

Fundacja Wsparcia
Nauki i Biznesu

Indywidualny Rozwój z FRIS® – Skuteczna Komunikacja i Zarządzanie Sobą

Numer usługi 2024/07/22/34425/2231026

- 📍 Elk / stacjonarna
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 🕒 4 h
- 📅 13.08.2024 do 13.08.2024

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|---------------------------------|--|
| Kategoria | Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych |
| Grupa docelowa usługi | <p>Indywidualny Rozwój z FRIS® – Skuteczna Komunikacja i Zarządzanie Sobą to propozycja m.in. dla:</p> <ul style="list-style-type: none">• Menadżerów i liderów zespołów,• Przedsiębiorców i właścicieli firm,• Pracowników firm różnych działów i sekcji,• Osób aspirujących do roli lidera,• Profesjonalistów poszukujących ciągłego rozwoju osobistego,• Studentów i absolwentów szkół, którzy są u progu swojej kariery zawodowej. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 1 |
| Data zakończenia rekrutacji | 12-08-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 4 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie jest wyjątkową propozycją dla osób, które dążą do nieustannego rozwoju i chcą lepiej poznać siebie. Jego głównym celem jest umożliwienie uczestnikom/-czkom głębokiego zrozumienia swoich unikalnych Stylów Myślenia i Działania oraz poprawa efektywności komunikacji i pracy indywidualnej. Poprzez zastosowanie narzędzia FRIS® i omówienie wyników z profesjonalnym trenerem opracujesz Indywidualną Strategię Rozwoju, która ułatwi Ci osiągnięcie wyznaczonych celów osobistych i zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--|
| <p>Głębokie zrozumienie własnych Stylów Myślenia i Działania: Biorąc udział w naszym szkoleniu, odkryjesz swój naturalny Styl Myślenia i Styl Działania, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć, dlaczego podchodzisz do pewnych zadań i decyzji w określony sposób. Głębsze zrozumienie siebie pozwoli Ci skuteczniej korzystać z wrodzonych predyspozycji w codziennej pracy i życiu osobistym. Zrozumienie swoich mocnych stron i obszarów do rozwoju daje uczestnikom/-czkom możliwość bardziej świadomego podejmowania decyzji i zarządzania swoimi zasobami.</p> | <p>Efekt zostanie osiągnięty podczas szkolenia, w czasie którego trener indywidualnie pracuje z uczestnikiem/-czką w formule „jeden na jeden”.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Poprawa efektywności komunikacji i pracy indywidualnej: W szkoleniu kładziemy duży nacisk na rozwijanie umiejętności komunikacyjnych dostosowanych do różnych Stylów Myślenia. Nauczysz się, jak skutecznie komunikować się z osobami o odmiennych preferencjach, co znacząco zwiększy efektywność współpracy w zespole oraz poprawi Twoje relacje zawodowe i osobiste. Lepsze zrozumienie i dostosowanie się do stylów komunikacyjnych innych osób przyczynia się do redukcji konfliktów i zwiększenia harmonii (nie tylko) w miejscu pracy.</p> | <p>Efekt zostanie osiągnięty podczas szkolenia, w czasie którego trener indywidualnie pracuje z uczestnikiem/-czką w formule „jeden na jeden”.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--|
| <p>Natychmiastowe zastosowane zdobytej wiedzy i umiejętności: Program szkolenia jest zaprojektowany w taki sposób, aby uczestnicy/-czki mogli od razu po jego zakończeniu wdrożyć zdobyte umiejętności w praktyce. Dzięki indywidualnym ćwiczeniom przećwiczysz nowe techniki komunikacyjne i strategie zarządzania sobą w symulowanym środowisku pracy. Praktyczne podejście trenera zapewnia szybkie i widoczne rezultaty, które przyczyniają się do poprawy efektywności zawodowej i osobistej. Szkolenie odbywa się w systemie „jeden na jeden”. Dużym atutem tej formy jest czas, który trener poświęca tylko Tobie. Wezmiesz udział w pełnym informacji i inspiracji spotkaniu, którego forma umożliwia zadawanie pytań, wymienianie się spostrzeżeniami i dogłębne omówienie wszystkich aspektów rozwoju osobistego, które są dla Ciebie ważne.</p> | <p>Efekt zostanie osiągnięty podczas szkolenia, w czasie którego trener indywidualnie pracuje z uczestnikiem/-czką w formule „jeden na jeden”.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Certyfikat, który otrzymasz po szkoleniu, zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o ustalone kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Przed szkoleniem jako uczestnik/-czka otrzymasz osobisty link do badania FRIS®, które pozwala określić indywidualny Styl Myślenia i Styl Działania. Badanie składa się z 76 pytań, a jego wypełnienie trwa około 30 minut. Indywidualny raport FRIS® jest przeznaczony dla Ciebie! Znajdziesz w nim diagnozę Twoich predyspozycji oraz wskazówki na temat tego, w jakich działaniach sprawdzasz się najlepiej, jak powinieneś/powinnaś podchodzić do rozwiązywania problemów i jak najskuteczniej komunikować się z osobami o tożsamyh lub innych Stylach Myślenia.

1. Wprowadzenie i cele szkolenia:

- Powitanie uczestnika/-czki, ustalenie celów szkolenia i zrozumienie indywidualnych potrzeb.
- Krótkie wprowadzenie do FRIS® – czym jest i dlaczego jest to ważne narzędzie.

2. Moduł I: Style Myślenia FRIS:

- Wprowadzenie do czterech Stylów Myślenia: Wizjoner, Entuzjasta, Realista, Badacz.
- Omówienie różnic i podobieństw między stylami.
- Ćwiczenia indywidualne: Rozpoznawanie własnego Stylu Myślenia.

3. Moduł II: Komunikacja między Stylami:

- Techniki efektywnej komunikacji między różnymi Stylami Myślenia.
- Case study: Analiza sytuacji zawodowych uczestnika/-czki.
- Ćwiczenia praktyczne: Symulacje komunikacyjne.

4. Moduł III: Supermoce i Długie Ogony:

- Omówienie mocnych stron i potencjalnych wyzwań własnego stylu.
- Ćwiczenia: Identyfikacja supermocy i potencjalnych wyzwań własnego stylu.

5. Moduł IV: Indywidualne Strategie Rozwoju:

- Tworzenie Indywidualnych Strategii Rozwoju na podstawie wyników FRIS®.
- Ćwiczenia: Planowanie działań i celów rozwojowych.

6. Podsumowanie i feedback:

- Podsumowanie zdobytej wiedzy.
- Dyskusja i feedback.
- Wręczenie certyfikatu uczestnictwa w szkoleniu oraz indywidualnego raportu FRIS®.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 2 Wprowadzenie, Omówienie 4 modułów szkoleniowych, Podsumowanie | - | 13-08-2024 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 2 Indywidualne konsultacje (2 godziny do wykorzystania w czasie maksymalnie do dwóch tygodni po pierwszym spotkaniu) | - | 13-08-2024 | 18:00 | 20:00 | 02:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 325,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 325,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie składa się z 4 godzin indywidualnych konsultacji. W tym czasie, pod okiem certyfikowanego trenera FRIS®, dowiesz się, czym jest FRIS, w jaki sposób może pomóc Ci w rozwoju zawodowym i osobistym, jaki jest Twój indywidualny i naturalny Styl Myślenia i Styl Działania. Jako instytucja szkoleniowa **zapewnimy Ci zestaw materiałów startowych, w którym znajdziesz notes i długopis.**

Informacje dodatkowe

FRIS® jest polskim narzędziem diagnostyczno-rozwojowym, z którego skorzystało już 100 tysięcy osób pracujących w różnych obszarach rynku. 99% badanych przyznaje, że ich Styl Myślenia został określony trafnie. Również 99% procentom osób podoba się zawartość indywidualnie wygenerowanego raportu.

Zapisując się na szkolenie **Indywidualny Rozwój z FRIS® – Skuteczna Komunikacja i Zarządzanie Sobą**, otrzymujesz w cenie usługi:

- badanie za pomocą narzędzia diagnostyczno-rozwojowego FRIS®,
- dostęp do indywidualnego raportu określającego Styl Myślenia i Styl Działania,
- **4 godziny indywidualnych konsultacji z certyfikowanym trenerem FRIS®**,
- imienny certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Koszt uczestnictwa dla jednej osoby wynosi 1300 złotych brutto. Na omówienie indywidualnego raportu FRIS® z trenerem przeznaczamy czas około 2 godzin. Dodatkowe 2 godziny konsultacji uczestnicy/-czki mogą wykorzystać w czasie maksymalnie dwóch tygodni po pierwszym spotkaniu.

Adres

ul. Jana i Hieronima Małeckich 3/2

19-300 Ełk

woj. warmińsko-mazurskie

Usługa szkoleniowa Indywidualny Rozwój z FRIS® – Skuteczna Komunikacja i Zarządzanie Sobą realizowana jest w komfortowej sali konferencyjnej z nowoczesnym zapleczem multimedialnym, klimatyzacją, bezpłatną siecią Wi-Fi i strefą kawową. Dla wygody i większej swobody uczestnika/-czki szkolenie przeprowadzamy w miejscu wskazanym przez klienta lub w formie online.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Hubert Górski

E-mail gh.gorski@gmail.com

Telefon (+48) 513 368 917