



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Terapia dysfunkcji powięziowych. Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.

Numer usługi 2024/07/17/15046/2225365

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 05.12.2024 do 07.12.2024

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów).• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania szeregu technik opierających się na koncepcji mięśniowo-powięziowego uwalniania stworzonego przez Carol Manheim, które znajdują zastosowanie w leczeniu zespołów i dolegliwości bólowych narządu ruchu. także w stanach ostrych oraz u osób w podeszłym wieku jak i pacjentów pediatrycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii dysfunkcji powięziowych	potrafi zdefiniować pojęcie powięzi	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje anatomię, podział, funkcje powięzi.	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje dysfunkcje i destrykcje powięziowe	Wywiad ustrukturyzowany
Prowadzi terapię dysfunkcji powięziowych	Stosuje mechanizmy rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje poznane technik mięśniowo – powięziowego uwalniania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje technik rozluźniania miejscowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi samodzielnie formułować zalecenia dla pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów).
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 32 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

Zajęcia teoretyczne :

- Definicja pojęcia powięź
- Anatomia i podział powięzi
- Funkcje powięzi
- Dysfunkcje i restrykcje powięziowe
- Założenia teoretyczne i podstawowe zasady stosowania proponowanych technik
- Ból mięśniowo-powięziowy
- Wskazania i przeciwwskazania

Zajęcia praktyczne:

- Nauka praktyczna ma na celu przede wszystkim zrozumienie mechanizmów rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz ich zastosowania w konkretnych dolegliwościach w obrębie układu mięśniowo-powięziowego. Zrozumienie mechanizmów technik prezentowanych na szkolenie daje możliwość szerszego stosowania technik mięśniowo-powięziowego w praktyce zawodowej.
- Część praktyczna obejmuje naukę technik mięśniowo – powięziowego uwalniania stosowane m.in. w obszarach grzbietu, okolicy szyi, karku i głowy, kończyn górnych i dolnych. Techniki rozluźniania miejscowego (techniki skórne, powierzchowne, rozluźnianie punktów spustowych), rozluźniania ogólnego (rozluźnianie górnego i dolnego kwadrantu ciała), techniki rozluźniania przepony, mięśnia biodrowo-lędźwiowego, podpotyliczne, powięzi piersiowo-lędźwiowej, powięzi kończyn dolnych (uda, łydki, praca w obrębie stawu kolanowego i stopy, ścięgna achillesa, guza piętowego), powięzi kończyn górnych (ramię przedramię), rozluźnianie czepca ścięgniastego, praca z łopatką. Rozluźnianie obszarów dna miednicy, kości krzyżowej.
- Część praktyczna obejmuje także podstawy metody GOT.

Walidacja efektów kształcenia*

*Walidacja efektów kształcenia z zakresu umiejętności ma charakter ciągły w czasie całego szkolenia - walidator obserwuje pracę i wykonanie technik przez kursanta na kursie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 11 Definicja pojęcia powięź. Anatomia i podział powięzi. Funkcje powięzi. Dysfunkcje i restrykcje powięziowe. 3h dyd</p>	Paweł Szeklicki	05-12-2024	08:30	10:45	02:15
<p>2 z 11 Założenia teoretyczne i podstawowe zasady stosowania proponowanych technik. Ból mięśniowo-powięziowy. Wskazania i przeciwwskazania. 2h dyd 30 min</p>	Paweł Szeklicki	05-12-2024	11:00	13:00	02:00
<p>3 z 11 Techniki mięśniowo – powięziowego uwalniania stosowane m.in. w obszarach grzbietu, okolicy szyi, karku i głowy, kończyn górnych i dolnych. 3h dyd</p>	Paweł Szeklicki	05-12-2024	13:30	15:45	02:15
<p>4 z 11 Techniki rozluźniania miejscowego (techniki skórne, powierzchowne, rozluźnianie punktów spustowych). 3h dyd 15 min</p>	Paweł Szeklicki	05-12-2024	16:00	18:30	02:30
<p>5 z 11 Techniki rozluźniania ogólnego (rozluźnianie górnego i dolnego kwadrantu ciała). 3h dyd 30 min</p>	Paweł Szeklicki	06-12-2024	08:00	10:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Techniki rozluźniania przepony, mięśnia biodrowo-lędźwiowego, podpotyliczne. 2h dyd 30 min	Paweł Szeklicki	06-12-2024	11:00	13:00	02:00
7 z 11 Techniki rozluźniania powięzi piersiowo-lędźwiowej, powięzi kończyn dolnych (uda, łydki, praca w obrębie stawu kolanowego i stopy, ścięgna achillesa, guza piętowego). 3h dyd	Paweł Szeklicki	06-12-2024	13:30	15:45	02:15
8 z 11 Techniki rozluźniania powięzi kończyn górnych (ramię przedramię), rozluźnianie czepca ścięgnistego, praca z łopatką. 3h dyd 15 min	Paweł Szeklicki	06-12-2024	16:00	18:30	02:30
9 z 11 Rozluźnianie obszarów dna miednicy, kości krzyżowej. 4h dyd	Paweł Szeklicki	07-12-2024	08:00	11:00	03:00
10 z 11 Podstawy metody GOT. Pytania, dyskusja. 3h dyd	Paweł Szeklicki	07-12-2024	11:15	13:30	02:15
11 z 11 Walidacja efektów kształcenia.	-	07-12-2024	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Szeklicki

Dyplomowany Terapeuta Integracji Strukturalnej EGSI – Guild for Structural Integration in the tradition of Ida Rolf Ph.D

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uczestnik wielu kierunkowych szkoleń – warsztatów z zakresu Integracji strukturalnej oraz terapii powięziowych min. metody Fascial Manipulation L. Stecco – level I i II, a także manipulacji wisceralnych Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija.

Założyciel Pomorskiego Centrum Integracji Strukturalnej w Gdańsku, gdzie prowadzi prywatną praktykę opartą na idei holistycznego podejścia do ciała człowieka. Od kilku lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem pełniąc funkcję instruktora w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj Absolwent kursów i szkoleń:

„Integracja Strukturalna” wg tradycji Idy P.Rolf ,European Guild for Structural Integration – Česká asociace SI – Adam Polański, Ales Urbanczik

Masaż Tkanek Głębokich – dr J. Ciechomski

Manipulacja Powięzi metoda – Fascial Manipulation L. Stecco Level I i II – Julie Ann Day, Lorenzo Copetti

Intensywny kurs terapii FDM – Patrick Pfeifer

Taping – plastrowanie dynamiczne – R. Faryj

Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo – powięziowe – Art Riggs

Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Adres

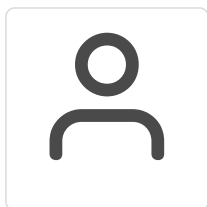
ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971