKI	12-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>2 z 26</b> Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	12-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>3 z 26</b> Narzędzia stosowane w MTG; Techniki stosowane w MTG, zmiana I	SEBASTIAN BRATKOWSKI	12-12-2024	17:00	18:00	01:00
<b>4 z 26</b> Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakości kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką; Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa	SEBASTIAN BRATKOWSKI	12-12-2024	18:00	19:00	01:00
<b>5 z 26</b> MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana; MTG grzbietu: praktyka II	SEBASTIAN BRATKOWSKI	12-12-2024	19:00	20:00	01:00
<b>6 z 26</b> Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach; Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	13-12-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>7 z 26</b> Mięsień czworoboczny łądźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach; Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach</p>	SEBASTIAN BRATKOWSKI	13-12-2024	16:00	17:00	01:00
<p><b>8 z 26</b> Mięsień piersiowy większy i mniejszy; Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy</p>	SEBASTIAN BRATKOWSKI	13-12-2024	17:00	18:00	01:00
<p><b>9 z 26</b> Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego; Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia</p>	SEBASTIAN BRATKOWSKI	13-12-2024	18:00	19:00	01:00
<p><b>10 z 26</b> Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego; Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia</p>	SEBASTIAN BRATKOWSKI	13-12-2024	19:00	20:00	01:00
<p><b>11 z 26</b> Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny; Pród goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi</p>	SEBASTIAN BRATKOWSKI	13-12-2024	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 26</b> Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników	SEBASTIAN BRATKOWSKI	16-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>13 z 26</b> Kolano i rzepka – staw udowy	SEBASTIAN BRATKOWSKI	16-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>14 z 26</b> Stopa i syndrom rozciągnięta podeszwowego	SEBASTIAN BRATKOWSKI	16-12-2024	17:00	18:00	01:00
<b>15 z 26</b> Przednia strona uda	SEBASTIAN BRATKOWSKI	16-12-2024	18:00	19:00	01:00
<b>16 z 26</b> Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	16-12-2024	19:00	20:00	01:00
<b>17 z 26</b> Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	16-12-2024	20:00	21:00	01:00
<b>18 z 26</b> Miednica i rotatory stawu biodrowego.	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>19 z 26</b> Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>20 z 26</b> Mięsień czworoboczny grzbietu	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-12-2024	17:00	18:00	01:00
<b>21 z 26</b> Mięśnie przywodzące uda	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-12-2024	18:00	19:00	01:00
<b>22 z 26</b> Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy	SEBASTIAN BRATKOWSKI	17-12-2024	19:00	20:00	01:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 26</b> Mięsień naramienny – zespół przyparcia	SEBASTIAN BRATKOWSKI	18-12-2024	15:00	16:00	01:00
<b>24 z 26</b> Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy	SEBASTIAN BRATKOWSKI	18-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>25 z 26</b> Praca własna na podstawie zdobytych umiejętności	SEBASTIAN BRATKOWSKI	18-12-2024	17:00	19:00	02:00
<b>26 z 26</b> Walidacja	-	18-12-2024	19:00	20:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### SEBASTIAN BRATKOWSKI

Pan Sebastian Bratkowski ukończył Medyczne Studium Zawodowe - kierunek: fizjoterapia oraz uzyskał wykształcenie wyższe (licencjat + mgr) na kierunku fizjoterapia. Pan Sebastian ukończył też kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, kurs BHP, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, szkolenie z zakresu manualnej terapii . Od 2000 r. aż do chwili obecnej jest aktywnym fizjoterapeutą, wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne i szkoli w tym zakresie. Aktualnie również takie zabiegi wykonuje. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT.

Usługa z dofinansowaniem.

Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

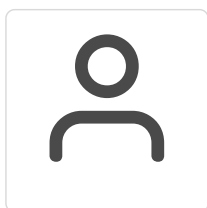
Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

## Adres

ul. Toruńska 30  
87-800 Włocławek  
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

## Kontakt



**Tomasz Pietras**

**E-mail** szkolenia@osz-operator.pl

**Telefon** (+48) 660 768 969