

Fundacja Wsparcia  
Nauki i Biznesu

## Fundamenty FRIS® – Wprowadzenie do Stylów Myślenia

Numer usługi 2024/07/18/34425/2227359

- 📍 Elk / stacjonarna
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 🕒 8 h
- 📅 12.09.2024 do 12.09.2024

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Fundamenty FRIS® – Wprowadzenie do Stylów Myślenia</b> to propozycja m.in. dla:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przedsiębiorców i ich zespołów,</li><li>• Pracowników działów sprzedaży i obsługi klienta,</li><li>• Osób odpowiedzialnych za rekrutację i zarządzanie talentami,</li><li>• Członków zespołów projektowych,</li><li>• Członków działów kreatywnych,</li><li>• Organizacji non-profit,</li><li>• i innych, którzy chcą wzmocnić współpracę w obrębie swojego zespołu.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie Fundamenty FRIS® – Wprowadzenie do Stylów Myślenia to intensywny jednodniowy warsztat, który pozwoli Ci zgłębić tajniki metodologii FRIS® i zrozumieć, jak różne Style Myślenia wpływają na codzienną pracę i współpracę w zespole. Jego głównym celem jest odkrycie swoich mocnych stron, poznanie własnego Stylu Myślenia oraz Stylów Myślenia współpracowników, a także poprawa komunikacji w zespole pracowniczym. W ramach szkolenia otrzymasz specjalny, indywidualny raport FRIS®.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Głębokie zrozumienie własnych Stylów Myślenia i Działania: Dzięki szkoleniu dowiesz się, czy jesteś Wizjonerem, Entuzjastą, Realistą, czy Badaczem. Poznasz swoje naturalne predyspozycje, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć, dlaczego reagujesz w określony sposób w różnych sytuacjach.</p>	<p>Efekt zostanie osiągnięty podczas szkolenia, które wykorzystuje takie metody jak: dyskusja, ćwiczenia grupowe, ćwiczenia w parach oraz case study.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Poprawa efektywności komunikacji i pracy indywidualnej: Podczas szkolenia FRIS® nauczysz się technik, które poprawiają komunikację w zespole, co zmniejsza ryzyko nieporozumień i konfliktów. Odkryjesz również, jak zwiększyć efektywność pracy indywidualnej, ponieważ zrozumienie własnego Stylu Myślenia pozwala lepiej planować i organizować zadania zgodnie z naturalnymi predyspozycjami.</p>	<p>Efekt zostanie osiągnięty podczas szkolenia, które wykorzystuje takie metody jak: dyskusja, ćwiczenia grupowe, ćwiczenia w parach oraz case study.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Natychmiastowe zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności: Zdobędziesz konkretne narzędzia i techniki, które od razu zastosujesz w swojej codziennej pracy. W szkoleniu wykorzystujemy praktyczne ćwiczenia, które pomagają przećwiczyć nowo zdobytą wiedzę w realistycznych sytuacjach. Dzięki temu, że uczestnicy/-czki mogą natychmiast wdrożyć nowe umiejętności, zauważają szybkie i wymierne korzyści w pracy zawodowej i rozwoju indywidualnym.</p>	<p>Efekt zostanie osiągnięty podczas szkolenia, które wykorzystuje takie metody jak: dyskusja, ćwiczenia grupowe, ćwiczenia w parach oraz case study.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Certyfikat, który otrzymasz po szkoleniu, zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o ustalone kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie **Fundamenty FRIS® – Wprowadzenie do Stylów Myślenia** to intensywny, jednodniowy program, który trwa 8 godzin. Po zakończonej usłudze otrzymasz nie tylko certyfikat uczestnictwa w szkoleniu, ale także indywidualny raport FRIS®.

## 1. Wprowadzenie i cele szkolenia:

- Powitanie, ustalenie celów szkolenia i potrzeb uczestników/-czek.
- Krótkie wprowadzenie do FRIS® – czym jest i dlaczego jest to ważne narzędzie.

## 2. Moduł I: Style Myślenia FRIS:

- Wprowadzenie do czterech Stylów Myślenia: Wizjoner, Entuzjasta, Realista, Badacz.
- Omówienie różnic i podobieństw pomiędzy stylami.
- Ćwiczenia grupowe: Rozpoznawanie Stylów Myślenia w zespole.

## 3. Moduł II: Komunikacja między stylami:

- Techniki efektywnej komunikacji między różnymi Stylami Myślenia.
- Case study: Analiza przykładowych sytuacji zawodowych.
- Ćwiczenia praktyczne: Symulacje komunikacyjne.

## 4. Moduł III: Supermoce i Długie Ogony:

- Omówienie mocnych stron i potencjalnych wyzwań każdego stylu.
- Ćwiczenia w parach: Identyfikacja supermocy i długich ogonów w codziennej pracy.

## 5. Podsumowanie i feedback:

- Podsumowanie zdobytej wiedzy.
- Dyskusja i feedback od uczestników/-czek.
- Rozdanie certyfikatów uczestnictwa w szkoleniu.

*\*Realizator zastrzega prawo do zmian w harmonogramie godzinowym szkolenia, które mogą wynikać z potrzeb, preferencji i stylu oraz tempa pracy uczestników/-czek.*

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Wprowadzenie i cele szkolenia	-	12-09-2024	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 7</b> Moduł I: Style Myślenia FRIS	-	12-09-2024	10:30	13:00	02:30
<b>3 z 7</b> Przerwa kawowa	-	12-09-2024	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 7</b> Moduł II: Komunikacja między stylami	-	12-09-2024	13:15	15:45	02:30
<b>5 z 7</b> Przerwa kawowa	-	12-09-2024	15:45	16:00	00:15
<b>6 z 7</b> Moduł III: Supermoce i Długie Ogony	-	12-09-2024	16:00	17:30	01:30
<b>7 z 7</b> Podsumowanie i feedback	-	12-09-2024	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Szkolenie trwa 8 godzin.** W tym czasie, pod okiem certyfikowanego trenera FRIS®, dowiesz się, czym jest FRIS, w jaki sposób może pomóc Ci w rozwoju zawodowym i osobistym, jaki jest Twój indywidualny i naturalny Styl Myślenia i Styl Działania. Zdobędziesz wiedzę na temat komunikacji z osobami o tożsamych i odmiennych Stylach Myślenia, lepiej poznasz własnych pracowników lub współpracowników, a tym samym poprawisz i usprawnisz relacje zawodowe. Jako instytucja szkoleniowa **zapewnimy Ci zestaw materiałów startowych, w którym znajdziesz notes i długopis.**

## Informacje dodatkowe

**Przed szkoleniem uczestnicy/-czki otrzymują link do badania FRIS®, które pozwala określić indywidualny Styl Myślenia i Styl Działania.** Badanie składa się z 76 pytań, a jego wypełnienie trwa około 30 minut. Indywidualny raport FRIS® jest przeznaczony dla danej osoby. Znajduje się w nim diagnoza predyspozycji oraz wskazówki na temat tego, w jakich działaniach uczestnik/-czka sprawdza się najlepiej, jak powinien/powinna podchodzić do rozwiązywania problemów i jak może najskuteczniej komunikować się z osobami o tożsamych lub innych Stylach Myślenia.

Biorąc udział w szkoleniu **Fundamenty FRIS® – Wprowadzenie do Stylów Myślenia**, każda osoba otrzyma:

- badanie za pomocą narzędzia diagnostyczno-rozwojowego FRIS®,
- trwające 8 godzin szkolenie z grupą pracowników lub współpracowników,
- dostęp do indywidualnego raportu określającego Styl Myślenia i Styl Działania,
- imienny certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

## Adres

ul. Jana i Hieronima Małeckich 3/2

19-300 Ełk

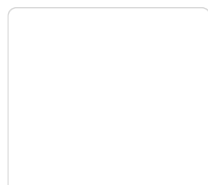
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa szkoleniowa Fundamenty FRIS® – Wprowadzenie do Stylów Myślenia realizowana jest w komfortowej sali konferencyjnej z nowoczesnym zapleczem multimedialnym, klimatyzacją, bezpłatną siecią Wi-Fi i strefą kawową. Dla wygody i większej swobody uczestników/-czek szkolenie przeprowadzamy w miejscu wskazanym przez klienta lub w formie online.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Hubert Górski**

**E-mail** gh.gorski@gmail.com

**Telefon** (+48) 513 368 917

