



Zarządzanie głosem

Numer usługi 2024/07/19/14574/2228006

714,00 PLN brutto

714,00 PLN netto

102,00 PLN brutto/h

102,00 PLN netto/h

Centrum

Edukacyjno

Consultingowe

CONCRET Anna

Urbańska



📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 15.11.2024 do 15.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby indywidualne Osoby prowadzącą działalność gospodarczą Przedsiębiorcy Menadżerowie Handlowcy Pracownicy działu sprzedaży
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia z zarządzania głosem uczestnicy osiągną cel polegający na skutecznym zarządzaniu i optymalnym wykorzystaniu swojego głosu zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym. Nabyte umiejętności obejmują poprawę dykcji, tonacji i modulacji głosu, efektywne zarządzanie siłą głosu oraz techniki prawidłowego oddychania, co przyczyni się do zwiększenia wpływu komunikatów, redukcji zmęczenia głosowego oraz poprawy ogólnej prezencji i pewności siebie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zarządza tonacją i modulacją głosu	Świadomie kontroluje ton i siłę głosu	Test teoretyczny
Nabył umiejętność efektywnego oddychania	Wybiera techniki oddychania, które tworzą silny i zdrowy głos	Test teoretyczny
Zdobył umiejętności wyraźnego artykułowania słów	Poprawił dykcję i klarowności wypowiedzi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Program

1. **Ćwiczenia oddechowe** - nauka technik prawidłowego oddychania wspierających emisję głosu.
2. **Rozgrzewka głosowa** - podstawowe ćwiczenia na rozluźnienie strun głosowych i aparatu mowy.
3. **Modulacja głosu** - techniki kontroli tonu i siły głosu.
4. **Poprawa dykcji** - ćwiczenia na wyraźną i zrozumiałą wymowę.
5. **Praca nad intonacją** - jak efektywnie używać intonacji do wzmocnienia przekazu.

6. **Zarządzanie stresem i emocjami** - techniki utrzymania kontroli nad głosem podczas stresu.

7. **Regeneracja głosu** - metody odpoczynku i regeneracji strun głosowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	714,00 PLN
Koszt usługi netto	714,00 PLN
Koszt godziny brutto	102,00 PLN
Koszt godziny netto	102,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Urbańska

trening Structogram, coaching, szkolenia z kompetencji miękkich

Od 1998 roku właściciel firmy edukacyjno-consultingowej - trener, szkoleniowiec, coach, doradca, terapeuta. Od 2001 roku wykładowca- prowadzenie zajęć na studiach wyższych podyplomowych.

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy-Podyplomowe studia na kierunku: Coaching, Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu- Podyplomowe studia na kierunku: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi,

Krakowskie Centrum Psychodynamiczne w Krakowie- Socjoterapeuta i specjalista treningu

interpersonalnego, Podstawy psychoterapii psychodynamicznej, Ośrodek Psychoterapii

Psychodynamicznej w Bydgoszczy - Socjoterapeuta i specjalista psychoprofilaktyki, Uniwersytet

Adama Mickiewicza w Poznaniu - Psycholog z zakresu marketingu i zarządzania, Uniwersytet

Mikołaja Kopernika w Toruniu- Mgr Historii

Od 2011 roku Structogram Master Trainer Certificate, przeprowadzenie certyfikacji dla 30 trenerów

metody treningowej Structogram w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Case study, ćwiczenia

Adres

ul. Mieszka I 7D
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Weronika Dzikowska

E-mail weronika@dnawbiznesie.pl

Telefon (+48) 664 338 070