



**Akademia
Górnośląska**
im. Wojciecha Korfańskiego
w Katowicach

Akademia
Górnośląska im.
Wojciecha
Korfańskiego w
Katowicach



Kinesiotaping Foundations

Numer usługi 2024/07/19/9407/2228318

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.09.2024 do 08.09.2024

1 190,00 PLN brutto

1 190,00 PLN netto

74,38 PLN brutto/h

74,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażyстів oraz wszystkich osób zainteresowanych poznaniem metody Kinesiotapingu, które znają podstawy anatomii i fizjologii człowieka. <i>Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.</i>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego planowania oraz prowadzenia terapii z wykorzystaniem metod i technik aplikowania taśm do Kinesiotapingu®.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady stosowania metody Kinesiotaping, w tym wskazania i przeciwwskazania.	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania Kinesiotapingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wyjaśnia wpływ taśm Kinesio® na skórę, powięź, mięśnie, stawy oraz układ krążeniowy i limfatyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik diagnozuje pacjenta przed zastosowaniem terapii Kinesiotaping.	Uczestnik wykonuje manualny test kierunkowy w celu oceny tkanek miękkich.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik interpretuje wyniki testów klinicznych stosowanych w Kinesiotapingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje samodzielnie wszystkie rodzaje aplikacji poznane na kursie.	Uczestnik demonstruje aplikację taśm w kształcie I, Y, V.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera odpowiedni rodzaj aplikacji do konkretnej jednostki klinicznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik stosuje techniki dekompresyjne i korekcje przestrzenne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poszerza paletę technik i metod fizjoterapeutycznych.	Uczestnik stosuje Kinesiotaping EDF na skórę i powięź.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje korekcje mięśniowe i więzadłowe przy użyciu taśm Kinesio®.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik buduje długofalową i indywidualnie dostosowaną relację z pacjentem.	Uczestnik ocenia potrzeby pacjenta i dostosowuje terapię do jego wymagań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik omawia zasady komunikacji interpersonalnej i etyki w pracy terapeuty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

I DZIEŃ:

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprostowania odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

II DZIEŃ:

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Cień nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ścięgno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,

- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 zajęcia wg. ramowego programu usługi z dnia I	-	07-09-2024	09:00	17:00	08:00
2 z 2 zajęcia wg. ramowego programu usługi z dnia II	-	08-09-2024	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 190,00 PLN
Koszt usługi netto	1 190,00 PLN
Koszt godziny brutto	74,38 PLN
Koszt godziny netto	74,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje niezbędne narzędzia pracy takie jak: autorski skrypt w wersji papierowej, notatnik, długopis, 3 oryginalne taśmy Kinesio (2x classic 1x gold), dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio.

Informacje dodatkowe

UWAGI ORGANIZACYJNE: Na zajęcia należy zabrać ze sobą strój sportowy, obuwie zmienne oraz ostre nożyczki do cięcia taśmy.

Informujemy, iż usługa nie zawiera kosztów pośrednich (dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, etc.).

Usługa jest realizowana przy współpracy z Kinesio Polska.

Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - § 3 ust. 1 pkt 13

Adres

ul. Kostki Napierskiego 38

40-659 Katowice

woj. śląskie

Budynek C - Akademii Górnośląskiej im. W. Korfańtego w Katowicach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- bezpłatny, niestrzeżony parking - liczba miejsc ograniczona

Kontakt



Michał Wieczorek

E-mail szkolenia@gwsh.pl

Telefon (+48) 32 3570 606