



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Terapia dysfunkcji powięziowych. Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe

Numer usługi 2024/07/17/15046/2225365

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 05.12.2024 do 07.12.2024

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów). Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania szeregu technik opierających się na koncepcji mięśniowo-powięziowego uwalniania stworzonego przez Carol Manheim, które znajdują zastosowanie w leczeniu zespołów i dolegliwości bólowych narządu ruchu. także w stanach ostrych oraz u osób w podeszłym wieku jak i pacjentów pediatrycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii dysfunkcji powięziowych	potrafi zdefiniować pojęcie powięzi	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje anatomię, podział, funkcje powięzi.	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje dysfunkcje i destrykcje powięziowe	Wywiad ustrukturyzowany
Prowadzi terapię dysfunkcji powięziowych	Stosuje mechanizmy rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje poznane technik mięśniowo – powięziowego uwalniania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje technik rozluźniania miejscowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi samodzielnie formułować zalecenia dla pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia teoretyczne odbywają się dla wszystkich uczestników. Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Zajęcia odbywają się w atmosferze spokoju i skupienia. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji poszczególnych modułów, zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

## Program kursu

Czas trwania kursu: 32 godziny dydaktyczne.

### Zajęcia teoretyczne :

- Definicja pojęcia powięź
- Anatomia i podział powięzi
- Funkcje powięzi
- Dysfunkcje i restrykcje powięziowe
- Założenia teoretyczne i podstawowe zasady stosowania proponowanych technik
- Ból mięśniowo-powięziowy
- Wskazania i przeciwwskazania

### Zajęcia praktyczne:

- Nauka praktyczna ma na celu przede wszystkim zrozumienie mechanizmów rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz ich zastosowania w konkretnych dolegliwościach w obrębie układu mięśniowo-powięziowego. Zrozumienie mechanizmów technik prezentowanych na szkolenie daje możliwość szerszego stosowania technik mięśniowo-powięziowego w praktyce zawodowej.
- Część praktyczna obejmuje naukę technik mięśniowo – powięziowego uwalniania stosowane m.in. w obszarach grzbietu, okolicy szyi, karku i głowy, kończyn górnych i dolnych. Techniki rozluźniania miejscowego (techniki skórne, powierzchowne, rozluźnianie punktów spustowych), rozluźniania ogólnego (rozluźnianie górnego i dolnego kwadrantu ciała), techniki rozluźniania przepony, mięśnia biodrowo-lędźwiowego, podpotyliczne, powięzi piersiowo-lędźwiowej, powięzi kończyn dolnych (uda, łydki, praca w obrębie stawu kolanowego i stopy, ścięgna achillesa, guza piętowego), powięzi kończyn górnych (ramię przedramię), rozluźnianie czepca ścięgniastego, praca z łopatką. Rozluźnianie obszarów dna miednicy, kości krzyżowej.
- Część praktyczna obejmuje także podstawy metody GOT.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paweł Szeklicki

Dyplomowany Terapeuta Integracji Strukturalnej EGSI – Guild for Structural Integration in the tradition of Ida Rolf Ph.D

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uczestnik wielu kierunkowych szkoleń – warsztatów z zakresu Integracji strukturalnej oraz terapii powięziowych min. metody Fascial Manipulation L. Stecco – level I i II, a także manipulacji wisceralnych Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija.

Założyciel Pomorskiego Centrum Integracji Strukturalnej w Gdańsku, gdzie prowadzi prywatną praktykę opartą na idei holistycznego podejścia do ciała człowieka. Od kilku lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem pełniąc funkcję instruktora w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj Absolwent kursów i szkoleń:

„Integracja Strukturalna” wg tradycji Idy P.Rolf ,European Guild for Structural Integration – Česká asociace SI – Adam Polański, Ales Urbanczik

Masaż Tkanek Głębokich – dr J. Ciechomski

Manipulacja Powięzi metoda – Fascial Manipulation L. Stecco Level I i II – Julie Ann Day, Lorenzo Copetti

Intensywny kurs terapii FDM – Patrick Pfeifer

Taping – plastrowanie dynamiczne – R. Faryj

Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo – powięziowe – Art Riggs

Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt i długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

## Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971