



Kurs BÓLE GŁOWY I DYSFUNKCJE ODCINKA SZYJNEGO KRĘGOSŁUPA - ZINTEGROWANA TERAPIA MANUALNA

Numer usługi 2024/07/22/124519/2231121

2 680,00 PLN brutto

2 680,00 PLN netto

148,89 PLN brutto/h

148,89 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO
USŁUGOWY
OPERATOR
TOMASZ PIETRAS



📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 05.12.2024 do 06.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedze i umiejętności z zakresu zintegrowanej terapii manualnej w przypadku bólów głowy i dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauka badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.	Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy	Wywiad swobodny
	Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną	Wywiad swobodny
	Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy	Wywiad swobodny
	Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać	Wywiad swobodny
	Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzutujące na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

<i>Temat zajęć edukacyjnych</i>	<i>Wymiar zajęć</i>	
	<i>Ilość godzin teoretycznych</i>	<i>Ilość godzin praktycznych</i>

<p>1. Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi</p> <p>2. Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa</p> <p>Migreny, zwykłe bóle głowy, napięciowe bóle głowy, bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej, ból zatokowy, klastrowy ból głowy, neuralgia nerwu trójdzielnego</p> <p>3. Inne dolegliwości okolicy głowy</p> <p>Ból stawu skroniowo-żuchwowego, szумы uszne</p> <p>4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa</p> <p>Mięśniowo-szkieletowy, nerwowy, stawowy</p> <p>5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi</p> <p>Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe, struktury nerwowe, stawy</p> <p>6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa</p> <p>7. Badanie funkcjonalne</p> <p>8. Anatomia palpacyjna</p> <p>9. Badanie i terapia manualna</p> <p>9.1 Więzadło karkowe</p> <p>9.2 Stawy międzykręgowe</p> <ul style="list-style-type: none"> – na siedząco i na leżąco – technika 4D <p>9.3 Mięsień mostkowo-obończykowo sutkowy</p> <ul style="list-style-type: none"> – brzusec, – przyczepy, – szew potyliczno-skroniowy <p>9.4 Mięsień czworoboczny</p> <ul style="list-style-type: none"> – mięśniowo-powięziowe rozluźnianie – technika relaksacji poizometrycznej <p>9.5 Mięsień dźwigacz łopatki</p> <p>9.6 Mięsień płatowaty głowy</p> <p>9.7 Mięsień płatowaty szyi</p> <p>9.8 Mięsień podpotyliczne</p> <ul style="list-style-type: none"> – prosty głowy większy – prosty głowy mniejszy 	<p>5</p>	<p>4</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	----------

– skośny głowy górny

– skośny głowy górny

9.9 Mięsień pochyły środkowy

9.10 Mięsień pochyły przedni

9.11 Nerw poprzeczny szyi

9.12 Nerw uszny wielki

9.13 Nerw potyliczny mniejszy

9.14 Nerw potyliczny większy

9.15 Nerw potyliczny trzeci

1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania	5	4
2. Stawy skroniowo-żuchwowe badanie		
3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe		
4. Anatomia palpacyjna		
• Kość gnykowa		
• Chrzątka tarczowata		
• Chrząstkapierścieniowata		
• Pierścienie tchawicy		
• Rogi większekości gnykowej		
5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich		
Mięsień żwacz		
Mięsień skroniowy		
Mięsień skrzydłowy boczny		
Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy		
brzusiec przedni mięśniadwubrzuscowego		
brzusiec tylny mięśniadwubrzuscowego		
Mięśnieżuchwowe-gnykowe		
Mięśniebródkowo-gnykowe		
6. Kość gnykowa		
Badanie i terapia napięć		
7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia		
8. Nerw trójdzielny		
Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego		
Gałąź ocznenerwu trójdzielnego		
Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego		
Gałąź żuchwowa		
9. Nerw wzrokowy		
10. Nerw twarzowy		
11. Nerw błędny		
12. Nerw węchowy		
13. Nerw dodatkowy		
14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń		
15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna		

16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy		
17. Techniki dla oka		
18. Techniki dla drenażu zatok		
19. Walidacja na zakończenie szkolenia		
Razem	10	8

Uwagi dotyczące przerw: Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi; Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa	SEBASTIAN BRATKOWSKI	05-12-2024	08:00	09:30	01:30
2 z 15 Inne dolegliwości okolicy głowy; Ból odcinka szyjnego kręgosłupa	SEBASTIAN BRATKOWSKI	05-12-2024	09:30	10:30	01:00
3 z 15 Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi; Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa	SEBASTIAN BRATKOWSKI	05-12-2024	10:30	11:30	01:00
4 z 15 Badanie funkcjonalne, Anatomia palpacyjna	SEBASTIAN BRATKOWSKI	05-12-2024	11:30	12:30	01:00
5 z 15 Badanie i terapia manualna	SEBASTIAN BRATKOWSKI	05-12-2024	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania; Stawy skroniowo-żuchwowe badanie	SEBASTIAN BRATKOWSKI	05-12-2024	16:00	17:00	01:00
7 z 15 Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe; Anatomia palpacyjna	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	08:00	09:00	01:00
8 z 15 Badanie i terapia manualna tkanek miękkich; Badanie i terapia manualna tkanek miękkich	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	09:00	10:00	01:00
9 z 15 Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia; Nerw trójdzielny	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	10:00	11:00	01:00
10 z 15 Nerw wzrokowy; Nerw twarzowy; Nerw błędny; Nerw węchowy	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	11:00	12:00	01:00
11 z 15 Nerw dodatkowy; Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	12:00	13:00	01:00
12 z 15 Techniki krtań, gardło i powięź szyjna	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	13:00	14:00	01:00
13 z 15 Techniki dla kości czaszki i kości twarzy	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Techniki dla oka; Techniki dla drenażu zatok	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	15:00	16:00	01:00
15 z 15 Walidacja	SEBASTIAN BRATKOWSKI	06-12-2024	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 680,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 680,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SEBASTIAN BRATKOWSKI

Pan Sebastian Bratkowski ukończył Medyczne Studium Zawodowe - kierunku: fizjoterapia oraz uzyskał wykształcenie wyższe (licencjat + mgr) na kierunku fizjoterapia. Pan Sebastian ukończył też kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, kurs BHP, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, szkolenie z zakresu manualnej terapii. Od 2000 r. aż do chwili obecnej jest aktywnym fizjoterapeutą, wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne i szkoli w tym zakresie. Aktualnie również takie zabiegi wykonuje. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT.

Usługa z dofinansowaniem.

Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Adres

ul. Toruńska 30
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

Kontakt



Tomasz Pietras

E-mail szkolenia@osz-operator.pl

Telefon (+48) 660 768 969