



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## ZOGA FACE Integracja Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca - II Stopień

Numer usługi 2024/07/17/15046/2225444

📍 Lublin / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.12.2024 do 15.12.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany do fizjoterapeutów, kosmetologów, masażystów, terapeutów manualnych. Kurs przeznaczony jest WYŁĄCZNIE dla osób które ukończyły I stopień.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego określania terapii dla pacjentów oraz stosowania technik manualnego modelowania oraz technik celowanych obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu pracy na mięśniowo-powięziowym obszarze dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Charakteryzuje budowę układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania do terapii	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia przeciwwskazania do terapii	Wywiad ustrukturyzowany
	Stosuje techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwalnia napięcia w stawie skroniowo-zuchwowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Normalizuje napięcie mięśniowe odcinka szyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koryguje nieprawidłowe ustawienie odcinka szyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pracę terapeutyczną na mięśniowo-powięziowym obszarze dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Wykonuje normalizację napięcia i wyrównanie asymetrii poprzez opracowanie mięśni podpotylicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia wektory napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Indywidualnie dostosowuje terapię w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania: 32 godziny dydaktyczne

**Zakres tematyczny oraz treści nauczania:**

**Część teoretyczna:**

Anatomia Twarzy:

- budowa układu krwionośnego,
- budowa układu limfatycznego,
- budowa układu kostnego,
- budowa układu mięśniowego.

Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

**Część praktyczna:**

- Weryfikacja technik oraz wiedzy teoretycznej z I stopnia kursu.
- Techniki rozluźniania mięśniowo –powięziowego : praca wewnątrz ust w celu równoważenia napięć mięśni w okolicy dna ust, ust, kąta żuchwy i okolic nosa.
- Uwolnienie napięć w stawie skroniowo- żuchwowym.
- Praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- Opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.
- Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunku ruchów.
- Czytanie z twarzy – określenie punktów odniesienia.
- Indywidualne dostosowanie terapii w zależności od występujących objawów asymetrii czy wektorów napięć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Roksana Wrona

mgr Roksana Wrona, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej", która biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomii Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym: Zoga Movement, terapie uroginekologiczną wg Michała Koszli, szkolenia Sharon Wheeler (ScarWork, BoneWork, Integracja Strukturalna Czaszki, Tail End) oraz wiele innych. Na codzień prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

# Adres

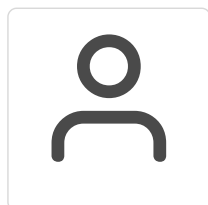
ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971