



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Szkolenia Masaż Hiszpański Moduł 1 - Mięśniowo-strukturalny CHIROMASAŻ TWARZY.

Numer usługi 2024/07/22/47500/2230685

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.09.2024 do 20.09.2024

4 000,00 PLN brutto

3 252,03 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

162,60 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług z zakresu masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu masażu z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenia przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi: Masaż Hiszpański Moduł 1 - Mięśniowo-strukturalny CHIROMASAŻ TWARZY.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Program szkolenia

### Dzień 1:

#### Część teoretyczna:

- Wstęp teoretyczny Anatomia twarzy, mięśni twarzy.
- Omówienia funkcji mięśni.
- Omówienia połączenia mięśniowego.
- Omówienia krążenie krwi i limfy Biomechanizm starzenia się twarzy.

#### Część praktyczna:

- Pokaz technik masażu na modelkach.

### Dzień 2:

#### Część teoretyczna:

- Historia i pochodzenie techniki masażu.
- Omówienia efektów i korzyści masażu.
- Omówienie wskazań do wykonania masażu.
- Omówienie przeciwwskazań do wykonania masażu.

#### Część praktyczna:

- Pokaz technik masażu na modelkach.
- Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.

### Dzień 3:

#### Część teoretyczna:

- Omówienia schematów masażu oraz serii zabiegów.
- Omówienia połączenia masażu z innymi zabiegami kosmetycznymi.

#### Część praktyczna:

- Ułożenie ręki Ćwiczenie wszystkich manipulacji i technik masażu.
- Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.

### Dzień 4:

#### Część praktyczna:

- Ułożenie ręki Ćwiczenie wszystkich manipulacji i technik masażu.
- Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.
- Praca na modelkach.

### Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika ( lustro + fotel+krzeselko+lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: kremy, ampułki , odżywki, maski, artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, rękawice, frezarki, frezy, itp

**Ze względu na specyfikę kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa jest ustalana indywidualnie przez prowadzącego w zależności od tempa pracy**

**Chcesz dowiedzieć się więcej na temat naszych szkoleń- zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej [www.iwonakozak.pl](http://www.iwonakozak.pl)**

**Zależy Ci na innym terminie szkolenia- napisz do nas lub zerknij do naszego kalendarza: <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Wstęp teoretyczny Anatomia twarzy, mięśni twarzy. Omówienia funkcji mięśni.	-	17-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 28</b> przerwa	-	17-09-2024	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 28</b> Omówienia połączenia mięśniowego. Omówienia krążenie krwi i limfy Biomechanizm starzenia się twarzy.	-	17-09-2024	11:15	12:15	01:00
<b>4 z 28</b> przerwa	-	17-09-2024	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 28</b> Pokaz technik masażu na modelkach.	-	17-09-2024	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 28</b> przerwa	-	17-09-2024	13:30	14:00	00:30
<b>7 z 28</b> Pokaz technik masażu na modelkach.	-	17-09-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 28 Historia i pochodzenie techniki masażu. Omówienia efektów i korzyści masażu.	-	18-09-2024	10:00	11:00	01:00
9 z 28 przerwa	-	18-09-2024	11:00	11:15	00:15
10 z 28 Omówienie wskazań do wykonania masażu. Omówienie przeciwwskazań do wykonania masażu.	-	18-09-2024	11:15	12:15	01:00
11 z 28 przerwa	-	18-09-2024	12:15	12:30	00:15
12 z 28 Pokaz technik masażu na modelkach.	-	18-09-2024	12:30	13:30	01:00
13 z 28 przerwa	-	18-09-2024	13:30	14:00	00:30
14 z 28 Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.	-	18-09-2024	14:00	15:00	01:00
15 z 28 Omówienia schematów masażu oraz serii zabiegów. Omówienia połączenia masażu z innymi zabiegami kosmetycznymi.	-	19-09-2024	10:00	11:00	01:00
16 z 28 przerwa	-	19-09-2024	11:00	11:15	00:15
17 z 28 Omówienia połączenia masażu z innymi zabiegami kosmetycznymi.	-	19-09-2024	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 28 przerwa	-	19-09-2024	12:00	12:15	00:15
19 z 28 Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.	-	19-09-2024	12:15	13:30	01:15
20 z 28 przerwa	-	19-09-2024	13:30	14:00	00:30
21 z 28 Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.	-	19-09-2024	14:00	15:00	01:00
22 z 28 Ułożenie ręki Ćwiczenie wszystkich manipulacji i technik masażu.	-	20-09-2024	10:00	11:15	01:15
23 z 28 przerwa	-	20-09-2024	11:15	11:30	00:15
24 z 28 Sporządzanie schematów pod indywidualne potrzeby klienta.	-	20-09-2024	11:30	12:30	01:00
25 z 28 przerwa	-	20-09-2024	12:30	12:45	00:15
26 z 28 Praca na modelkach.	-	20-09-2024	12:45	13:45	01:00
27 z 28 przerwa	-	20-09-2024	13:45	14:15	00:30
28 z 28 Praca na modelkach.	-	20-09-2024	14:15	15:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 000,00 PLN

---

<b>Koszt usługi netto</b>	3 252,03 PLN
<b>Koszt godziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt godziny netto</b>	162,60 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

### Informacje dodatkowe

#### Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnie dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolnia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na nasza strone internetową:**<https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:**<https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:[https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0) oraz na naszej stronie:<https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

Pobierz katalog:<https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering ( kawa , herbata, woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526