



Holistyczna terapia limfologiczna - zintegrowane techniki drenażu limfatycznego, kompresoterapii, terapii manualnej i funkcjonalnej

Numer usługi 2024/07/19/9407/2228062

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

46,94 PLN brutto/h

46,94 PLN netto/h

Akademia
Górnośląska im.
Wojciecha
Korfańskiego w
Katowicach



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 26.09.2024 do 29.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	szkolenie skierowane jest do pracowników placówek medycznych, odnowy biologicznej i SPA, studentów kierunków medycznych (po skończeniu 3 roku studiów)
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego diagnozowania i leczenia pacjentów z obrzękami limfatycznymi i flebologicznymi poprzez zastosowanie kompleksowych metod terapeutycznych. Kurs ma na celu zapoznanie uczestników z anatomią i fizjologią układu krwionośnego i limfatycznego, różnymi formami terapii oraz wpływem obrzęków na deficyty sensoryczne i kontrolę nerwowo-mięśniową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje funkcjonowanie układu krwionośnego i limfatycznego	Opisuje anatomię i fizjologię układów krwionośnego i limfatycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje obrzęków (wysięk, przesięk, obrzęk limfatyczny, lipidowy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady i techniki manualnego drenażu limfatycznego (MDL)	Wyjaśnia zasady MDL oraz techniki drenażowe (stojące koła, technika czerpaka, technika spiralna).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do MDL i zabiegów HTL.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje kompresoterapię	Wyjaśnia zasady bandażowania wielowarstwowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie wyroby kompresyjne (rękawy, pończochy, bandaże) w zależności od rodzaju obrzęku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje terapię blizn i HTL	Opisuje zasady postępowania z blizną pooperacyjną, białkową i radiacyjną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy plan HTL dostosowując techniki do charakteru dysfunkcji i postawionego celu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Diagnostuje i ocenia pacjentów z obrzękami	Przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Mierzy i ocenia stopień obrzęku limfatycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki terapeutyczne	Demonstruje techniki MDL, terapii manualnej tkanek miękkich oraz pracy z blizną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje bandażowanie wielowarstwowe oraz dobiera odpowiednie wyroby kompresyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje proces fizjoterapii pacjentów z obrzękami	Opracowuje plan terapeutyczny dostosowany do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje drabinę progresji ćwiczeń i planuje trening medyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje holistyczne podejście do terapii limfologicznej	Wykazuje zrozumienie holistycznego podejścia w terapii pacjentów limfologicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zintegrowane techniki drenażu limfatycznego, kompresoterapii oraz terapii manualnej i funkcjonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

1. Wprowadzenie do tematyki kursu HTL,
2. Historia terapii obrzękowej i manualnego drenażu limfatycznego szkoła niemiecka vs szkoła polska
3. Układ limfatyczny vs układ krwionośny- Anatomia, fizjologia i patofizjologia

4. Rodzaje obrzęków- wysięk, przesięk, obrzęk limfatyczny (pierwotny i wtórny), obrzęk lipidowy
5. Powikłania obrzęku lokalne i globalne
6. Fizjoterapia obrzękowa jako metoda wielopłaszczyznowa: MDL, terapia manualna tkanek miękkich w tym blizn pooperacyjnych, białkowych i/lub radiacyjnych, kompresoterapia, trening funkcjonalny przy zachowanej kompresoterapii
7. Cele postępowania usprawniającego
8. Cele stosowania kompresoterapii
9. Rodzaje kompresoterapii z uwzględnieniem rodzaju obrzęku (rękawy/pończochy p/obrzękowe- klasy ucisku, bandażowanie- rodzaje bandaży)
10. Ogólne zasady usprawniania pacjentów „obrzękowych”
11. Niewłaściwa terapia przy obrzękach limfatycznych
12. Przeciwwskazania do stosowania terapii obrzękowej i ćwiczeń
13. Profilaktyka u pacjentów z obrzękami i skłonnych do obrzęków
14. Diagnostyka obrzęku - wywiad, badanie przedmiotowe podparte badaniami obrazowymi (TK, MRI, USG doppler) diagnostyką palpacyjną i specyficznymi testami (test fałdu, test kciuka, test Retschow'a , objaw Stemmer'a,)
15. Metody pomiaru i klasyfikacji obrzęku - metoda relatywna (%) i absolutna (ml)
16. Drenaż limfatyczny wg szkoły niemieckiej (Asdonk, Foldi) - fazy wypełnienia/opróźnienia, wpływ pompy mięśniowej, naczynia limfatyczne zbiorcze, obwodowe i narządy limfatyczne, lewy kąt żylny vs prawy kąt żylny, pnie limfatyczne, zbiornik mleczu, terytoria limfatyczne (kkd i kkg), linie wodne (T),dwa systemy limfatyczne (głęboki- podpowięziowy, powierzchowny - nadpowięziowy)
17. Omówienie technik drenażowych wg szkoły niemieckiej: Demonstracja technik MDL: stojące koła, technika czerpaka, technika spiralna i technika mieszana poprzeczna z uwzględnieniem okolicy objętej obrzękiem.
18. Praktyczna nauka MDL- Techniki Manualnego Drenażu limfatycznego z uwzględnieniem różnych odmian poszczególnych chwytów, kierunków, intensywności prowadzenia technik drenażowych i pozycji ułożeniowych osoby drenowanej;
 - Udrożnienie naczyń zbiorczych i opracowanie dróg przepływu limfy - aktywizacja limfangiomotoryki
 - Uruchomienie kątów żylnych
 - Postępowanie w obrębie szyjnych węzłów limfatycznych
 - Postępowanie w obrębie pachowych węzłów limfatycznych
 - Postępowanie w obrębie klatki piersiowej
 - Postępowanie w obrębie jamy brzusznej
 - Postępowanie w obrębie potylicy, karku, grzbietu
 - Postępowanie w obrębie kończyny górnej
 - Postępowanie w obrębie kończyny dolnej
 - Postępowanie w obrębie w obrębie twarzy
19. Omówienie i demonstracja różnych wyrobów kompresyjnych, porównanie ich funkcji w zależności od rodzaju obrzęku (bandaże Short stretch, Midium stretch, Long stretch, gotowe wyroby kompresyjne płaskodżiane vs okrągłodżiane itd)
20. Omówienie cech prawidłowego bandażowania i demonstracja kompresji wielowarstwowej
21. Praktyczna nauka bandażowania kończyny górnej, kończyny dolnej
22. Kompresja pneumatyczna w terapii przesięku, wysięku i obrzęku lipidowym
23. Mechaniczny drenaż limfatyczny- wskazanie czy przeciwwskazanie w terapii pacjentów limfologicznych?
24. Holistyczna Terapia Przeciwoobrzękowa w wybranych jednostkach chorobowych - omówienie zasad wykonywania MDL, doboru technik terapii manualnych pracy z blizną po zabiegu, bliznami białkowymi i/lub radiacyjnymi, oceny funkcjonalnej pacjenta, oceny układu mięśniowo-powięziowego i zastosowania odpowiedniej terapii:
 - mastektomia, podwójna mastektomia, kwadrantektomia,
 - terapia po mastektomii z jednoczasową rekonstrukcją IBR,
 - po rekonstrukcji odroczonej z wykorzystaniem ekspandera tkankowego, po rekonstrukcji odroczonej z wykorzystaniem tkanek własnych (DIEP, LD, TRAM),
 - po zabiegach Histerektomii, Prostatektomii
 - po zabiegach Urostomii/Stomii
 - po urazach
 - w ciąży i w okresie połogu
25. Praca praktyczna: Programowanie Holistycznej Terapii Limfologicznej w wybranych jednostkach chorobowych:
 - MDL,
 - wybrane techniki terapii manualnej tkanek miękkich,
 - praca z blizną,
 - kompresoterapia,
 - ćw stabilizacyjne,
 - drabina progresji ćwiczeń-praca w łańcuchach otwartych i zamkniętych,
 - ćw sensomotoryczne,
 - medyczny trening funkcjonalny

Część praktyczna:

- Nauka technik drenażowych MDL, kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała

- Nauka postępowania MDL w obrębie obszarów ujściowych, dużych pni limfatycznych
- Nauka postępowania w obrębie różnych obszarów ciała z zachowaniem zasad MDL
- Nauka bandażowania i doboru gotowych wyrobów kompresyjnych
- Nauka podstawowych technik terapii manualnej tkanek miękkich,
- Nauka technik terapii blizn (blizna pooperacyjna, blizny białkowe, blizny radiacyjne) we wczesnym i późnym okresie usprawniania
- Nauka rozluźniania mięśniowo-powięziowego i zasad ich stosowania u pacjentów obrzękowych
- Nauka podstawowych technik drenażowych i zasad stosowania drenażu limfatycznego w przebiegu różnych jednostek chorobowych
- Nauka oceny deficytów funkcjonalnych i zaburzeń kontroli nerwowo-mięśniowej
- Nauka ćwiczeń stabilizacyjnych, ćwiczeń w łańcuchach otwartych i zamkniętych z uwzględnieniem drabiny progresji ćwiczeń, ćwiczeń sensomotorycznych i podstaw treningu medycznego
- Nauka programowania HTL w różnych jednostkach chorobowych z uwzględnieniem różnego rodzaju obrzęków, okresu wczesnego i przewlekłego oraz postawionego celu terapeutycznego

INFORMACJE DODATKOWE:

w trakcie zajęć będą prowadzone ćwiczenia praktyczne polegające na symulacji kontaktu z pacjentem. Praca w grupach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">1 z 20</div> Wprowadzenie do HTL, Historia terapii obrzękowej i manualnego drenażu limfatycznego szkoła niemiecka vs szkoła polska Układ limfatyczny vs układ krwionośny- Anatomia, fizjologia i patofizjologia	-	26-09-2024	09:00	12:00	03:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2 z 20</div> przerwa	-	26-09-2024	12:00	12:30	00:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">3 z 20</div> Rodzaje obrzęków-wysiłek, przesiłek, obrzęk limfatyczny (pierwotny i wtórny), obrzęk lipidowy Powikłania obrzęku lokalne i globalne	-	26-09-2024	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 przerwa	-	26-09-2024	15:00	15:30	00:30
5 z 20 Fizjoterapia obrzękowa jako metoda wielopłaszczyznowa	-	26-09-2024	15:30	18:00	02:30
6 z 20 Cele postępowania usprawniającego Cele stosowania kompresoterapii Rodzaje kompresoterapii z uwzględnieniem rodzaju obrzęku	-	27-09-2024	09:00	12:00	03:00
7 z 20 przerwa	-	27-09-2024	12:00	12:30	00:30
8 z 20 Ogólne zasady usprawniania pacjentów „obrzękowych” Niewłaściwa terapia przy obrzękach limfatycznych Przeciwwskazania do stosowania terapii obrzękowej i ćwiczeń	-	27-09-2024	12:30	15:00	02:30
9 z 20 przerwa	-	27-09-2024	15:00	15:30	00:30
10 z 20 Profilaktyka u pacjentów z obrzękami i skłonnych do obrzęków Diagnostyka obrzęku Drenaż limfatyczny wg szkoły niemieckiej	-	27-09-2024	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Omówienie technik drenażowych wg szkoły niemieckiej: Praktyczna nauka MDL	-	28-09-2024	09:00	12:00	03:00
12 z 20 przerwa	-	28-09-2024	12:00	12:30	00:30
13 z 20 Wyrobów kompresyjne Prawidłowe bandażowanie Praktyczna nauka bandażowania Kompresja pneumatyczna	-	28-09-2024	12:30	15:00	02:30
14 z 20 przerwa	-	28-09-2024	15:00	15:30	00:30
15 z 20 Mechaniczny drenaż limfatyczny Holistyczna Terapia Przeciwobrzękowa w wybranych jednostkach chorobowych	-	28-09-2024	15:30	18:00	02:30
16 z 20 HTL - praktyka	-	29-09-2024	09:00	12:00	03:00
17 z 20 przerwa	-	29-09-2024	12:00	12:30	00:30
18 z 20 Praca praktyczna: Programowanie Holistycznej Terapii Limfologicznej w wybranych jednostkach chorobowych	-	29-09-2024	12:30	15:00	02:30
19 z 20 przerwa	-	29-09-2024	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 cd. praktyki, podsumowanie i zakończenie kursu	-	29-09-2024	15:30	18:00	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 690,00 PLN
Koszt usługi netto	1 690,00 PLN
Koszt godziny brutto	46,94 PLN
Koszt godziny netto	46,94 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje autorski skrypt w wersji papierowej, notes oraz długopis.

Informacje dodatkowe

Na zajęcia należy zabrać ze sobą strój sportowy oraz obuwie zmienne.

Informujemy, iż usługa nie zawiera kosztów pośrednich (dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, etc.).

Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - § 3 ust. 1 pkt 13

Adres

ul. Kostki Napierskiego 38

40-659 Katowice

woj. śląskie

Budynek Fizjoterapii i Kosmetologii - Akademii Górnośląskiej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- bezpłatny, niestrzeżony parking - liczba miejsc ograniczona

Kontakt



Michał Wieczorek

E-mail szkolenia@gwsh.pl

Telefon (+48) 32 3570 606