



## BAC - Body Alignment Concept

Numer usługi 2024/07/17/15046/2225399

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

107,69 PLN brutto/h

107,69 PLN netto/h

Karol Sitarz  
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 05.12.2024 do 07.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy.</li><li>• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnego rozpoznawania zaburzeń postawy, badania klinicznego obejmującego narządy ruchu oraz samodzielnego wykonywania technik terapeutycznych pracy manualnej, tapingu oraz autoterapii do wykonywania przez pacjenta w warunkach domowych. Dodatkowo, kursant będzie potrafił

zaplanować proces fizjoterapii w uwzględnieniu wieku, zdolności motorycznych, w oparciu o szczegółowy wywiad oraz badanie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Opisuje fizjologię rozwoju dzieci i młodzieży	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia czerwone flagi w rozwoju dzieci i młodzieży	Wywiad ustrukturyzowany
Posługuje się wiedzą z zakresu rozwoju dzieci i młodzieży	Różnicuje dysfunkcje mięśniowo – szkieletowych mogące wystąpić w tym specyficznym okresie.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje podstawowe zdolności motoryczne człowieka oraz możliwości ich rozwoju w poszczególnych grupach wiekowych.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje diagnozę i terapię w zakresie postawy ciała	potrafi samodzielnie dokonać analizy posturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie kliniczne i diagnozę różnicową ustawienia głowy, twarzoczaszki, odcinka szyjnego, obręczy barkowej, odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber i ustawienia miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi samodzielnie wykonać techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi dobrać poznane techniki pracy do poszczególnych przypadków pacjentów z wadami postawy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

### **Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

### **Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu - 26 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

### **Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:**

- Teoretyczne podstawy zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.
- Wprowadzenie do koncepcji BAC.
- Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neurologicznego).
- Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.
- Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego, autoterapia dla pacjenta.
- Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.
- Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek, autoterapia dla pacjenta.
- Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne.
- Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego.
- Techniki wisceralne.
- Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała.
- Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy.
- Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.
- Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie.
- Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.
- Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego.
- Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.
- Elementy treningu funkcjonalnego.

- Walidacja efektów kształcenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	05-12-2024	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 11</b> Wprowadzenie do BAC. Badanie kliniczne oraz diag. różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzgl. elementów oceny wzroku, układu stomatognatyczn ego, badania neuro.). 2h dyd 30 min	Irmina Blicharska-Kubiś	05-12-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 11</b> Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	05-12-2024	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 11</b> Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta. 3h dyd 15 min</p>	Irmina Blicharska-Kubiś	05-12-2024	15:30	18:00	02:30
<p><b>5 z 11</b> Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta. 2h dyd 15 min</p>	Irmina Blicharska-Kubiś	06-12-2024	09:00	10:45	01:45
<p><b>6 z 11</b> Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne. Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego. 2h dyd 30 min</p>	Irmina Blicharska-Kubiś	06-12-2024	11:00	13:00	02:00
<p><b>7 z 11</b> Techniki wisceralne. Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała. 2h dyd 15 min</p>	Irmina Blicharska-Kubiś	06-12-2024	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 11</b> Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń st. biodrowych. Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, 3h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	06-12-2024	15:30	18:00	02:30
<b>9 z 11</b> Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych. Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	07-12-2024	09:00	10:45	01:45
<b>10 z 11</b> Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji. Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia. 2h dyd	Irmina Blicharska-Kubiś	07-12-2024	11:00	12:30	01:30
<b>11 z 11</b> Walidacja efektów kształcenia	-	07-12-2024	12:45	13:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	107,69 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	107,69 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### **Irmina Blicharska-Kubiś**

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatką

absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce obyla staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii.

## Informacje dodatkowe

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

### **Warunki uczestnictwa**

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej

dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971