



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## Masaż liftingujący twarzy BASIC - szkolenie

Numer usługi 2024/07/17/33060/2225954

Michałowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

30 h

19.09.2024 do 21.09.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Masaż liftingujący twarzy BASIC - szkolenie" przygotowuje uczestników do manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.



# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona samodzielnie pełen masaż liftingujący pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna:

1. postawy układu anatomiczno-fizjologicznego
2. przyczyny dysfunkcji estetycznych
3. techniki diagnostyki i rehabilitacji twarzy
4. analiza postawy ciała
5. biomechanika starzenia się twarzy
6. zasady manualnego modelowania twarzy przy pomocy technik manipulacji mięśni
7. normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych
8. podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
9. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Część praktyczna:

1. metodyka wykonywania zabiegu
2. praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
3. praca z połączeniem głowa-szyja przez głębokie mięśnie potyliczne i czepiec ścięgnisty
4. praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe
5. praca z wewnętrzną stroną ust
6. praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej
7. źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych, Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy, właściwości powięzi i zasady tensegracji	Tomasz Tomasik	19-09-2024	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 7</b> wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, techniki diagnostyki i korekcji, zasady manualnego modelowania twarzy i ciała, normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego	Tomasz Tomasik	19-09-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 7</b> warsztaty praktyczne: metodyka wykonywania zabiegu, źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Tomasz Tomasik	19-09-2024	13:15	18:00	04:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 warsztaty praktyczne: praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami	Tomasz Tomasik	20-09-2024	09:00	12:00	03:00
5 z 7 warsztaty praktyczne: praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe oraz praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne	Tomasz Tomasik	20-09-2024	12:15	18:00	05:45
6 z 7 Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją; Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej; źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Tomasz Tomasik	21-09-2024	09:00	14:45	05:45
7 z 7 podsumowanie szkolenia i walidacja	-	21-09-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	133,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	133,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Tomasik

masaże, fizjoterapia

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj. Mgr Fizjoterapii, Specjalista technik masaży orientalnych  
Przeprowadził ponad 300 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut).

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Uczestnicy po ukończonym szkoleniu mogą w ramach wykonywanej pracy/prowadzonej działalności oferować i wykonywać zabieg będący przedmiotem szkolenia, do którego przeprowadzenia nie jest wymagane posiadanie uprawnień medycznych.

# Adres

ul. 11 Listopada 65a  
05-816 Michałowice  
woj. mazowieckie

# Kontakt



**Natalia Przybylska-Baranowska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 522