



## Manualny Drenaż Limfatyczny

Numer usługi 2024/07/17/15046/2225480

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

Karol Sitarz  
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.</li><li>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności stosowania manualnego drenażu limfatycznego, który pozwala w pracy z pacjentem poprawić zaburzony proces odpływu limfy i powrót jej pierwotnych funkcji (drenaż i odprowadzanie płynu tkankowego oraz różnych substancji w nim zawartych do układu żylnego).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Wymienia etapy postępowania z pacjentami z obrzękami	Wywiad ustrukturyzowany
Posługuje się wiedzą z zakresu drenażu limfatycznego	Opisuje sposób diagnostyki chorób limfatycznych	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje obrzęki limfatyczne, żylne i tłuszczowe	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje drenaż limfatyczny przy diagnozie i pracy z pacjentem	Samodzielnie wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami żylnymi, żylno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje techniki w pracy z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje techniki w pracy z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 32 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

**Zakres tematyczny:**

- **Podstawy anatomiczne:** budowa układu chłonnego, funkcje i układu chłonnego, praca i regulacja przepływu w układzie chłonnym
- **Podstawy patologii układu chłonnego:** obrzęk mechanizmy powstania i typy obrzęków, obrzęki pourazowe, obrzęk limfatyczny, obrzęki zastoinowe, obrzęki tłuszczowe, obrzęk po zabiegach chirurgicznych, stopnie zaawansowania obrzęku.
- **Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego:** wskazania i przeciwwskazania, historia drenażu limfatycznego, zasady wykonywania drenażu limfatycznego, zalety i wady drenażu mechanicznego.
  - **Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów obejmujących:** szyję,
    - brzuch,
    - górny kwadrant grzbietu,
    - odcinek lędźwiowy i pośladek,
    - klatkę piersiową,
    - kończynę górną,
    - kończynę dolną,
    - twarz i głowę.
- **Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego** w obrzękach twarzy, klatki piersiowej i kończyny górnej oraz różnych rodzajach obrzęków kończyn dolnych. Nauka autodrenażu limfatycznego po mastektomii.
- Walidacja efektów kształcenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Podstawy anatomiczne układu chłonnego. Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego. 3h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	13-12-2024	08:30	11:00	02:30
<b>2 z 12</b> Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach szyi i brzucha. 2h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	13-12-2024	11:15	13:00	01:45
<b>3 z 12</b> wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach górnego kwadrantu grzbietu i kwadrantu odcinka lędźwiowego i pośladka. 4h dyd	Bogusława Kowacka	13-12-2024	13:30	16:30	03:00
<b>4 z 12</b> Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w obszarach klatki piersiowej i kończyny górnej. 2h dyd 30 min	Bogusława Kowacka	13-12-2024	16:45	18:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 12</b> Podstawy patologii układu chłonnego. 3h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	14-12-2024	08:30	11:00	02:30
<b>6 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny w pierwszej koncepcji terapeutycznej. 2h dyd 15 min	Bogusława Kowacka	14-12-2024	11:15	13:00	01:45
<b>7 z 12</b> Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych części ciała w obszarach: kończyny dolnej, twarzy i głowy. 4h dyd	Bogusława Kowacka	14-12-2024	13:30	16:30	03:00
<b>8 z 12</b> Nauka wykonywania drenaż w właściwej kolejności kwadrantów limfatycznych przy zachowanych zlewiskach trybutarnych. 3h dyd	Bogusława Kowacka	14-12-2024	16:45	19:00	02:15
<b>9 z 12</b> Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego – 2 koncepcja terapeutyczna. 3h dyd 30 min	Bogusława Kowacka	15-12-2024	08:30	11:15	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Nauka wykonywania drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów ciała w przypadku ubytków regionalnych węzłów chłonnych. 2hdyd 30 min	Bogusława Kowacka	15-12-2024	11:30	13:30	02:00
<b>11 z 12</b> Podsumowanie, dyskusja, pytania. 15 min	Bogusława Kowacka	15-12-2024	13:30	13:45	00:15
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	15-12-2024	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005

pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971