

HPM Michał  
Karpiński

## Szkolenie Biofeedback 2 stopnia

Numer usługi 2024/07/18/39836/2226889

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.12.2024 do 15.12.2024

2 600,00 PLN brutto

2 113,82 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

132,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trenerzy którzy ukończyli I stopień</li><li>• Pedagodzy</li><li>• Psychologowie</li><li>• Nauczyciele</li><li>• Logopedzi</li><li>• Trenerzy</li><li>• Osoby chcące otworzyć własny gabinet Biofeedback</li><li>• Rodzice który chcą prowadzić trening w domu</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia Biofeedback 2 stopnia jest uzyskanie niezbędnej wiedzy i umiejętności do prowadzenia zaawansowanego treningu Biofeedback wraz z rozszerzonym Testem Biofeedback oraz treningiem specyficznym.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna o metodzie Biofeedback, umiejętność testowania i prowadzenia treningów Biofeedback.	Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia treningów i testów biofeedback. Zaplanować poprawy trening oraz powinien umieć kontrolować postępy treningowe.	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych

### **Cel biznesowy**

Uczestnik szkolenia, poszerzając swoją wiedzę i umiejętności z zakresu treningów Biofeedback oraz zwiększenia zakresu wykonywanych treningów i Testów Biofeedback. Przekłada się to na większe zyski, zwiększa konkurencyjność oraz wiedzę i doświadczenie Trenera.

### **Efekt usługi**

Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna o metodzie Biofeedback, umiejętność testowania i prowadzenia treningów Biofeedback. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia treningów i testów biofeedback. Zaplanować poprawy trening oraz powinien umieć kontrolować postępy treningowe.

### **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Na końcu szkolenia przeprowadzany jest test teoretyczny. Przez całe szkolenie prowadzący ocenia warsztat prowadzenia treningów przez uczestników szkolenia.

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

"Uczestnik szkolenia po części teoretycznej i praktycznych warsztatach po których zdobył wiedzę oraz niezbędne umiejętności do prowadzenia treningów Easy Biofeedback w zakresie I stopnia."

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Na certyfikacie jest informacja o zdany egzaminie w postaci testu.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

## Program

- Rozpoczęcie kursu – omówienie tematyki i programu
- Przypomnienie wiedzy dotyczącej Biofeedback
- Omówienie trudnych przypadków z własnego doświadczenia
- Praca na czepku Easy Biofeedback:
  1. Czepek wykonany z elastycznego materiału stosowanego do wykonania skafandrów dla nurków
  2. Na czepku zaznaczone punkty z systemu 10/20
  3. Wszystkie punkty systemu 10/20 muszą być odpowiednio opisane
  4. Czepek wyposażony w specjalne spinki na elektrody miseczkowe
  5. Spinki na elektrody można dowolnie wkręcać i wymieniać w inne miejsca systemu 10/10
  6. Czepek posiada otwory do łatwego aplikowania żelu EEG
  7. Czepek posiada opaskę pod brodę do łatwego utrzymania go na głowie
  8. Praca na czepku w rozmiarze M (42-48 cm)
- Wprowadzenie do rozszerzonej analizy
- Analiza i interpretacja wyników
- Praktyka Biofeedback
- Zasady treningu
- Analiza wyników

### Plan szkolenia dzień II

- Zajęcia praktyczne
- Wskazania do treningu Biofeedback
- Omówienie wszystkich punktów z systemu 10/20
- Podsumowanie informacji teoretycznych
- Zajęcia praktyczne, prowadzenia treningu Biofeedback
- Omówienie trudnych zagadnień

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Przywitanie, podsumowanie wiedzy z 1 stopnia.	-	14-12-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 6</b> Usystematyzowanie najnowszej wiedzy na temat treningów Biofeedback.	-	14-12-2024	10:00	12:00	02:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 6</b> Dyskusja, omówienie problemów podczas terapii, problemy terapeutyczne. Porównanie diagnoz i dotychczasowych treningów.	-	14-12-2024	12:00	15:00	03:00
<b>4 z 6</b> Pokaz poszerzonego Testu Biofeedback, interpretacji oraz treningu.	-	14-12-2024	15:00	17:00	02:00
<b>5 z 6</b> Praca warsztatowa w grupach	-	15-12-2024	09:00	16:00	07:00
<b>6 z 6</b> Podsumowanie, pytania, dyskusja, test, rozdanie certyfikatów.	-	15-12-2024	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 113,82 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną rozdane materiały dydaktyczne przydatne zarówno w szkoleniu jak i przyszłym prowadzeniu treningów Biofeedback. W skład materiałów będą wchodzić: prezentacje w formie drukowanej, wartości kontrolne, pomoce i wskazówki w praktycznym przeprowadzeniu Testu Biofeedback i treningów, spis dostępnej literatury, przykładowe arkusze wywiadów z Klientem.

### Informacje dodatkowe

Przed szkoleniem II-go stopnia, prosimy Uczestników o przygotowanie zaistniałych problemów podczas treningów, pytań oraz wątpliwości. Również przydatne będą raporty z treningów i Testów, które są niejasne lub trudne.

Uczestnikom zostaną rozdane materiały dydaktyczne przydatne zarówno w szkoleniu jak i przyszłym prowadzeniu treningów Biofeedback. W skład materiałów będą wchodzić: prezentacje w formie drukowanej, wartości kontrolne Easy Biofeedback, pomoce i wskazówki w praktycznym przeprowadzeniu Testu Biofeedback i treningów, spis dostępnej literatury, przykładowe arkusze wywiadów z Klientem.

## Adres

ul. Obywatelska 3/3  
02-409 Warszawa  
woj. mazowieckie

Możliwe jest zorganizowanie szkolenia na miejscu u Zamawiającego.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Prawdziwe gabinety Biofeedback, w których będzie prowadzona część warsztatowa

## Kontakt



**Oliwia Krupa**

**E-mail** [info@hpm-medical.eu](mailto:info@hpm-medical.eu)

**Telefon** (+66) 516 067 765