



ENEDU Sp. z o.o.



## Kurs Zintegrowane techniki manualne: kręgosłup szyjny i obręcz barkowa

Numer usługi 2024/07/17/140486/2225567

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 14.02.2025 do 16.02.2025

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

65,38 PLN brutto/h

65,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, masażystów i techników masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs intensywnie rozwija umiejętności związane z wnioskowaniem klinicznym, łącząc zestaw narzędzi z aktualną i solidną wiedzą kliniczną. Dzięki temu skutecznie wspiera się swoich pacjentów zmagających się m. in. z dyskopatią, stenozą, po urazach (whiplash), bólami i ograniczeniami ruchomości kompleksu barkowego czy dolegliwościami powiązanych ze stożkiem rotatorów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje formę wywiadu z dolegliwości szyjno-barkowych	Identyfikuje badania strukturalnego kręgosłupa szyjnego czy funkcjonalnego kręgosłupa szyjnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje testy specjalne dla kręgosłupa szyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje techniki pozycyjnego rozluźniania w obszarze kręgosłupa szyjnego i obręczy barkowej	Planuje techniki energii mięśniowej w obszarze kręgosłupa szyjnego i obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje wiedzę na temat schorzeń i teorii dotyczących stopy.	Identyfikuje integrację kliniczną w zastosowaniu w przypadku pacjentów z dyskopatią, stenozą, bólami głowy, po urazach typu whiplash, z bólami i ograniczeniami kompleksu barkowego, czy dolegliwościami powiązаныmi ze stożkiem rotatorów.	Test teoretyczny
	Dobiera badania stopy cukrzycowej i zaopatrzenia ortopedycznego (wkładek) pacjenta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktycznych, co stanowi 18.5h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

Szyja czy bark? Fundamenty różnicowania dolegliwości szyjno-barkowych

Ból kręgosłupa szyjnego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Patologie kręgosłupa szyjnego – czerwone flagi

Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe

Niespecyficzny ból kręgosłupa szyjnego

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup szyjny od ogółu do szczegółu

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych kręgosłupa szyjnego

Diagnostyka kręgosłupa szyjnego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie neurologiczne (czucie, siła mięśniowa, odruchy, testy specyficzne), testy naczyniowe, testy funkcjonalne, testy bezpieczeństwa)

Mobilizacje ogólne kręgosłupa szyjnego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment (Ogólnej terapii osteopatycznej)

Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa szyjnego oraz przejście szyjno-piersiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni podpotylicznych, płatowatych i półkolcowych, czworobocznego grzbietu, mostkowo-obojczykowo-sutkowego, pochyłych, dźwigacza łopatki, nad- i podgnykowych

**Dzień II:**

Ból barku – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kompleks barkowy od ogółu do szczegółu

Patologie kompleksu barkowego – czerwone flagi

Ból barku powiązany ze stożkiem rotatorów (potoczna ciasnota podbarkowa) – uszkodzenia mięśniowo-ścięgniste, tendinopatie i tendinozy, powiązane mechanizmy, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej

Diagnostyka kompleksu barkowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie napięciowe kompleksu barkowego z perspektywy stawowej i mięśniowo-powięziowej, testy funkcjonalne

Mobilizacje stawu ramiennie-łopatkowego, stawów obojczyka oraz stawu łopatkowo-żebrowego z uwzględnieniem różnych wektorów kierunkowych i różnych modalności pracy (artykulacje, techniki harmoniczne, techniki energii mięśniowej, mobilizacje z ruchem)

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni piersiowych, stożka rotatorów, naramiennego, dwugłowego, kruczo-ramiennego i trójgłowego ramienia, najczerszego grzbietu i obłego większego

### Dzień III:

Zamrożony bark – naturalny przebieg, edukacja, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego

Niestabilny bark – typy niestabilności, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego

Diagnostyka pacjenta z zamrożonym barkiem – kryteria diagnostyczne i możliwości badania manualnego i funkcjonalnego

Diagnostyka stabilności kompleksu barkowego z perspektywy stawu ramiennieo-łopatkowego, barkowo-obojczykowego i dyskinezy łopatki

Mobilizacje torebkowe w przebiegu zamrożonego barku

Techniki tkanek miękkich w przebiegu zamrożonego barku

Techniki wspomagające w terapii zamrożonego barku w topografii kręgosłupa szyjno-piersiowego

Etapy obciążania niestabilnego barku

Techniki wspomagające w terapii niestabilnego barku w topografii kręgosłupa i powiązanych tkanek miękkich

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 36</b> Szyja czy bark? Fundamenty różnicowania dolegliwości szyjno-barkowych	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 36</b> Ból kręgosłupa szyjnego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 36</b> Patologie kręgosłupa szyjnego – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 36</b> Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	10:30	10:45	00:15
<b>5 z 36</b> Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	10:45	11:15	00:30
<b>6 z 36</b> Niespecyficzny ból kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	11:15	11:45	00:30
<b>7 z 36</b> Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup szyjny od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	11:45	12:30	00:45
<b>8 z 36</b> Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	12:30	13:00	00:30
<b>9 z 36</b> Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 36</b></p> <p>Diagnostyka kręgosłupa szyjnego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne, testy naczyniowe, funkcjonalne, bezpieczeństwa.</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	14:00	14:30	00:30
<p><b>11 z 36</b></p> <p>Mobilizacje ogólne kręgosłupa szyjnego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	14:30	15:30	01:00
<p><b>12 z 36</b> Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	15:30	15:45	00:15
<p><b>13 z 36</b></p> <p>Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa szyjnego oraz przejście szyjno-piersiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 36</b> Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa szyjnego oraz przejście szyjno-piersiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-02-2025	16:30	17:00	00:30
<b>15 z 36</b> Ból barku – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	09:00	09:30	00:30
<b>16 z 36</b> Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kompleks barkowy od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	09:30	10:15	00:45
<b>17 z 36</b> Patologie kompleksu barkowego – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	10:15	11:00	00:45
<b>18 z 36</b> Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	11:00	11:15	00:15
<b>19 z 36</b> Ból barku powiązany ze stożkiem rotatorów – uszkodzenia mięśniowo-ścięgniste, tendinopatie i tendinozy, powiązane mechanizmy, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 36 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	12:00	13:00	01:00
21 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	13:00	14:00	01:00
22 z 36 Diagnostyka kompleksu barkowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie napięciowe kompleksu barkowego z perspektywy stawowej.	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	14:00	15:00	01:00
23 z 36 Mobilizacje stawu ramiennopiętowego, stawów obojczyka oraz stawu łopatkowo-żebrowego z uwzględnieniem różnych wektorów kierunkowych i różnych modalności pracy	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	15:00	15:45	00:45
24 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	15:45	16:00	00:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>25 z 36</b> Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni piersiowych, stożka rotatorów, naramiennego...</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	15-02-2025	16:00	17:00	01:00
<p><b>26 z 36</b> Zamrożony bark – naturalny przebieg, edukacja, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	09:00	09:30	00:30
<p><b>27 z 36</b> Niestabilny bark – typy niestabilności, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	09:30	10:00	00:30
<p><b>28 z 36</b> Diagnostyka pacjenta z zamrożonym barkiem – kryteria diagnostyczne i możliwości badania manualnego i funkcjonalnego</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	10:00	10:30	00:30
<p><b>29 z 36</b> Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 36</b> Diagnostyka stabilności kompleksu barkowego z perspektywy stawu ramiennopodpatkowego, barkowo-obojczykowego i dyskinezy łopatki	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	10:45	11:30	00:45
<b>31 z 36</b> Mobilizacje torebkowe w przebiegu zamrożonego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	11:30	12:00	00:30
<b>32 z 36</b> Techniki tkanek miękkich w przebiegu zamrożonego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	12:00	12:30	00:30
<b>33 z 36</b> Techniki wspomagające w terapii zamrożonego barku w topografii kręgosłupa szyjno-piersiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	12:30	13:15	00:45
<b>34 z 36</b> Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	13:15	13:30	00:15
<b>35 z 36</b> Etapy obciążania niestabilnego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	13:30	14:15	00:45
<b>36 z 36</b> Techniki wspomagające w terapii niestabilnego barku w topografii kręgosłupa i powiązanych tkanek miękkich	Marcel Wojciech Mieszkalski	16-02-2025	14:15	15:00	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcel Wojciech Mieszkalski

Marcel Mieszkalski jest magistrem fizjoterapii.

Absolwent 5-letniego cyklu kształcenia osteopatycznego w Akademii Osteopatii w Krakowie. Po ukończeniu studiów związany z Akademią w roli asystenta, gdzie wspiera studentów jednego z poznańskich roczników.

Marcel Mieszkalski ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu terapii manualnej, terapii wisceralnej czy terapii tkanek miękkich.

Szczególnie zainteresowany anatomią w praktycznym wydaniu oraz zagadnieniami klinicznymi. Nieustannie rozwija się w ramach szkoleń podyplomowych pod okiem polskich i światowych pionierów medycyny osteopatycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz Kartę Globalnej Terapii Stopy.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Benedykta Polaka 4/7U

50-379 Wrocław

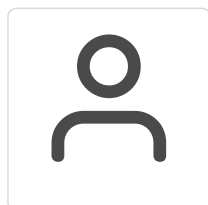
woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa znajduje się w placówce Health Point Wrocław.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802