



## Mowa ciała w relacjach i biznesie

Numer usługi 2024/07/17/121120/2226227

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT  
TRENINGU  
MENTALNEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 12.08.2024 do 16.08.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Warsztaty są przeznaczone dla:  właścicieli firm, menagerów, pracowników przewidzianych do awansu na stanowiska kierownicze  doradców, trenerów, mówców, ekspertów i nauczycieli, sprzedawców i przedstawicieli, terapeutów, coachów, osób zajmujących się pomaganiem innym, każdego, kto poprzez słowo chce mieć większy wpływ otoczenie oraz samoświadomość
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16

# Cel

## Cel edukacyjny

Oddziaływanie na różnych interesariuszy poprzez umiejętne rozpoznawanie nieświadomych sygnałów mowy ciała w celu wykrycia prób manipulacji, nieuczciwych działań, nieczystych intencji lub uzyskania zamierzonego efektu.

Korekta postaw, gestów, ekspresji i zachowań służąca osiągnięciu celu w rozmowie.

W ramach danej kompetencji ujmuje się obserwację otoczenia, interesariuszy oraz praktykuje samoobserwację wraz z stosowną odpowiedzią/reakcją na zachowania i komunikaty innych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
test	test	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

test

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

test

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

test

# Program

- **czytanie mowy ciała** czyli o co chodzi, gdy nie wiadomo o co chodzi kalibracja i interpretacja tego co mówi ciało rozmówcy. Odczytywanie subtelnych i nieświadomych komunikatów ciała.

- **gesty cyfrowe i analogowe** czyli mistrz komunikacji rodem karate vs. mistrz aikido  
różne rodzaje gestykulacji i zachowań pokazujące energetykę i emocje rozmówcy oraz sposoby doboru własnych gestów tak, aby komunikacja była skuteczna i owocna
- **(nie)spójność mowy ciała** czyli cała prawda, tylko prawda i... alchemia kłamstwa  
odczytywanie niespójności rozmówcy lub oporu ciała na przekazywane informacje, propozycje i sugestie oraz sposoby jego łagodnego niwelowania
- **siła postawy** czyli jak wygrać zanim staniesz do walki  
wpływ postaw na stany emocjonalne i 120 sekundowe sposoby na ich zmianę w każdych warunkach
- **emocje w ciele** czyli jak czytać ludzi jak otwartą księgę  
wpływ i odczytywanie informacji emocjonalnej płynącej od rozmówcy oraz szybkie reagowanie.
- **wzrok i spojrzenie** czyli co Ci mówi zwierciadło duszy i jak przejrzeć je na wylot  
sposoby patrzenia i wykorzystywanie potęgi kontaktu wzrokowego w procesie komunikacji
- **logistyka przestrzeni** czyli miejsce ma znaczenie  
jak w pełni wykorzystać otaczającą nas przestrzeń na swoją korzyść, aby nie płynąć pod wiatr
- **dynamika mowy ciała** czyli w co grają ludzie i jakie są zasady tej gry  
schematy, mechanizmy i wzorce zachowań ludzkich w praktyce. Analiza i sposoby ich modyfikacji i użycia.
- **miły czy konkretny** - sympatia vs. kompetencja mówcy  
Kiedy lepiej być miłym a kiedy konkretnym? Być może masz w sobie obie te wartości ale na pewnym poziomie nie da się ich połączyć, gdyż niosą one za sobą odmienny sposób komunikacji. Dowiesz się kiedy i w jaki sposób równoważyć te cechy i odnaleźć złoty środek

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Dariusz Wresięo

Dariusz Wresięo - z wykształcenia inżynier, z pasji trener mentalny, mówca, przedsiębiorca. Założyciel Polskiego Instytutu Treningu Mentalnego oraz dyrektor w Polskim Instytucie Hipnozy. 7 lat prowadził praktykę hipnoterapeutyczną oraz szkolenia z zakresu rozwoju technik i umiejętności mentalnych. Pracuje zarówno ze sportowcami jak i przedsiębiorcami oraz kadrę menedżerską. Posiada duże doświadczenie w pracy na scenie oraz indywidualne, w zaciszu gabinetu. W swojej pracy stosuje wieloletnie doświadczenie i wiedzę z zakresu pracy z podświadomością jak również umysłem świadomym poprzez zmienianie przekonań i schematów zachowań. Poznane i praktykowane metody dają mu możliwość szybkiego i głębokiego wpływu zarówno na aspekty fizyczne jak i mentalne klientów.

Twórca dedykowanych nagrań do pracy z podświadomością oraz autorskiej metody prowadzenia warsztatów polegającej na szybkiej transformacji struktur mentalnych i uwalnianiu blokad emocjonalnych.

W ciągu ostatnich 24 miesięcy ma przepracowanych powyżej 180 godzin w zakresie wywierania wpływu, sposobów pracy umysłu, technik radzenia sobie ze stresem, rozwoju osobistego, wpływu świadomości i podświadomości na rozwój i skuteczną pracę zawodową i życie osobiste.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po szkoleniu otrzyma materiały w formie prezentacji

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem otrzymania certyfikatu ze szkolenia jest obecność uczestnika minimum 80% zajęć usługi rozwojowej-szkolenia oraz udziału w ćwiczeniach

### Informacje dodatkowe

1 godz usługi = 60 minut przerwy są wliczone w czas szkolenia

## Adres

ul. 3 Maja 32/5  
35-030 Rzeszów  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Dariusz Wresilo**

**E-mail** [dariuszwresilo@gmail.com](mailto:dariuszwresilo@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 211 027