



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## Masaż liftingujący twarzy ADVANCED-szkolenie

Numer usługi 2024/07/17/33060/2225912

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.09.2024 do 18.09.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażyстів, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Do udziału w szkoleniu jest wymagane jest ukończenie szkolenia pierwszego stopnia/basic
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Masaż liftingujący twarzy ADVANCED- szkolenie" przygotowuje Uczestnika do terapii twarzy poprzez techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego (uwalniania napięć w stawie skroniowo- żuchwowym, zasady pracy na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego)

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną twarzy i wskazania do zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje budowę układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego</li> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanej terapii twarzy</li> </ul>	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki zabiegowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opanował zagadnienia związane z technikami rozluźniania mięśniowo – powięziowego</li> <li>• definiuje i określa wektory napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów</li> <li>• charakteryzuje techniki zabiegowe</li> <li>• charakteryzuje zasady uwalniania napięć w stawie skroniowo-żuchwowym</li> <li>• charakteryzuje zasady pracy na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
Stosuje poznane techniki zabiegowe i wykonuje masaż	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stosuje poznane techniki i metodykę zabiegu</li> <li>• określa punkty odniesienia na twarzy</li> <li>• pracuje na wewnętrznej stronie ust</li> <li>• wykonuje rozluźnienie mięśniowo – powięziowe</li> <li>• indywidualnie dopasowuje terapie do potrzeb klienta</li> <li>• normalizuje napięcie mięśniowe i skoryguje nieprawidłowe ustawienie odcinka szyjnego</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uwalnia napięcie w stawie skroniowo-żuchwowym</li> <li>• pracuje z mięśniami szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego</li> <li>• pracuje z mięśniami podpotylicznymi w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi. Jednocześnie czas walidacji może ulec przesunięciu, ze względu na wcześniejsze zmiany harmonogramu.

Szkolenie przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Do udziału w szkoleniu jest wymagane jest ukończenie szkolenia podstawowego/basic.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona samodzielnie pełen masaż pod nadzorem instruktora.

### Część Teoretyczna

- Anatomia Twarzy- budowa układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

### Część praktyczna:

- Weryfikacja technik oraz wiedzy teoretycznej z I stopnia kursu.
- Techniki rozluźniania mięśniowo –powięziowego: praca wewnątrz ust w celu równoważenia napięć mięśni w okolicy dna ust, ust, kąta żuchwy i okolic nosa.
- Uwolnienie napięć w stawie skroniowo- żuchwowym.
- Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- Opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.
- Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.
- Czytanie z twarzy – określenie punktów odniesienia.
- Indywidualne dostosowanie terapii w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> część teoretyczna	Justyna Młodawska	15-09-2024	09:30	13:00	03:30
<b>2 z 10</b> część teoretyczna	Justyna Młodawska	15-09-2024	13:15	17:15	04:00
<b>3 z 10</b> Techniki rozluźniania mięśniowo – powięziowego	Justyna Młodawska	16-09-2024	09:00	13:30	04:30
<b>4 z 10</b> Uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym.	Justyna Młodawska	16-09-2024	13:45	17:00	03:15
<b>5 z 10</b> Praca na mięśniach szyi	Justyna Młodawska	17-09-2024	09:00	13:00	04:00
<b>6 z 10</b> Opracowanie mięśni podpotylicznych	Justyna Młodawska	17-09-2024	13:15	17:00	03:45
<b>7 z 10</b> Ocena wektorów napięć	Justyna Młodawska	18-09-2024	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 10</b> Czytanie z twarzy	Justyna Młodawska	18-09-2024	12:15	15:30	03:15
<b>9 z 10</b> Indywidualne dostosowanie terapii	Justyna Młodawska	18-09-2024	15:30	16:00	00:30
<b>10 z 10</b> walidacja	-	18-09-2024	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

125,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

125,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Justyna Młodawska

Technik usług kosmetycznych. Prowadzi własny gabinet kosmetyologii i masażu, kosmolog. Współpracuje z wieloma hotelami oferującymi usługi SPA: Sand Hotel\*\*\*\*, Marine Hotel\*\*\*\*\* w Kołobrzegu, Havet Hotel\*\*\*\*\* w Dźwirzynie Manager SPA, Hotel New Scanpol w Kołobrzegu. Instruktor praktycznej nauki zawodu w Centrum Kształcenia „Prestige” w Zielonej Górze. Ukończyła Wyższą Szkołę Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku: kosmetyologia (licencjat). Praca dyplomowa dotyczyła „Ayurveda – filozofia życia” oraz ukończyła Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze uzyskując tytuł: technika usług kosmetycznych. Prowadzi zabiegi: Masaż thalgolift, złuszczenia neoderma, przedłużanie rzęs metoda nouveau lasches, techniki ayurwedyjskie: abhyanga, udwartanam, karna purna, netra basti, Shirodhara. Od 10 lat prowadzi szkolenia i kursy z zakresu masaży.

W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: Oshin bian technique (2020, A. Hregorowicz-Gorlo), Zoga face integration (2020, T. Tomasik), Facemodeling (2020, A. Hregorowicz-Gorlo), Terapia stawu skroniowo żuchwowego (2021, M. Chwastowski), Masaż transbukalny (2021, S. Stchurevich), Drenaż limfatyczny (2021, S. Stchurevich), Zoga face integration 2 (2021, T. Tomasik), Beauty Taping (2022, K. Shubina), Split massage (2022, L. Vitwinowa), Drenażowe techniki osteopatyczne i rozluźnianie mięśniowo (2022, J. Matwijczak), Zoga face integration 3 (2022, T. Tomasik), Terapia czaszkowo-krzyżowa (2023, J. Sadowska), Oddech funkcjonalny metoda Butejki (2023 A. Ryczek)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

*Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie wcześniej szkolenia podstawowego/basic*

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

al. Wojska Polskiego 1

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Hotelu Focus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Natalia Przybylska-Baranowska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 522