



Zarządzanie głosem

Numer usługi 2024/07/19/14574/2228006

714,00 PLN brutto

714,00 PLN netto

102,00 PLN brutto/h

102,00 PLN netto/h

Centrum

Edukacyjno

Consultingowe

CONCRET Anna

Urbańska



📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 10.03.2025 do 10.03.2025

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Biznes / Sprzedaż |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Osoby indywidualne Osoby prowadzącą działalność gospodarczą Przedsiębiorcy Menadżerowie Handlowcy Pracownicy działu sprzedaży |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 10 |
| Data zakończenia rekrutacji | 09-03-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 7 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia z zarządzania głosem uczestnicy osiągną cel polegający na skutecznym zarządzaniu i optymalnym wykorzystaniu swojego głosu zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym. Nabyte umiejętności obejmują poprawę dykcji, tonacji i modulacji głosu, efektywne zarządzanie siłą głosu oraz techniki prawidłowego oddychania, co przyczyni się do zwiększenia wpływu komunikatów, redukcji zmęczenia głosowego oraz poprawy ogólnej prezencji i pewności siebie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Uczestnik zarządza tonacją i modulacją głosu | Świadomie kontroluje ton i siłę głosu | Test teoretyczny |
| Nabył umiejętność efektywnego oddychania | Wybiera techniki oddychania, które tworzą silny i zdrowy głos | Test teoretyczny |
| Zdobył umiejętności wyraźnego artykułowania słów | Poprawił dykcję i klarowności wypowiedzi | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Program

1. **Ćwiczenia oddechowe** - nauka technik prawidłowego oddychania wspierających emisję głosu.
2. **Rozgrzewka głosowa** - podstawowe ćwiczenia na rozluźnienie strun głosowych i aparatu mowy.
3. **Modulacja głosu** - techniki kontroli tonu i siły głosu.
4. **Poprawa dykcji** - ćwiczenia na wyraźną i zrozumiałą wymowę.
5. **Praca nad intonacją** - jak efektywnie używać intonacji do wzmocnienia przekazu.

6. **Zarządzanie stresem i emocjami** - techniki utrzymania kontroli nad głosem podczas stresu.

7. **Regeneracja głosu** - metody odpoczynku i regeneracji strun głosowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|----------------------|------------|
| Koszt usługi brutto | 714,00 PLN |
| Koszt usługi netto | 714,00 PLN |
| Koszt godziny brutto | 102,00 PLN |
| Koszt godziny netto | 102,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Urbańska

trening Structogram, coaching, szkolenia z kompetencji miękkich

Od 1998 roku właściciel firmy edukacyjno-consultingowej - trener, szkoleniowiec, coach, doradca, terapeuta. Od 2001 roku wykładowca- prowadzenie zajęć na studiach wyższych podyplomowych.

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy-Podyplomowe studia na kierunku: Coaching, Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu- Podyplomowe studia na kierunku: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Krakowskie Centrum Psychodynamiczne w Krakowie- Socjoterapeuta i specjalista treningu interpersonalnego, Podstawy psychoterapii psychodynamicznej, Ośrodek Psychoterapii

Psychodynamicznej w Bydgoszczy - Socjoterapeuta i specjalista psychoprofilaktyki, Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu - Psycholog z zakresu marketingu i zarządzania, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu- Mgr Historii

Od 2011 roku Structogram Master Trainer Certificate, przeprowadzenie certyfikacji dla 30 trenerów metody treningowej Structogram w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Case study, ćwiczenia

Adres

ul. Mieszka I 7D
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Weronika Dzikowska

E-mail weronika@dnawbiznesie.pl

Telefon (+48) 664 338 070